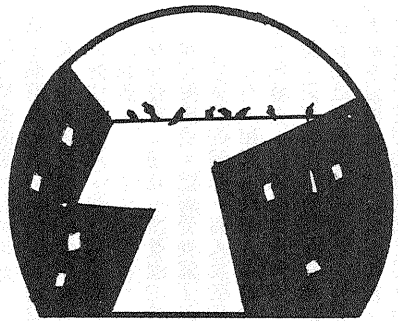


# 橋



# 季刊

(非賣品)

# 6

地址：堅道明愛中心502室  
電話：5-242071 內綫259,260

第一版

香港公教婚姻輔導會編印

一九七八年十二月

## 共融

□翔

在一個傍晚時分，忙裡偷閒，和外子到淺水灣重溫舊日的夢，抵步後，隨意的在沙灘上漫步，聆聽浪花的激盪，欣賞皎潔的月亮，我們的足跡踐踏着細白的沙，沙灘上，印出了他穩定的步伐，配合着我輕柔的步伐，我細膩的步伐襯托出他粗獷的步伐，我們的步子交織着、交織着，踏出一道若隱若現的軌道，象徵着我們携着手，仰着頭向着我們的共同目標邁進。在這當兒，我不由得想起頗有盛名的本港十四鄉的「連理枝」，由兩粒小小的種子，漸漸長大成兩棵小小的樹兒，因為姻緣巧合彼此碰上了，大家的枝葉交互的攀結生長，從此，晴天時大夥分享朝露與斜陽，在風雨中彼此又要緊緊的扶持着，我們再不能輕易地把它們分開何枝屬何樹了。這就像我倆的婚姻樹一樣，藉着分享着雙方生活中的計劃，生命的意義、價值、思想、孩子、感受、憧憬、嗜好，不但是現在的一切，由過去的一切，到將來的一切，都融為一體。

去年十月，一位耶穌會神父遠由孟買抵港，舉辦一個輔導課程，因為好奇心驅使，和想充實自己在輔導方面的知識的慾望，令我不放過這個機會。就在參加這個課程後，我有一個很強烈的感慨：輔導的原理，剝看時是一門專門的學問，但若能融會貫通，將這門學問應用在日常婚姻生活中，不但是一座溝通的橋樑，夫婦間也因之可藉此發出共鳴互賞的心聲。現在僅把輔導課程中所強調的輔導員質素，而本人覺得也可以應用在夫婦間的共融要點簡述如下。

### (一)EMPATHY 體恤：

談話的藝術不僅僅指辭藻恰當和聲浪控制得宜，對方在字裡行間沒有道出的含意也應一併體會到。在輔導過程中，求助人不怕舟車勞動，仍依時到訪，因為他清楚知道這兒有一顆熱誠的心，在迎接他，願瞭解他，體會他的需要，他的感受；輔導員處身其中，要能深深的體會求助者的痛楚，傷感，矛盾，憤怒，慚愧，他決不會因此而輕視，譏諷，或責罵對方，相反，他會作出一個共鳴的心聲回應，求助人因而可以感到對方溫暖的情誼，開放他的心胸，因為對方已經完全的接納他了。

同樣地，你最親密的伴侶要是能夠體恤你的需要，感受，你定會因此而雀躍；舉一個例：某一天，一位妻子對丈夫說：「我用手為你洗濯衣裳比用洗衣機還好呢！」丈夫答道：「洗衣機利便，既省時又省力，我看你的頭腦還沒有追上時代呢？」丈夫只是對妻子的說話作一個回答。但另一位體恤的丈夫則緊緊的握着對方的雙手。親切的說：「你親自為我洗濯衣裳，我真是開心，你愛護我，你不想我買一架洗衣機呢？」你想，妻子會怎樣的感動呢？她會想：「你這樣愛我，你懂得我的心境，我願意像一顆蓓蕾，不斷一瓣一瓣的開放，使你更深的認識我。」世界上，有些人很慶幸天賜他們一顆體恤的心，較容易瞭解對方，然而後天的栽培，學習，嘗試，刻意的體恤對方的感受，從小處着手，也會收到預期的效果的。

### (二)RESPECT 尊重：

輔導員對待求助人要保持着一貫尊重的態度，大家彼此平等，是千百萬人類中的兩個。相信每人在處理自己生活時，已隱藏着不少的潛力去應付千變萬化的環境，他們有絕對的自主權去處理事情，去承擔自己的責任。在婚姻生活中，我國古語有云：「夫婦之道，在於相敬如賓。」時至今日，此句格言還沒有褪色。在家庭，辦公室、或朋友中，要是你發現你受尊重，你會覺得你是一個受歡迎的人，因此能自主，充滿信心。自我的形象的塑造，影響最大莫過於我們的父母和我們的配偶。在我伴侶的眼中，我是一個怎樣的人？在丈夫的眼中，太太是他的僕役？裝飾品？在妻子的眼中，丈夫是監護人？要是夫婦都站在平等的地位上，他們是彼此的夥伴，知己。夫婦彼此的信賴和尊重，增進了解彼此在配偶心目中的重要，也配合了心理學所強調的人的基本需要——被愛和重視，「我就是我，一個有獨特个性的我。」



