

# 橋

## 香港公教婚姻輔導會

第90期  
季刊  
非賣品

網址: www.cmac.org.hk  
電郵: os@cmac.org.hk

地址: 香港上環皇后大道中181號  
新紀元廣場低座101室(總部) 電話: 2810 1104  
傳真: 2526 3376  
香港上環干諾道西28號 電話: 2810 1105  
威勝商業大廈2樓202及204室 2336 6523  
傳真: 2336 9542  
香港堅道2號明愛大廈502室 電話: 2523 3128  
傳真: 2523 3121  
九龍觀塘翠屏(北)邨翠樟樓 電話: 2782 7560  
M2層101-109室 傳真: 2385 3858  
香港北角連華街30號聖猶達堂 電話: 2566 5019  
傳真: 2887 6340

第一頁

主題: 獨生子女

二零零五年三月

### 編者的話

本港獨生子女的現象與日俱增，不少人擔心獨生子女由於在家欠缺與兄弟姊妹相處的機會，加上父母過度溺愛，形成孤獨、依賴、不善交際和驕橫等性格。其實，獨生子女的問題，並不全在於獨生子女的身分上，而是在於父母的教育觀念、方法，以及對孩子的態度。父母不只是教孩子掌握多少知識，而是教會孩子怎樣與他人建立聯繫，怎樣面對困難，怎樣處理生活中遇到的難題，換句話說，即讓孩子學會認知，學會做事、學會與人共同生活、學會生存。

要做到這個目標，編者在「給獨生子女一個理想的成長環境」中，建議父母必須以寬嚴並濟的管教方式，提升孩子的自理能力和改善孩子的人際關係，以發揮獨生子女的強處，減少他們的缺陷。而臨床及家庭心理治療師郭迪舜博士亦於「獨生子女的心理發展」一文中，呼籲父母不要讓孩子陷入與父母的三

角關係當中。為了讓讀者更透徹地了解獨生子女的成長及困難，本會資深輔導員黃玉書先生在「獨樂乎?眾樂乎?」一文中，分享了他作為獨生子女的寶貴經驗；而夫婦筆耕中的新婚夫婦亦分享了他們作為獨生子女，在新婚適應上的努力。這些分享及提醒讓我們更具體地了解獨生子女的經歷，亦讓父母明瞭他們的需要，從而細心為他們營造一個理想的成長環境。

當有一個好的成長環境，即使人生路上遇到困難，我們也能以積極樂觀的態度面對。在迴音谷中，法蘭茜就親述了她的離婚經過，從中感受到「山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村」的豁然意境。在輔導隨想中，輔導員李劉素英亦描述了一個家訪的經驗，看到堅韌的生命如何在逆境中活得充實而有朝氣。

生命是充滿了愛與希望，當孩子出生後，即使是獨生子女，只要自小在父母的悉心培養和教導，孩子就會有健全的人格和成長，即使日後他們遇到逆境和人際關係的困擾，也會有力量克服，而父母亦可放心讓孩子離家獨立生活。

## 獨樂乎?

## 眾樂乎?

黃玉書 社工

天意安排，我成為一個獨生子。

父母共生育了七個子女，我排行第六，前五個兄、姊，全部夭折。我以後出生的七妹，出世後，因父親和我俱患病，母親情急，聽從迷信，把最後一個女兒掉在天主教修院門前送走了，命大的我，倖得存活下來，變成獨生子。

五、六十年代的香港家庭，視多子多孫為有福氣的象徵，一般家庭有三、四個兄弟姊妹的極為普遍，六至八個兄弟姊妹的家庭，也為數不少。那個年代，三代同住，祖父祖母、父親母親、六兄弟姊妹，人口相加就有十餘口，人多勢眾，熱鬧開鬧。

