

# 橋

香港公教婚姻輔導會

地址：香港上環皇后大道中新紀元廣場  
低座101室  
香港北角建華街30號聖猶達堂  
九龍何文田邨第一座地下1至4號  
新界元朗青山公路201號  
香港堅道明愛大廈502室

電話：2810 1104  
傳真：2526 3376  
電話：2566 5019  
傳真：2887 6340  
電話：2336 6523  
傳真：2385 3858  
電話：2476 0122  
傳真：2479 3769  
電話：2523 3128  
傳真：2523 3121

第68期  
季刊

非賣品

第一版

主題：逆境中的家庭與婚姻

一九九九年七月



## 「面對逆境，力量源於家庭」

徐錦堯神父

我認為IQ不及EQ，EQ又不及AQ，AQ更不及FQ，FQ是我新作的詞彙，即「家庭智能」Family Quotient。我做咗五十幾年人，眼見許多有經驗的婚姻專家，他們自己的婚姻並不愉快，甚至有些更婚姻破裂；亦有不少心理輔導專家自己也走上自殺之路。

所以做父母的能從小教導子女一些好的生活質素，使這些質素成為他們生活的一部分是非常重要的。家庭是一股力量，我這裏所講的是一個好的家庭，一個基督化的家庭——用信仰提昇生活質素的家庭。

第二我想講的是環境的巨大力量。馬克思說：「存在確定意識」是確實的。我相信五十年前沒有人認為墮胎是一件簡單的事，但五十年後的今天看墮胎，卻完全不是一回事，現代人未婚生子及離婚次數亦視作等閒事。

中國有句古語：「橘生淮南則為枳」，意思是橘樹生長在淮水之南所結的橘子是甜的，若生長在淮水之北則是酸的，可見環境的影響力極大。同樣，家庭是塑造人的主要環境，若家庭能提供好的環境，父母曉得如何透過言教和身教，自小培育孩子在知、情、意、行的功夫，我覺得這真是天主的恩典。

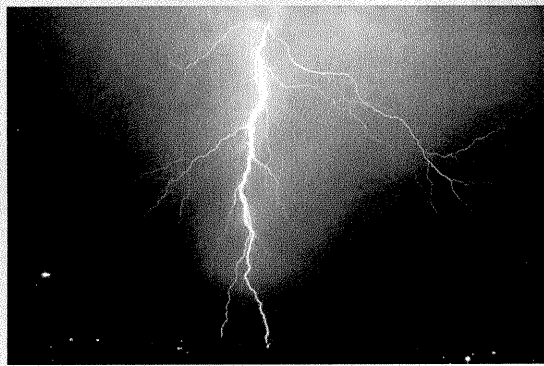
第三大點我要講的是有關「知」、「情」、「意」、「行」的功夫。蘇格拉底曾說：「知識是道德。」我愈來愈相信此話。做父母的要從小教導小孩子知識。

### 知——

- 一、父母要讓孩子知道人有無限向上的潛能，並培養他們善用潛能回應天主的、世界的、和近人或四週事物的召叫。
- 二、所謂「五十而知天命」，「知天命」意即覺悟人生的限制。父母亦可讓孩子學習明白並接納人最終也有些缺點是改不了的。
- 三、自幼教導孩子面對問題，讓他們明白不是所有問題都能解決的，甚至不必解決全部問題。以我個人的經驗，在修院的十三年裏，我樣樣都有進步，而且表現很乖，常受神師稱讚，但我知道自己依然有不少問題始終改不到，這是真的。所以，做父母的若要求子女改變，或做夫婦的要求伴侶改變，其實是相當困難。我可以話：「犯錯誤是人權！」每人都會犯錯。做父母的不讓子女犯錯，自己卻犯錯；做老師的不讓學生犯錯，他們自己亦照犯如儀；甚至大學教授也不知做了多少越軌行為！所以，若人要享受人生，就不須解決全部問題。佛家有個故事：有一個被猛虎窮追，走到懸崖邊，正想跳下去逃命，卻見崖下亦有另一隻猛虎張口等待他跳下來，當時這人靈機一觸，抓着懸在半空中的樹籐，以為可暫時避過兩虎吞吃的危險，卻突然發覺籐上有一只老鼠正在嚼咬着那根樹籐，在那搖搖欲墜之際，他忽然看見身邊有些芳香的草莓（士多啤梨），便隨手摘

