

橋

婚姻與家庭季刊

MC 香港公教婚姻輔導會

編者的話

沒有烏雲，沒有暴風雨，何來美麗的彩虹？一道七色繽紛的彩虹橋，帶給我們曙光和希望。願每一對充滿生命力的夫婦，帶著盼望和熱誠，朝向他們的理想目標，跨越萬難，穩奠根基，好使彼此的關係牢固，愛情日進，並以平靜的心境，與家人共聚天倫。

「橋」是一份有關婚姻與家庭的季刊，將夫婦相處之道，家庭生活融洽之法帶給每一位讀者。今期的「橋」換上了新的版頭設計，「橋」上突顯的人字，意味著我們是一群以人為本的婚姻培育工作者，致力將夫婦和家人的距離拉近，誠意與大家同行，邁向健康、快樂的家庭生活。

特此鳴謝黃慧虹女士為「橋」刊構思這個版頭設計。

季刊 2006.12
第 97 期
非賣品

婚姻的箇中真味

專訪 香港公教婚姻輔導會總幹事——何文康先生

社工
呂清華

婚姻是一個講不盡的題目，因為即使現代人的離婚率日漸偏高，但有男女的地方，只要是兩情相悅，就會有人考慮應否結婚，雙宿雙棲，但婚後如何維繫、增進彼此的愛情，如何堅守愛的盟誓，對很多人來說，實在是一個難題！當婚姻遇到低潮，夫婦出現衝突時，該如何平衡個人自由和家庭？離婚又是否一條好的出路呢？就這種疑問，筆者特地訪問了本機構總幹事何文康先生，他既是一位資深的婚姻教育工作者，亦是一位已婚人士及父親，希望透過這篇訪問稿，令讀者對婚姻這個題目有更透徹的反思。

同居還是結婚好？

呂：我認識有些朋友，雖然相戀多年，並已認定對方是終生伴侶，然而，他們有時會徘徊在結婚和同居之間，通常他們有這樣的想法：「結婚與否是我們二人的事，無需要透過擺酒或婚禮向眾人交待，亦無需要用一紙婚書來肯定我們的愛，假如有一日我們之間已不再有愛時，這張婚書亦再沒有意思。」似乎他們正質疑婚姻的存在價值，究竟結婚和同居有什麼分別？結婚又有什麼好處？

何：婚姻並非只是兩個人的事，因為人在社會裏生活，需要其他人的認同，透過婚姻這個制度，可讓社會人士了解並承認這是一對新組合，讓這對新人有新的身份，義務和權利。

婚姻也可給孩子一個穩定的成長環境，很多研究顯示，一個人最適合的成長環境就是家庭，一個穩定的家庭，可為孩子帶來安全感，愛和自我肯定。當父母都委身於這段婚姻時，家就更有凝聚力，亦有一種互相信任的氣氛，這對孩子的成長有重要的影響。

相比之下，以同居關係組成的家庭在穩定性方面都比較低，因為同居關係中，大家的身份和角色並不清晰，有些人認為既然不是女婿或媳婦身份，就不用與對方家人來往；有部分人甚至認為既然沒有一個長遠承諾，在性關係上也比較開放。況且，同居人士，往往傾向個人主義，嚮往財政獨立，分工平等，所以在家庭氣氛和凝聚力方面都比較遜色。

婚書何價？

呂：聽你這樣說，婚姻是有一定存在價值的，但時下有些男女，則認為只要有真愛就足可維繫一段關係，毋需依賴一紙婚書，你有何意見？

何：男女間的愛時常都會受到考驗。一對男女的相戀，始於一份互相自然吸引的感覺，亦由最初的渴望及需要對方而漸漸成長，學習到無條件地付出自己，由「心」而發，許下諾言，本質上這份真愛不應因環境和時間而改變，但實際上，人常會有軟弱的一面，婚姻盟誓正好在這些時刻發揮正面作用，幫助大家肯定彼此的愛，並互相包容接納。因為它提醒我們，夫婦間的愛，並非只靠感覺維繫，還包括了彼此的共同目標、互相支持、坦誠分享和忠貞的關係。所以，許下婚姻盟誓，能給大家一個保證，一份安全，這亦是一種「真愛標記」。

