橋

香港公教婚姻輔導會

第82期 季刊

地址：香港上環皇后大道中181號 新紀元廣場低座101室(總部) 電話：2810 1104 傳真：2526 3376
香港北角建華街30號聖猶達堂 電話：2566 5019 傳真：2887 6340
香港堅道2號明愛大廈502室 電話：2523 3128 傳真：2523 3121
九龍觀塘翠屏(北)邨翠樟樓 M2層101-109室 電話：2336 6523 2782 7560 傳真：2336 9542
新界元朗青山公路201號 天主堂101室 電話：2476 0122 傳真：2479 3769
網址：www.cmac.org.hk
電郵：os@cmac.org.hk

非賣品

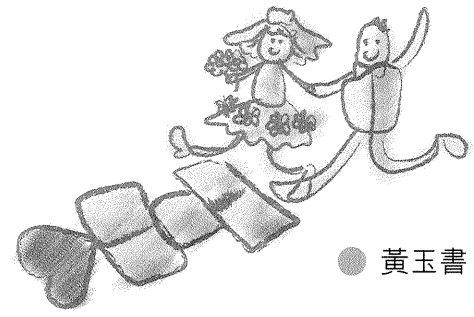
編者的話

人生為何？也許是快樂吧！當大家生活枯躁乏味時，想到童年那些天真、頑皮、率性的往事，總是笑逐顏開。然而，快樂並不一定只能從回憶中或孩子身上找到，在我們的身邊，甚至我們的婚姻中，一樣可以享有，只要擁抱着一顆童真——即一顆純潔而有生命力的赤子之心便可以了。

今期主題文章「重拾童真」，本會資深輔導員黃玉書先生以他三十多年的婚姻經驗，現身說法，讓讀者們體會到「婚姻」是需要有不老的情懷，才能細水長流。而註冊心理學家周婉芬博士所寫的「我們的童真在哪兒」亦簡單直接地道出何謂童真，成人應如何保留孩子們那份珍貴的特性。

此外，「輔導隨想」中，吳毓斌先生讓我們了解到輔導員也能在調解過程中學會寬恕、原諒和對生命的尊重。而迴音谷中李襯蘭女士也分享了她的網上情緣和結婚的決定。最後，潘蔡妍珊女士給我們推介了一本好書60歲的情書，單是書名已有相當的吸引力，希望讀者們能用心細味本期的《橋》季刊，便能發現每篇文章皆有相當的啟發性。

重拾童真



黃玉書

《橋》季刊老編要求一篇頭版文章——重拾童真。腦海即時浮現的是：童真是否可以重拾？婚姻乃成年人的事，與童年率直性格有何關連？

幸好，我有一個愉快而開心的童年，回憶重拾又何妨？而自己的婚齡已過「而立」之年（卅二載）。寫一篇婚姻的文章也不太困難吧！於是一口答應。豈料聖誕節過後，未有頭緒，要寫二、三千字的文章，既是主題文章，又要求童真與婚姻互相關連、有內涵、有文采、可讀性高……壓力可真不少啊！這，又是自己的童真所害！

今天晚上，坐在書枱前苦苦思索，就是不能下筆。妻子見我咬著筆頭，對着空白的原稿紙，對我說：「平日見你寫稿，像你書枱的座右銘：『讀書破萬卷，下筆如有神』，何以今次文思不通，冇神冇氣呀？」遂告訴妻子以實情，她聽後，宛然一笑：「老公，何必費煞思量，寫寫你自己的經歷和感想就夠了。」

