

# 橋

## 香港公教婚姻輔導會

第86期  
季刊  
非賣品

地址：香港上環皇后大道中181號  
新紀元廣場低座101室(總部)  
電話：2810 1104  
傳真：2526 3376

香港北角建華街30號聖彌達堂  
電話：2566 5019  
傳真：2887 6340

香港堅道2號明愛大廈502室  
電話：2523 3128  
傳真：2523 3121

九龍觀塘翠屏(北)邨翠樟樓  
M2層101-109室  
電話：2336 6523  
傳真：2782 7560

網址：www.cmac.org.hk  
電郵：os@cmac.org.hk

第一頁

主題：金錢與婚姻

二零零四年三月

### 編者的話

在經濟低迷之下，漸漸有更多夫婦在質疑「沒有錢我們能愛多久？」，迷失在此挑戰下的夫婦，可能會踏上分手的路途。是天意弄人？還是對愛情信心的失落？今期主題文章「金錢與婚姻」由本會資深輔導員趙崔婉芬執筆，把「金錢」與「婚姻」這雙活寶貝，以抽絲剝繭的方式，分析得淋漓盡致，並以活潑及發人深省的例子，為處於金錢與婚姻困擾中的夫婦，指出可行的路。

渡過了二十多年婚姻歲月的伍國光、李睦順夫婦，在「家庭經濟十全大補酒」及「家庭ATM——自動提款機」中分享了他們在生活體驗裡所凝聚出來的理財哲學與信念。而輔導員鄭耀榮所寫的「用錢尺度，妳、我、他」則提醒大家別把自己的一套理財標準強加於別人身上，〈夫婦筆耕〉的亞傑與亞詩就是一個很好的例子，他們以不同的理財標準而成為「理財最佳拍檔」。

時間就是金錢！Gracy & William為浪費太多時間在玩電腦遊戲的爭論作出反思，並指出為了獲得甜蜜開心的婚姻生活，夫婦要學習表達及回應的溝通技巧。透過一齣科幻電影的時光隧道，輔導員葉麗碧帶領讀者體味「婚姻中的承諾」，為婚姻中的順境及逆境做好紮根工作。

在資源緊絀的壓力下，本會為履行對市民服務的承諾，有需要重新調配資源，總幹事何文康在〈本會未來動向〉中簡單介紹了本會如何藉資源重整以推出嶄新服務的發展路向。

最後，輔導員劉錦楨為大家推介了一本好書《兩性關係學》，盼望讀者能從中體味男女關係的真諦。

### 「琴棋書畫酒詩花，柴米油鹽醬醋茶」

金錢和婚姻好像一對冤家，情濃時，雙得益彰；關係惡劣時，勢成水火。正如古時一對對聯所描寫，儘管當日你儂我儂，婚後總要面對種種生活問題。近年來，我們接觸到很多婚姻輔導個案都是與經濟問題有關的。因為經濟低迷，夫婦間的價值觀、抗逆力、同舟共濟的能力全都要接受嚴峻的考驗，實在令不少夫婦關係因此而倒退下去。

### 「金錢是萬能的?!」

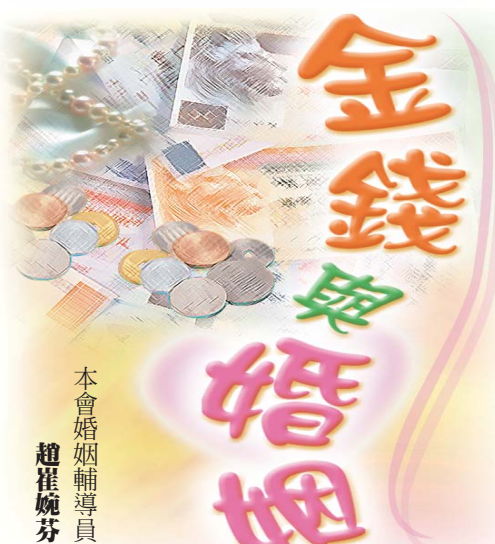
金錢可以換取我們生存所需要的基本物質，這是不爭的事實。此外，金錢亦可以帶給我們感官上更多的滿足，如吃喝玩樂的活動。最後，金錢對很多人來說，帶來的是心理上的滿足，如安全感、成就感和掌控感等。因此，當夫婦為金錢問題起爭執時，不妨先了解各人對金錢的理解是甚麼，各人對金錢賦予的意義是哪一個層次。既然金錢在以上種種層次都可以滿足人的需要，難怪人們稱它為萬能的。

### 「問世間，情為何物？直教生死相許。」

婚姻是家庭的基本關係，沒有男女結合，也沒有家庭；婚姻是最親密的非血緣關係，人結婚組成家庭，基本是希望延續這種深入的親密感，兩人共度人生。現代社會，分工精細，很多家庭的功能都被其他制度代替，但是，剩餘下來的情感需要和歸屬感則只有一個穩定的家庭可以提供了。因此，現代的婚姻仍然對個人很重要，家是人的歸宿和安身所在。

