



香港公教婚姻輔導會

第95期
季刊
非賣品

網址: www.cmac.org.hk
電郵: os@cmac.org.hk

婚姻輔導服務	電話: 2810 1104 傳真: 2526 3376
性障礙治療服務	電話: 2810 1225 傳真: 2526 3376
教友婚前培育 愛與生命教育	電話: 2523 3682 傳真: 2523 3121
自然家庭計劃	電話: 2523 3128 傳真: 2523 3121
婚姻調解服務	電話: 2782 7560 傳真: 2385 3858
西區綜合家庭服務	電話: 2810 1105 傳真: 2336 9542
電話諮詢服務	電話: 2553 8800

第一頁

主題: 兩地婚姻

二零零六年六月



香港自從回歸祖國以後，和國內的關係日漸緊密，港人北上工作已很普遍，然而，它卻為婚姻及家庭帶來很大的挑戰。夫婦面對兩地分隔各有不同的憂慮，究竟我們應該怎樣做才可勝過挑戰，維繫夫妻感情及幸福家庭呢？今期的主題文章會為大家帶來一點啟示。

我們歡迎各位讀者分享對本期主題和內容的個人感想和意見，請登入本會網站www.cmac.org.hk「討論區」中的「橋」讀者園地。



太空人北移——兩地情的危機及轉機

宣道會沙田社區服務
中心主任
盧夢鳴

「太空人北移」現象

「太空人」一個對香港人絕不陌生的名詞，它顯現了香港回歸前的家庭面貌；當時各階層人士特別是中層的一群，為求政治保障將妻兒送往別國，以取得移民資格，而自己則留港繼續工作以「賺錢養家」。廿一世紀初，隨著中國經濟發展，香港經濟轉型，新「太空人」現象出現：這現象由九十年代的半技術人士，例如：中港職業司機，漸漸蔓延至專業人士，例如：工程師、會計師、科技及管理人員等。出現了「太空人」北移的情況，他們因工作需要而北上，有些人士由每月在內地工作數天而演變成每月一週、兩週甚至長駐內地，然後每月回港一週、數天等情況屢見不鮮。

這現象曾導致有些北上工作的男士在內地發展婚外情，甚至在內地建立第二個家庭、生兒育女，又或夫妻感情因聚少離多而轉淡，難怪不少太太得知丈夫要北上工作，內心都憂心忡忡，對婚姻未來充滿憂慮。

事實上，太空人北移，正衝擊現代婚姻的追求和形式；現代婚姻講求親密關係，夫婦彼此配搭和坦誠溝通，在角色上，是合作的伙伴關係：家務、經濟分工，齊齊管教子女，追求家庭的凝聚力，要達致以上的婚姻期望，夫婦的共同參與和付出時間是先決條件；奈何太空人現象卻將其中一方抽離現實境況，影響了婚姻的結構和合作形式。夫婦兩地情，除面對如何維繫夫妻感情，避免墮入婚外情的網羅，男方更要面對生活、工作帶來的轉變，留港一方又要獨自面對生活壓力，若要實踐以上願望，實需夫婦對婚姻的委身和智慧。

雖然跨過北上挑戰實非易事，也沒捷徑可尋，但當夫婦雙方能面對現實，掌握現實中的處境，意識箇中的感情陷阱，要克服當中的困難也是絕對可能的，在筆者輔導的兩地分隔的夫婦中，也有不少夫婦能勝過挑戰，維繫夫妻感情至今，有些則經多年的努力，北上一方終於回歸香港另闢人生，亦有些則決定舉家北上，在內地發展，一家團聚。

化危機為轉機

心理挑戰——雙方的內心焦慮：

北上一方的內心焦慮：

無論北上工作的決定是自願或是身不由己的選擇，這確實是人生的一大轉變，根據Holmes的人生壓力表，工作轉變對當事人產生的壓力排行第十八位，生活轉變的壓力排行第二十八位，所以面對新的工作、人事，文化及環境，內心難免有不明朗的焦慮和壓力。此外，還需重新締造新的生活環境、友群圈子，工餘活動模式……等等，不少北上工作的男士透露：那份孤寂的心情最難耐，回到家中，面對四面牆壁，沒有可傾訴的親人朋友，工作壓力無人可理解，又或要安慰在港妻子的心情，不少男士因不意識以上的危機，不懂得明白自己當時的感情需要而沒有向妻子求救，以致令婚姻被推向婚外情的陷阱。