我的原生家庭，沒有祖輩，就是父母親和我，一家三口，人丁單薄，冷冷清清。

我從小就立下一個鮮為人知的心願，那就是：如果有朝一日，我結婚後，一定不會讓下一代成為獨生子女。原因何在?我試用下列三個深刻的生活例子說明因由：

甲事件：中學一年級時，參加一個同學郊外燒烤的生日晚會，到了晚上八時半，我就心急地告訴同學，老媽要我十點前回家，九點鐘一定要告辭了。豈料那個同學回答：「今晚禮拜六，晚一點回家怕甚麼?何況，家裡七兄弟姊妹，母親忙碌，有時，會『數漏』一個沒有回家的，她也不知道！」

噢！天啊，那是何等不可想像而奇妙的夢想，尤其是對獨生子的我，更是匪夷所思的事情。每次外出，母親就會問長問短，有沒有聯絡的電話?有沒有壞人?有沒有危險?甚麼時候回家?清楚交代後，才獲放行。每次晚上返家，母親總是坐在廳裡，神情焦急地開門，劈頭一句多是：「下次不要這麼晚才回來，等任你成個晚上！」母親盼兒早歸的心情，溢於言表。那有我同學的那般幸運，竟會有「數漏」晚歸子女的情況?獨生子的我，何其羨慕!

乙事件：小時候，父母有四個房屋出租，記憶中對某一家人的印象特別深刻，那是一個個體戶理髮匠的家庭，有五個兄弟，濟濟一堂，熱鬧開鬧。兄弟們可以互相遊戲，甚至打起架來，也是集體式的哄動，母親手持藤條時，五名子女，兵分五路，被抓的只是五分之一機會，多幸運!

每晚手持理髮用具皮夾的父親，多是七時左右回家，兩手總提著兩大袋街市收檔前購買的特廉蔬菜，那個時段我家多已晚睡完畢，在天井乘涼休息。只見他家才開始弄飯，全家分工合作，只消半小時，大哥就會盛湯，弟弟就擺放一塊大夾板作枱，各人取一小木凳，享用黃瓜或豆腐湯，他們的湯，總是大件的黃瓜或豆腐，有骨頭的，只會在父親和五弟的碗裡，但他們總吃得津津有味，偶爾有一塊骨頭在碗裏，竟會樂得叫起來，我曾有多次衝動，想央求他們也給我嘗一碗，但總沒這個勇氣。

丙事件：每逢大小節日，母親總是傳統的宰雞拜神，當年的零用錢不缺，肚子總是飽飽的。每當母親拜神完畢，就有指定「動作」，我要乖乖的坐下「等吃」。吃甚麼，就是三大件：雞腿一大隻、雞心連肝、雞腎一副。媽說：拜過神之後的雞腿，會長肉，快高長大；雞心連肝，讀書有心肝、聰明、有心裝載；雞腎是男孩子要吃的，沒有詳說效用！一般情況，我都是被監視和被迫的情況下，完成母親每逢節日的指定要求，但確然是件苦差!

五兄弟的飯量也大，常有不夠飯吃的情况，餸菜一般是青菜、大豆芽、肥肉、瓜類，大碗大碗的，母親常拿吃剩的飯和餸轉送給他們，兄弟們也樂於接受，而且亦吃得津津有味。獨生子的我，從來欠缺了這種熱鬧吃飯的感覺，更羨慕這個五兄弟兵分五路各自逃跑的家。

甲、乙、丙三項事件，都是自己作為獨生子女的親身經歷，在成長過程中，由於缺乏年紀相若的兄弟姊妹，孤獨的感覺是無法彌補的；同時，父母集中的注意力，使獨生子女較少的自由和個人的空間；長輩和父母的過份關懷照顧，也容易做成獨生子女倚賴、不愛勞動、自我中心、不懂主動關心別人等等的性格。

總的來說，我覺得能夠在獨兄弟姊妹的家庭中成長，較獨生子女的成長過程更為健康，當然又母親的愛和管教的態度也十之八九，如何善盡又母又職，是各位準父母或父母們值得深思的一個重要的人生課題和使命。