

橋

香港公教婚姻輔導會

第84期
季刊
非賣品

地址：香港上環皇后大道中181號
電話：2810 1104
傳真：2526 3376
新紀元廣場低座101室(總部)
香港北角建華街30號聖猶達堂
電話：2566 5019
傳真：2887 6340
香港堅道2號明愛大廈502室
電話：2523 3128
傳真：2523 3121
九龍觀塘翠屏(北)邨翠樓樓
電話：2336 6523
M2層101-109室
傳真：2782 7560
電話：2336 9542
新界元朗青山公路201號
電話：2476 0122
天主堂101室
傳真：2479 3769
網址：www.cmac.org.hk
電郵：os@cmac.org.hk

第一頁

主題：哀傷與關懷

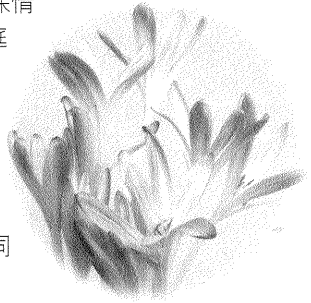
二零零三年九月

編者的話

哀傷讓我們知道自己曾經深愛過，能夠與摯愛的人一同經歷哀傷，更是一份難以言喻的親密。藉著今期「哀傷與關懷」的專題探討，透過數位作者從不同角度，省察並分享有關失喪和死亡這個不可避免的課題。

我們十分高興得到陳黃慧筠女士接受專訪，從臨床經驗的角度審視個人的原身家庭成員的逝世，怎樣對其個人、婚姻關係和整個家庭造成震盪和衝擊。本會多名婚姻輔導員於「陪著我走」、「傷逝」和「與孩子一同面對無名的恐懼」文章中，分享其面對痛失至親的經歷、支持配偶適應喪失的歷程，與及如何培育下一代面對死亡的恐懼。畫燕君在「你好嗎？」以充滿情感的筆觸，訴說出內心對妻子的一份

情意。此外，撰寫「夫婦筆耕」的一對年輕夫婦，深情地溢出他們何等珍惜共同孕育出來的婚姻關係與家庭生活。「書林漫步」一欄中，作者精要地介紹一本能為婚姻困局帶來開啟之匙的好書。「服務推介」一欄中，本會為各讀者介紹一個悉心製作、且具豐富婚姻及家庭資訊的網頁www.cmac.org.hk，與及本會香港中心為上班一族專心而設的「閒情閣」。希望各位讀者省察有關死亡、哀傷與關懷等課題之同時，能對個人的生命作進一步的探索和有所發現。



哀傷與關懷

專訪陳黃慧筠女士

個人、婚姻及家庭治療師
美國婚姻及家庭治療學會核准臨床督導

訪問：謝龍騰
香港公教婚姻輔導會
婚姻輔導員

謝：陳太，你好！得知你在婚姻及家庭輔導工作中素有研究，而且臨床經驗豐富。可否為我們簡單描述一下你現時的工作範疇？

謝：我大部份時間會接見輔導個案，當事人中包括一些遇上婚姻問題、兒童問題、喪失至親的。此外，我也在一些社會服務機構提供臨床督導。

謝：過去數月裡，香港社會中曾湧現有關因疫症、交通意外，以及其他種種情況而導致的死亡，你個人有何感受？

謝：我的感覺是十分沉重。我認為當人面對死亡，意識中會感到焦慮，又或重新正視自己的生命。

謝：有關你從事輔導工作的經驗中，曾否接觸一些已婚的當事人，面對直屬家庭成員的離世？

謝：對當事人來說，直屬家庭成員的死亡會帶來怎樣的衝擊？

謝：有很多方面的因素影響當事人的哀傷反應。首先，視乎他／她與死者的關係有多麼親切和重要。即是說，如果有一個具重要關係的親人死了，其哀傷程度會較為嚴重。此外，親人的死亡是否突然發生，抑或已經歷一段較長的時間也是重要因素。若死亡是突然間發生，當事人會感到非常震驚，也形成哀傷早期的反應。如果親人面對死亡的歷程有三年，那麼當事人也會有相約三年的時間，準備面對親人的死亡。當然，真正面對親人死亡的那一刻也是突然的，也會感到震驚。

謝：陳太，你好像知道你在婚姻及家庭輔導工作中，中素有研究，而且臨床經驗豐富。可否為我們簡單描述一下你現時的工作範疇？

謝：我大部份時間會接見輔導個案，當事人中包括一些遇上婚姻問題、兒童問題、喪失至親的。此外，我也在一些社會服務機構提供臨床督導。

謝：過去數月裡，香港社會中曾湧現有關因疫症、交通意外，以及其他種種情況而導致的死亡，你個人有何感受？

謝：我的感覺是十分沉重。我認為當人面對死亡，意識中會感到焦慮，又或重新正視自己的生命。

謝：有關你從事輔導工作的經驗中，曾否接觸一些已婚的當事人，面對直屬家庭成員的離世？

謝：對當事人來說，直屬家庭成員的死亡會帶來怎樣的衝擊？

謝：有很多方面的因素影響當事人的哀傷反應。首先，視乎他／她與死者的關係有多麼親切和重要。即是說，如果有一個具重要關係的親人死了，其哀傷程度會較為嚴重。此外，親人的死亡是否突然發生，抑或已經歷一段較長的時間也是重要因素。若死亡是突然間發生，當事人會感到非常震驚，也形成哀傷早期的反應。如果親人面對死亡的歷程有三年，那麼當事人也會有相約三年的時間，準備面對親人的死亡。當然，真正面對親人死亡的那一刻也是突然的，也會感到震驚。

謝：陳太，你好像知道你在婚姻及家庭輔導工作中，中素有研究，而且臨床經驗豐富。可否為我們簡單描述一下你現時的工作範疇？

謝：我大部份時間會接見輔導個案，當事人中包括一些遇上婚姻問題、兒童問題、喪失至親的。此外，我也在一些社會服務機構提供臨床督導。

謝：過去數月裡，香港社會中曾湧現有關因疫症、交通意外，以及其他種種情況而導致的死亡，你個人有何感受？

謝：我的感覺是十分沉重。我認為當人面對死亡，意識中會感到焦慮，又或重新正視自己的生命。

謝：有關你從事輔導工作的經驗中，曾否接觸一些已婚的當事人，面對直屬家庭成員的離世？

謝：對當事人來說，直屬家庭成員的死亡會帶來怎樣的衝擊？

謝：有很多方面的因素影響當事人的哀傷反應。首先，視乎他／她與死者的關係有多麼親切和重要。即是說，如果有一個具重要關係的親人死了，其哀傷程度會較為嚴重。此外，親人的死亡是否突然發生，抑或已經歷一段較長的時間也是重要因素。若死亡是突然間發生，當事人會感到非常震驚，也形成哀傷早期的反應。如果親人面對死亡的歷程有三年，那麼當事人也會有相約三年的時間，準備面對親人的死亡。當然，真正面對親人死亡的那一刻也是突然的，也會感到震驚。