### 「金錢至上？還是有情飲水飽？」

這是一個很難解答的問題，我嘗試以婚姻階段和人的需要來為它們定一個次序，拋磚引玉，讀者不妨與你的配偶討論一下。



本會婚姻輔導員  
趙崔婉芬

首先，在組成家庭的起始，夫婦需要合力建立家庭的經濟基礎，為家庭成員提供基本的生活所需，有餘力，可以再建立更好的物質生活。可是，建立物質環境時，有兩方面需要注意：(一)夫婦需要追求經濟獨立，減少倚賴自己的原生家庭，以免姻親成為第三者，構成日後的姻親問題。(二)夫婦需要顧及眼前的生活，亦要對將來有一點計劃，使物質供應可以延續下去。暢銷書《誰搬走了我的乳酪？》提醒了我們在理財方面要留意的事項，包括適當的危機感和智慧的投資等。

有了物質供應之後，夫婦應該使家庭關係獨立於物質環境。現代社會瀰漫著消費主義，有消費才可以有歡樂，乍看好像是真的。廠家和傳媒不斷塑造家庭生活及節日慶典的消費方式，如果不符合這些特定形式，這個家庭就好像有問題似的。因此，很多家庭氣氛和婚姻關係是跟隨物質的匱乏和富裕而上升下調。有錢時，大家開心；無錢時，大家哭喪著臉。我們見到很多人的物業負債資產，但有更多人同時經歷著「家庭關係負債資產」的。

我認為，家庭關係需要找出途徑與經濟環境「脫鉤」，避免受物質條件所牽制。即是說家庭和婚姻需要茁壯一點，經得起考驗。那麼，怎樣才可以達到這種狀態呢？以下提供一些修煉方法，給大家參考。

### (一) 學習施與和分享：要超越物質的牽制，最有效的方法是「施與」。不拘多少，把你有的與人共享或是無條件的施贈，你才經歷到付出和分享的快樂。最近有人跟我分享「放生」動物的經驗。她說每當見到小魚、小鳥投回大自然懷抱時，她不但為牠們開心，她自己也會覺得心「開」了，一切憂慮也好像出去一樣。個人可以練習施與，家長也可以教導小孩施與，讓孩子也領會到一些非玩樂和非物質帶來的快樂。當遇到困境時，解愁的力量也會多一些。

(二) 學習享受物質以外的東西：風、花、雪、月、日出、日落，大自然給我們很多免費的禮物，日復日、月復月，給我們欣賞，但是我們往往太忙碌，忽略了這份厚禮。

(三) 享受，是有選擇的，最重要是開心：一對有錢夫婦，經輔導後關係好了一些，丈夫告訴我他們會去吃一頓鮑魚餐，以享受一下人生。我為他們高興，兩個人開心地共享勞碌得來的，是件美事。幾日後，有一對夫婦朋友請我吃飯，他們合力弄出一味「鮑魚」來，味道和顏色幾可亂真，原來是假鮑魚——用麵粉和魚肉造的。他們說每當弄這道菜時，小孩子都很開心，一家人笑著地享受，比吃真鮑魚還開心。我吃的時候，不其然也感受到他們的歡樂。要享受，其實是有許多選擇的，最重要是量力而為，且要享用得開心。如聖經所說：「吃素菜，彼此相愛；強如吃肥牛，彼此相恨。」(箴言15章17節)

(四) 學習享受「此時此刻、活在當下」：有很多人不開心的因為太為將來擔心，忘記了享受此時此刻的歡愉。很多夫婦在金錢上的爭拗是忘記珍惜眼前人，享受當下的歡樂。有位丈夫堅持自己留在香港賺多點錢，把妻兒留在外地，一心想賺夠錢就和她們團聚。可是，兩夫婦因長期分開，加上他緊張、擔心和執著的性格，夫婦關係呈現很大裂縫。他們的關係根本很難有將來，因為他不懂把握現在。人總要稍為短視，體味生活過程和捕捉生活樂趣，才可以有多點能量面對逆境。

(五) 知己知彼：我想我們也需要留心我們自己的兩個包袱：一個是個人原生家庭給我們的影響；二是我們累積多年的性格、行為和經歷。這些包袱是塑造我們金錢觀的來源，也是令夫婦兩人各執己見的成因。面對這些包袱，我們可以做的：(一)先接納自己，再了解自己的背景及帶給我們影響，即是知「己」；(二)幫助及提醒自己向健康的方向發展，如果是緊張的人需學習放鬆；太樂天的人需學習體諒別人的需要；(三)知「彼」，了解對方的價值觀和做事方式，及對方的背景如何塑造他/她；(四)學習接納，因為有接納，才可把不同的人拉近一點，使我們以愛以誠地勸勉對方。如果雙方都各自處理自己的包袱，減少成見，以家庭關係為大前題，金錢上的爭執自然會減少，家庭的抗逆力亦會提高。

最後，金錢和婚姻的矛盾，是關乎一個人對物質和關係的價值觀。物質世界較難在我們掌控之中，我只有叫自己努力工作，但我不可控制天災人禍和世界經濟大潮流。但是，相比之下，家庭關係和人心內的平安卻可以由個人去決定。你可以選擇給多點時間和關心給家人，講一句愛心話。因此，人生苦短，需要把有限的精神、精力和時間放在哪方面呢？這是一個需要不斷更新的抉擇。希望大家都選上那上好的福份。

(後記：執筆之時，案頭放著本會副辦人之郭樂施神父(Fr. Edward Collins S.J.)的照片。去年此時他回到天家，不覺已一年了。他自四七年大陸變遷時來香港，自此大半生獻出他的愛和生命。他去世時，只有幾套衣服、一對鞋子。但是他在施與和分享的過程中，得到很多愛，也帶給我們很多愛。他對家庭與婚姻的關愛，創下了今日我們的工作，這又是一個超越物質，追求美善的見證。)