

橋

香港公教婚姻輔導會

第92期
季刊
非賣品

網址: www.cmac.org.hk
電郵: os@cmac.org.hk

地址: 香港上環皇后大道中181號
新紀元廣場低座101室(總部) 電話: 2810 1104
傳真: 2526 3376
香港上環干諾道西28號 電話: 2810 1105
威勝商業大廈2樓202及204室 傳真: 2336 6523
傳真: 2336 9542
香港堅道2號明愛大廈502室 電話: 2523 3128
傳真: 2523 3121
九龍觀塘翠屏(北)邨翠屏樓 電話: 2782 7560
M2層101-109室 傳真: 2385 3858
香港北角建華街30號聖猶達堂 電話: 2566 5019
傳真: 2887 6340

第一頁

主題: 不孕夫婦

二零零五年八月



「幸福並不是必然的！」當一般人以為生兒育女、含飴弄孫是生命的一部份時，其實，在社會上有許多人正面對「不孕」的困擾。今期的主題「不孕夫婦」嘗試了解這些夫婦的心靈世界及「不孕」如何演變成婚姻的危機或契機。同時，也會淺談天主教會對本期主題的立場。

為了與讀者有更直接的分享和交流，我們特意在本會網站<http://www.cmac.org.hk>的「討論區」增設了「橋讀者園地」，歡迎大家登入，分享對本期主題和「橋」的意見。

其實，生兒育女不是每對夫婦理所當然做到的事，有些夫婦就運生一個孩子也面對種種困難，二人世界的婚姻是在沒有選擇的情況下發生的。根據世界衛生組織數字，在已發展國家中，有0.1-1%適齡夫婦正面對不同原因的生育問題。香港女

前陣子，剛上任成為特區行政長官的曾蔭權曾公開呼籲每對年輕夫婦要生三個兒女：「年青力壯的，最好能生三名兒女，因為現在我們所講的更替水平，平均要1.1人，才能補充一直老化的人口，也就是起碼超過兩個。」此話一出，引來不少社會人士的迴響。人口政策專責小組也設法鼓勵適齡生育夫婦投入生育行列。一般認為，年輕夫婦因經濟負擔問題或喜愛享受自由而選擇不生兒女，成為生育率下降的主要因素。

年輕夫婦帶著興奮和冀盼的心情組織家庭，他們普遍計劃在婚後先享受幾年二人世界，數年後懷孕生子，憧憬著擁有一個完美幸福的將來。按一般人的理解，一段婚姻歷程的確如此發展。七八十年代，社會普遍提倡及鼓勵「兩個夠晒數」的四人家庭。時至今日，隨著社會及經濟環境的轉變，年輕夫婦在生育上有選擇的權利，大眾大抵接受一人世界的家庭。

「我們已花了很多時間及金錢在解決這個(不孕)問題，每次當我看著太太進出診所作檢查及接受(人工受孕)療程，我真的不知怎樣可以幫到她。」
(一位丈夫的自述)
「拉結見自己不給雅各生子，就嫉妒他姐姐，對雅各說：你給我孩子，不然我就死了。」
(聖經，創世紀三章第一節)

「我曾經向丈夫提出離婚，因這(不孕)全是我的問題，我不想連累他，他是家中獨子，要有後。我不介意他與另一位能替他生兒育女的女人結婚。……他對我愈好，我就愈內疚。」
(一位不孕婦女的自述)

不孕夫婦

青年會在2002年也進行過有關的電話調查，發現本港有15%適齡生育的夫婦正面對不孕困擾；即是說，每六至七對夫婦中，便有一對面對生育障礙而未能成功誕下孩子，反映社會上存在不少沉默的無子夫婦。

怎樣才算「不孕」？根據世界衛生組織定義，是指一對適齡生育夫婦在沒有使用避孕措施之下定期性交超過一年後，仍然未能成功受孕。生育問題不單在女方發生(佔30%)，有30%的個案，成因涉及男方；另外有1-10%涉及男女雙方；其餘的是查不出原因的不孕。了解夫婦不孕的原因，有助於明白他們在生育歷程上的矛盾與掙扎。不孕不單是個人身體的問題，更是情緒、婚姻及人際關係、靈性健康的反思。它影響著個人的自尊、對未來的夢想及計劃，與配偶、家人、朋友的關係，很多人均忽視不孕為夫婦可能做成的情緒挑戰。在這篇文章中，我們會嘗試輕輕進入他們的內心世界，並探討怎樣幫助不孕夫婦面對這個挑戰。