### (三)GENUINNESS 真誠：

一位真誠的輔導員言行一致，他能深刻的領悟人性尊嚴的一面，常省察自己實際的反應，情緒的波動，進而成爲一個情緒穩定，心平氣和的人，就好比一泓清泉，內外如一，他清楚明確的對待求助者，使人樂於接近。真摯的人使人樂於接近，好比一粒完美無瑕的玉石，表裡如一，矯揉造作容易取悅，但因缺乏誠意，也容易被銳利的心靈探索到，結果不但驅走了對方的信任，更令對方築起了一道防禦的圍牆，再難接近了。言行一致的人，除了人生舞台的假面具，清心直說心底兒的話。有位敬愛丈夫的妻子，平時自動親近他，陪伴他，當她在人面前稱讚自己丈夫能幹時，她的丈夫會衷心的感到欣喜；另一位妻子雖在眾人面前誇讚自己的丈夫首屈一指，私下裏卻巴不得走快幾步，避免和這「沒出息的傢伙」並肩而行，結果她的丈夫一定感到深痛欲絕，這種言行不一致所引起的後果不難推測，就像我們小時候熟悉那好說謊而自食其果的小牧童的故事。

### (四)CONCRETENESS 實事求是：

在諮商時，輔導員把有關事情的始末，時間、地點，原因，影響等用客觀的態度，嘗試易身處地去瞭解他的實況。在日出而作，日入而息的刻板生活中，有情感來滋潤，能添不少的色彩，但是情感卻不足夠應付我們的日常生活多端的變化，日常的衣、食、住、行、家務料理、工作的表現、收支的平衡、戚友的往還、娛閒的消遣、信仰的實踐，除了事先應有協議，並做妥善的安排外，發生意外的困難時大家也應易地爲對方設想。一位妻子向丈夫傾訴家庭經濟拮据，入不敷出，那知，丈夫一聽滿心不悅，指謫妻子支用不當，妻子無限委屈無處申訴，不由得化爲惱怒，夫妻因此生勃谿，反唇相譏。所以在困難之時，學習面對事實，把事情的始末、影響，用聆聽和發問來解決，實際生活的現實中，無數的小磨擦，自然化解爲零。

### (五)SELF-DISCLOSURE 自我顯露：

在訓練期中，導師們總是對輔導員說：「求助人是你們關注的核心，應嘗試多些認識這個同胞的苦況。以前，當對方描述那感人肺腑不幸遭遇時，理智囑咐我：「你要冷靜、客觀、避免感情用事。」雖然我極力忍着，但同情的淚珠不期然在我胸中一滴一滴的淌下。現在，我學會了顯露自己，我會誠意的道出自己強烈的感受，懊惱和痛苦，這並不只道出我是一個有血有淚的人，在進一步感受對方喜、怒、哀、樂後，更易提醒對方反省，人生是悲喜交織成的，無論事情大小，我們都有着不同的看法和感受。一對白髮蒼蒼的夫婦互訴腦海中不時浮現昔日的情景，做妻子的回憶起當丈夫遠渡重洋工作時，掛念丈夫的安危，又要獨自肩負家庭重擔的感受；做丈夫的回憶起初爲人父，見到新添麟兒快樂流淚，但又需急急地抹去的尷尬情形，要是大家當時把握機會，坦白的向對方傾訴，就像戀愛期間無話不談一樣，將日常遭到的經驗、感受和思想，讓之交流無阻，絕不會有「結婚後我們無話可說」的情況了。

### (六)SELF-ACTUALIZATION 自我求全：

輔導員對求助人負上了幫助其成長和適應生活的使命，同樣地在婚姻生活不斷的轉變中，我們不但視配偶爲終身的伴侶，同時也可視彼此爲自己的輔導員一樣，肩負使對方成長爲一個更完善的男人或女人的任務。此外，自我把握機會從自己做起，內在則認識自我，由瞭解自己情緒的來龍去脈，到穩定情緒，進而控制情緒，自我開放、瞭解人性，發展內在的潛能、接納自己的短處等等，外在則建立信心，能夠承擔自己應負的責任，有自己行爲的準則，接納別人，不論環境順逆都能適應自如，把握別人對自己的評語作爲自我成長的機會，做個「無拘無束」的我，不啻是爲對方效法更積極的方法。

在每對夫婦婚姻生活的路途中，你願意爲你的配偶貢獻多少的力量呢？你願意做對方的最佳輔導員嗎？本港某校長常鼓勵他的學生們去「創作、想象與貢獻。」這句話用在夫婦關係時，也是一個極佳的啓示，願大家把握成長更新的時機，日日新，又日新。