好！這篇文章就是一個尚有童真的中年，坦率真誠地紓發個人見解，請讀者多多包涵、指正。

兒童有些甚麼值得讓成年人學習？

每個人成長都曾經歷過兒童階段，可惜的是：成年後，就把童年的好處、特質忘得一乾二淨。

要是問我：兒童有甚麼地方值得成年人學習？

我的答案是：有！多的是！

首先，兒童比成年人懂得如何尋找快樂，他們容易開心、容易笑、可以微笑、大笑、狂笑，有時沒有來由的，也可以笑個飽，而且兒童肯接受別人逗他笑。成年的我們，可以嗎？

兒童率性天真、好奇、富創造力、懂得玩耍。一些簡單的玩具或遊戲，兒童總是玩得投入，對大自然與小動物都有豐富的想像力，有好奇的「赤子之心」。成年的我們，還有嗎？

兒童有一顆純潔而平等的心。他們對人對事，不會斤斤計較，無分貧富貴賤、種族階級，總一視同仁，眾生平等。骯髒的、清潔的可以成為玩伴；樣貌平凡的、漂亮的也可以成為好朋友。兒童信任他人，從不附帶任何條件。兒童懂得忘記不愉快的事情，更沒有政治、宗教的執着，也不懂虛假偽裝。這樣純潔的心靈，成年的我們，還剩下多少呢？

兒童是自己真正的主人，不懂逢迎權貴，簡簡單單的只做回自己；因此每個兒童都性格鮮明，有個人的愛、惡。想笑，就開懷地笑，悲從中來，受不了，就哭；餓了就想吃，吃飽了就要休息，休息足夠就做自己喜歡的事情，嬉戲玩樂，這就是享受生命，這就是童真。諾貝爾經濟學得獎者布坎南教授（JAMES M. BOCHANAN），在家裏一邊看美式足球，一邊敲核桃吃，一邊反思問自己：「為甚麼長時間坐在電視機前看足球，成年人會有罪疚感？為甚麼西方資本主義社會強調工作而排斥嬉戲玩耍？只要不干擾他人，遊手好閒，有甚麼不好？」布坎南的反思，實讓所有的成年人好好地細細思考思考。

「婚姻」需要有不老的情懷

「老夫老妻」這一句說話，害苦了不知多少對夫妻！

許多結婚才兩三年的夫婦，參加本會的活動，都會這樣說：「唉！老夫老妻，係咁嘅啦。甚麼生命力、浪漫、親密？全屬年青小伙子的玩意。我就冇咁無聊、幼稚。」未到四十，經常以老夫老妻相稱，背後意思可能是夫婦關係已穩定下來，沒甚危機了，大概可以同偕白首矣。

但，要告訴所有的夫妻們，一旦認老，就會欠缺生命力！成年人，求穩定、求不變、不冒險、重名利、權勢、追求的是物質生活的享受，舒適而安穩的家居和工作，害怕失去，處處嚴防別人，牢固既得的利益，選擇利己的政治取向，執迷於一知半解的宗教信仰。不容易相信他人，更不容易信任自己的配偶。

孟子說得好：「大人者，不失其赤子之心。」赤子之心，就是一顆純潔，有生命力的「心」，珍惜保護此「心」，方能成為大人。《聖經》也叫人們得向天真的兒童學習，惟有像兒童擁有純潔的心靈，才有資格進入天堂！

不老的情懷，就是不要停下來，不時為婚姻關係加點油，添一點情趣。婚姻之路，細水長流，點點滴滴地長年積累。雖云平淡是福，但「有情人終成眷屬」後，劃上了句號，日復一日，年復一年，刻板枯躁的累人生活壓力，可以讓夫婦倆筋疲力竭、貌合神離。

本會深知「婚姻」要有不老的情懷，每年都為不同婚齡的夫婦們舉辦家庭生活教育活動，例如：「重拾童真夫婦工作坊」、「夫婦成長小組」、「浪漫黃昏燭光夜」、「蜜月重溫夫婦營」、「海灘漫步度黃昏」……等等，夫婦一起參與，對彼此的關係有一定的幫助。