走進不孕夫婦的心靈世界

(一) 穿越過山車的生活

為面對生育障礙的夫婦而言，不孕可以是一對夫婦共同面對的一次重大打擊。結婚之後，倆口子帶著為人父母的期望，一旦面對生育困難，他們可能面對強烈被出賣及混亂的感覺。在婚後計劃生育的初期，兩夫婦開始避孕，及至準備懷孕；為配合排卵期，甚至調整行房的日子。每次當妻子月經來潮的時候，二人失望之情又再次呈現。一次失望過後，回復對下一次期望。不孕夫婦往往日復日、月復月地等待懷孕的來臨。他們對懷孕及生孩子的的心情可像坐過山車般，在希望與失望之間轉圈。

在這段期間，夫婦嘗試不同的方法輔助生育，中西醫藥、人工受孕、求神問卜；盡量以不同的方法令自己成功懷孕。當然，不少人在嘗試中屢敗屢戰，當多次

嘗試受孕失敗過後，他們所經歷的苦澀愈益加深，漸漸地他們開始懷疑自己的生育能力，因而面對更深的心靈痛苦及挫敗與無助感。在掙扎的過程中，男女雙方均感到不同程度的壓力及迷惘，究竟是丈夫的精液問題？還是妻子輸卵管閉塞？或是雙方均有身體上的問題？林林總總的原因，衝擊著個人的自尊，搖撼著個人的夢想與價值。當然，還有一些面對困難的夫婦是一直找不到原因的，尋索的過程叫人疲累，也令人感到茫然。最後，經過一連串的检查，最後被斷証為不孕，夫婦對生育的希望更被付諸東流。

(二) 無形的失落

當擁有孩子的願望不能夠實現時，所造成的精神壓力和心理傷害非人所能道。不孕與一般臨床病症不同，它不會為當事人帶來身體的痛苦(除了一些患有子宮內膜異位的女士)，它亦不會為人帶來身體器官的損失，像盲腸炎患者做手術割掉盲腸就可以生活如常。不孕隱含著人生種種的缺失：失去組織有兒有女的完美家庭；失去屬於自己的子孫；失去經歷懷孕及生產的過程；失去家族的繼承、失去自尊、失去夢想，這等盡是無形的失落，看不見、觸不及。

(三) 男女大不同

不孕對丈夫及妻子可以有不同的影響。對女性而言，不孕也令她們無法經歷懷孕及生產的過程，這種缺失是難以言喻的哀傷。妻子往往是首先發現生育問題的存在，丈夫只是被告知進行醫療的必要，若兩者在計劃初期沒有為生育意願作好良好的溝通，夫婦間容易出現意見分歧。妻子會經歷複雜的情緒、憤怒、抱怨、徬徨、挫敗、焦慮、抑鬱等等。在情緒的巨輪中，她們會自感失控。當不孕源於自己生理的問題時，她們會因為未能為丈夫誕下孩子而內疚不已；當不孕源自於丈夫生理因素時，她們又會為了保護丈夫的面子而肩負不孕之名，甚至挺身而出承擔外界的壓力。

對男性而言，不孕好像是「絕後」的表徵，特別是那些家中獨生兒子，肩負著繼後香火的使命。他們會承受著家族父母期望所造成的壓力。在中醫學角度來看，腎的系統代表著生殖系統，腎虧被標識為性無能，不孕也正好像揭露著男性性無能，衝擊著他們的尊嚴、自信及自我形象。而在面對太太反覆的情緒，丈夫有時會感到不知所措，亦未能作出適切的安慰及回應。

(四) 婚姻也給搖晃

對於大多數人來說，孩子是一人愛情的結晶，建立完美家庭乃婚姻最高的理想。對不孕夫婦來說，未能共同創造小生命是一份遺憾，甚至好像失去婚姻一個重要的任務及功能。由於不少朋友已是「拖男帶女」之年，社交話題不外乎關於孩童的生活；為了迴避那份內心的痛楚及酸溜溜的感覺，有些不孕夫婦選擇疏遠這類型的社交活動。他們的社交圈子愈見萎縮，支援網絡會變得薄弱。婚姻中所承受的壓力不斷累積，難以紓解。

(五) 傳統的擠壓

在中國人的社交圈子，「生兒育女」在傳統家庭中特別扮演著重要的角色。生兒育女為傳宗接代的責任。

香港大學行為健康教研中心研究輔導員
陳凱欣