在港一方的內心焦慮：

面對丈夫的離開，心情難捨之餘，又擔心丈夫的適應、抗誘力，同時又憂心自己獨力承擔家庭責任的能力，擔心雙方的感情因此而疏離轉淡，出現情感和生活的距離。所以不少配偶都顯得無奈和鬱鬱寡歡。

在這階段，雙方若能了解自己的內心掙扎和心情，勇敢平靜地向對方訴說，彼此聆聽，互相安慰和肯定，最重要的是以共同締造婚姻的遠象作為彼此奮鬥的目標，例如北上計劃的預計年期，未來夫婦的共同目標……等。曾接受輔導的陳先生被公司委派長駐北京工作，初期，陳太太不願與丈夫分隔兩地，顯得不安，陳先生、陳太太坦誠溝通彼此的感受和看法，他們帶同子女飛往北京數天，觀察陳先生的宿舍和工作環境，一同為陳先生的宿舍購買傢俱和日用品，粉飾宿舍一番，讓陳先生有一份溫暖感，他們更協議每天盡量通話，彼此有假期便盡量相聚，陳先生在努力建立新的友群後，也讓妻子認識他的新朋友，他們的關係也曾經歷危機和試探，幸好陳先生堅持對婚姻的忠誠，終得到陳太太的諒解，大家決心並堅持在有限的空間中維持真摯的關係，他們彼此的信任也絕非空談，而是以實際行為印證，陳先生遇上困擾和挫折，都盡量向妻子傾訴，陳太太學習聆聽、安慰，在適時給予意見，她同時也發送一些鼓勵句或聖經金句予陳先生打氣，陳先生對太太獨自承擔很多的管教和家庭工作也作出感激之言。

現實挑戰（一）——角色真空

「角色真空」對關係最大的影響是雙方不能即時參與對方的現實生活，因而未能作出協助、了解、鼓勵等。故此，在兩性合作的伙伴關係上需要調整期望和心理狀況，學習延遲渴望，在實際生活中，鍛煉各自處理生活實務的能力和信心，並建立群體的支援網。

另一影響是相處時間驟減，引致彼此的了解和溝通出現斷裂，致未能彼此在角色和情感上及時支援，不少夫婦以為事情已解決便無需要告訴對方，或恐怕增添對方憂慮而報喜不報憂，或甚麼也不報，大家的距離便開始增加，若需要維繫親密關係，雙方需自勉及持續地學習將個人的經歷用精簡的言語向對方分享，也可透過不同的先進科技，例如：視像電話、視象網絡、短訊、e-card等增加彼此的接觸和支持，或如陳先生和陳太太，珍惜假期，安排彼此相聚。

現實挑戰（二）——社交、生活文化差異

這方面的差異常常是北上一方的早期適應，當北上一方漸漸融入當地文化生活，認同當地的生活模式，便演變成與在港一方的社交、生活文化距離，要減少這一方面對夫婦關係的影響，筆者鼓勵北上一方尋找類近的友群圈子，筆者得悉在內地的大城市，不少信仰相同的人士都自組支援小組，彼此鼓勵支持，培養個人興趣、獨處的能力，然而北上一方也可盡量讓在港一方在探訪時，認識自己的社交圈子，同時也維持在港的共同友誼。在港一方應盡量透過不同資訊了解配偶的當地生活文化，加深彼此的了解。

縱然夫妻分隔兩地為夫婦關係帶來不少的挑戰和危機，不竟維繫夫婦關係最重要是彼此對婚姻的持守和肯定，並能創造共同的遠象。在這些信念上，透過真誠溝通、調節心理狀況和期望，夫婦二人再鍛鍊彼此對逆境的忍耐，面對彼此的軟弱，互相體諒和鼓勵，將分隔的現實視為關係實力的考驗和進深，分隔教我們更珍惜眼前人，珍惜彼此的相處。跨越挑戰後的婚姻，必會更有實力和豐富。