相處困難有何出路？

呂：雖然婚姻盟誓可以提醒夫婦之間要有愛，但婚後才發現相處困難，難以接受對方的壞習慣，甚至互相傷害，那麼，他們應如何作出抉擇？

何：婚姻盟誓提醒我們要互相包容和接納，但除盟誓外，夫婦相處也要有智慧，根據環境情況，在適當時做適當的事，當相處有困難時，可找他人傾訴，有研究指出，如離婚前一刻有人幫忙，很多當下的衝突都可以面對。當然，如果相處困難演變成暴力事件，彼此都受到身心的傷害時，或許分開是一種權宜之策！然而，分居並不表示以後都再沒有關係，這只是一種暫時保護自己免受傷害的方法，當大家暫且分開，待平靜下來後，抱著一份盼望，轉變是有可能發生的事。

婚後才知不是理想伴侶，怎辦？

呂：假如有些人，婚後才發現配偶與自己的理想對象有距離，又該怎辦？就如有一位朋友，自小就得不到父母的愛，還要為口奔馳，照顧弟妹，長大了，一直渴望找到可以在生活和情感上保護自己的婚姻對象，結果事與願違，還要反過來照顧丈夫，為此，一直怨恨丈夫，甚至質疑自己對丈夫的愛，你認為這位朋友可以如何化解這個心結，面對這段婚姻？

何：期望與現實有距離便需要作出調較，這位朋友的期望源於她的成長環境，輔導員會懂

得協助她探索原生家庭對她的影響，從而用一個新的角度來面對現實。

其實，我們懂得愛，因為我們曾經感受到愛，所以家庭是一個基礎，給我們一個健康成長的地方，當我們有正面的成長經歷，我們不但可以信任別人，還可以自我肯定和接納，當我們懂得自愛，我們才可以有能力去愛，所以認識自我，要先從原生家庭開始。

離婚是否一條出路？

呂：當夫婦之間已不再有愛，甚至認為「合則來，不合則去」，你對這些想法有何意見？你又會否支持那些活在痛苦中的夫婦離婚呢？

何：婚姻關係是要有愛和互相尊重才可以維繫的，假如從物質角度去衡量人的存在價值，即有利用價值就愛，無用時就不愛；符合我的要求就愛，不符合的不愛，那麼，人的存在價值在哪裡呢？如果一開始就是一段互相利用的婚姻，最後以離婚告終也是可以理解的。其實真愛是要經過考驗和痛苦才有成長，當然使用暴力對待配偶的婚姻則例外。

婚姻與個人自由，如何取捨？

呂：我認識有些朋友酷愛自由，不愛束縛，雖然已婚，但每星期都有一、兩天到酒吧暢飲或打牌，他們認為：「這是基本娛樂，亦是個人自由，只要我們仍能做好本份，配偶理應體諒！」似乎，對他們而言「自由」和「對快樂的追尋」是凌駕於婚姻關係，你對他們又有何看法呢？

何：「自由」並非是空洞的，它是一條橋，帶領我們找到世界的真善美。現代人有時會喜歡把「自由」抽出，當作自己的絕對價值，其實，「自由」並非指「做自己喜歡的事，想做就去做」，而是一種能力，去選擇美善和幸福，為了自己，亦避免傷害配偶，我們可選擇少飲酒、賭博，不被這些事物控制我們。我認為人並非只會尋求短暫的快樂，還可以尋求幸福，以及一個有意義的生命！

婚姻的鍛鍊

呂：要維繫一段美滿婚姻，似乎我們要作出取捨！作為一個已婚人士，你可曾遇到婚姻困難，又如何跨越呢？

何：可以跨越挑戰，對我而言，是一種成就！

結婚日子愈長久，受到的考驗愈多！例如生活上的轉變，孩子的來臨都是一些考驗，我認為要衝破這些困難，最重要是要有個人空間，以及堅守婚姻的盟誓。雖然我們之間有愛，但仍需要有空閒來照顧自己的心情，通常在妥善照顧自我的情緒後，我都可以「幽默」和「純真」地來面對大家的衝突，就好像孩子一樣，交惡後，又可以放下憤怒，再做親密摯友！

而盟誓在我軟弱時，又可以提醒我要以婚姻為重，因為現代人有太多選擇，生活亦有太多誘惑，既然家對我是如此重要，我就更要珍惜這段婚姻關係。婚姻就好比一個終生學習的課程，我和太太彼此擔當對方的教練，有時可能會令對方不好受，但只要有點默契和信任，並且能走出自我，一瞬間的痛苦是有它積極意義的！

後記

做完這個訪問，猶如上了一課，讓我重新肯定婚姻的存在意義。

每當我們對婚姻失去信心時，或許可緊記何文康先生的話，婚姻是個終生學習的課程，要享受這個課程的樂趣，必須以愛、尊重和智慧來對待它。課程中，可能會吃盡不少苦頭，才能有所成長，夫婦間的盟誓正好在這些時刻提醒我們，怎樣實踐夫婦的愛！