童年只得一個

愉快的童年生活，是每個人最大的資產。

童年時，住近海邊，釣魚、摸蜆、暢泳、潛水、搖櫓撐艇，樣樣精通，一想起來，嘴角自然有絲絲回憶的微笑。更兼背山而居，童年時，在山野間捉金虎、吃野果、在荒廢的日軍隧道裏用煙薰捉蝙蝠、山溪捉蝌蚪、小魚兒、翻鳥巢、草叢捉蚱蜢甲蟲、甚至在小水池中捉水蛇……回憶童年種種玩意，盡是一幕幕愉快的經歷，是人生紮根最深層的快樂泉源。

妻子最喜歡我在家裏，原因是：我不是個悶蛋！有我在家，多些情趣，多點幽默，多些活力，讓妻子、兒女多了歡樂，氣氛融融洽洽，也許正是「童真」發揮的力量吧。

子女成長的過程中，我對他們的功課、成績是較為寬鬆的，而太太則較為緊張，我總覺得兒童只要有靈活的頭腦、開朗的性格、愉快的心情、健康的身體，就很足夠了；至於功課成績，我放在較為寬容的第五位。

畢竟童年只得一個，錯過了開心愉快的童年，是每個人一生的遺憾。

婚姻需要那些童真？

種種「童真」的特質對成年人，都有參考、學習的價值，對婚姻關係較為重要的是：

（一）生命力：兒童精力充沛，富有生命力。雖然我們成年人不能像兒童整天蹦蹦跳跳，但總不能活力全失，老態畢現。夫妻倆要有點生活情趣，拍拍拖、親親臉、依偎一起看電視、跑跑步、一起到海灘聊聊天、吃一頓兩人都喜愛的晚飯，培養一些共同的興趣，為對方按摩按摩，或一齊來本會做義工，也是一種生命力。

（二）活在當下：兒童最能活在「今天」，從不緬懷過去或擔憂將來。只有現在才是真實的，「昨天」、「明天」都是虛無，只有今天當下，才是實實在在的人生。《聖經》有這樣的記載：「以色列民族出埃及途中，上天降下賜給的大餅，只可以當天吃盡，藏了一夜，到了明天，就會變壞而不能下嚥的了，神賜予的，只有當下，才能享用。」

沒有一位丈夫、妻子，是十全十美的，懂得珍惜在一起的日子，享受生命的每一天。今天，不再挑剔、指責、不苛求、不翻舊賬，代替的是欣賞、讚美和感恩，能好好的活在當下，夫婦關係就能修和、修好。

（三）懂得快樂：兒童最懂得尋找快樂，林肯說：「人快樂的程度是自己決定的，不快樂因為現實生活與理想生活不符，未能滿足要求。」香港人，營營役役，追求物質的享受和舒適的生活，正是欲壑難填，極難滿足。

目前的雙職家庭，年青的夫婦都是十分忙碌疲累的，每天早上從六時開始，在工作與家庭的重重壓力下，沒有休息和個人空間，在這個階段，更需要夫婦二人互相扶持，分擔家務，更要分擔管教子女的功課。在緊逼繁忙的生活中，多騰出一點時間，去創造二人世界，尋找快樂的生活，或一起關注精神上的靈修，重拾兒童的生命力量。

以兒童為師，可以讓我們更貼近率直而善良的人類本性，在孩子的身上，我們都感到一份純真的喜悅，重溫童年神奇的魔力，對婚姻、對做人的哲學，都有一番新的啟示。

啊，文章寫好了，有稿可交了，望望枱頭鬧鐘，已是零晨四時。噢，工作完成了，可以睡一覺。怎料肚子隆隆作響，要不要煮個公仔麵醫醫肚皮？但妻子和醫生多次勸諭要我減肥，該怎辦？

怎辦？兒童不是餓了就要吃嗎？

管它！童真比減肥更重要。橋

督印：香港公教婚姻輔導會
《橋》編輯委員會：何文康（顧問） 陸惠玲 潘蔡[illegible] 呂清華 葉麗碧 李睦順 謝龍騰 梁國勛
設計／印製：博滙出版印務公司 2675 0011 印刷數量：4,000份 印刷日期：3/2003

美滿婚姻 幸福家庭