來吃，這人就在此逆境中享受人生美好的東西。這個故事於我的看法是：人生就是如此，前無去路，後有追兵，我們要學習在逆境享受現在，享受生命，能夠與逆境並存。

- 四、父母以身教讓子女知道及接受逆境是逃不了的。我們就得去要面對它，繼續活下去。誠如祥仔的母親，在七十二高齡之際，仍要照顧兩個殘疾的兒女，她回應記者的詢問時曾說過：「唔活都要活！」這句話令我很受感動，覺得這位老太婆很有生命力。如果子女知道父母以笑迎向逆境，他們便能學曉用樂觀的態度去面對逆境。小孩子是從父母中觀察怎樣面對問題，且不用解決問題都能享受人生。我們了解，人生本存在着太多的限制，所以應當彼此學習多些原諒自己，寬恕自己，擁抱自己和愛惜自己。



- 五、如果生命是有意義，逆境和困難是必然有意義。也佔了我們生命的大部份。其實逆境和困難更是有意義，也有它的好處，是天主磨煉我們的機會。須知「天將降大任於斯人也，必先勞其筋骨，苦其心志，餓其體膚……。」這句話提醒我們視困難和逆境作為一種人生的磨練，是天主用來教育祂所愛的子女，透過逆境，經歷當中的滋味而依然能站穩，之後我們學會幫助仍在困苦中的人，學會同情、謙虛，在當中不斷成長。
- 六、天主如果要關閉一扇門，就會為你開啟另一個窗；痛苦逆境就好像化了妝一樣，「化咒詛為恩」，例如父親因失業而多了與太太溝通或與子女相處的時間。父母要讓子女看到逆境的正面貢獻。
- 七、我相信聖德就是努力，幸福就是奮鬥，快樂就是嘗試。學曉面對逆境，就能體驗生命力。面對困難痛苦的時候是悲慘的，但將來回頭看那些逆境時卻倒有些過癮的感覺。

除了「知」以外，「情」則更加重要，有關「情」的功夫如下：

### 情——

- 一、父母的表樣：父母如何面對及處理逆境，不單說給子女聽，更要作給他們看，讓他們看在眼中，記在心中。
- 二、父母的支持：與子女同行，經歷逆境，站在他們背後，了解他們，同情他們和體諒他們。我覺得無論遇上什麼問題，父母應先要了解問題。
- 三、父母的分析：了解問題後，父母才慢慢跟子女分析，過一日也無妨。在逆境中尋找出路，獲得好處，化詛咒為恩寵。
- 四、父母的安排：父母要曉得為子女安排多采多姿的家庭生活，讓子女感覺他們的生活是豐富的，縱使人生有一兩樣不如意的事，也不會影響多姿多采的人生整體。

### 意／行——

有關「意／行」的功夫，就是共同行動，教學相長，各種體驗的活動。我覺得父母和子女一起去體驗、去旅行，但重要的是時常向子女解釋，教導他們如何體驗生活。

面對逆境，我認為宗教的力量、世界的視野、國家和民族的感情、歷史的承擔感這四項是非常重要的配套。我覺得如果人常常祇顧念自己是不能解決問題的。人的生命不是自己。如果我們曉得用天主的眼睛看這個世界：

看人是最小的兄弟姊妹

看物是天主的禮物、對物有情

看自己是天主的肖像，基督用寶血贖回來的生命

看困境是量體裁衣的遭遇，天主是最好的「教練」。即是說如果你有80%的成就力，天主就協助你發揮78%—79%去成就事情，不會過高，不會過低。我相信在生命裏遭遇過任何一樣事情，都是天主預先為你設計好的，恰到好處，恰好能發揮你極致的潛能，沒有多也沒有少。如果你這樣想的話，那麼你在面對生活困難時就會有舒服的感覺。要知道的是「面對」，不是躲避；是面對，不是解決；是經驗自己面對的能力。

所以，做父母的不要只看子女的失敗，相反是看子女面對失敗過程當中所付出的努力。做人不是要求成功，是如何經驗我們的生命力。

還有，我們要用天主的心愛世界。如果你為別人流淚就沒有空間為自己哭泣。眼光看遠一點，看這廣大無邊的世界。印度人有句說話：「如果你見到有些人連腳都沒有，你就不會抱怨自己所穿的舊鞋子。」做人不知足，就不開心。中國古語有云：「惜福、惜緣」，意思是珍惜所擁有的東西，珍惜身邊那些人。看看別人，看看世界，我們會感覺到自己不是最慘的。如果一個人有國家民族歷史感，即是有道德力量的泉源，若這種感覺愈強，力量會愈大，意識愈強。（可惜我沒有時間詳述這點）。

當然，最後是效法基督，成為真人。若我們在痛苦中，最重要是仰望基督，一切生老病死、成敗得失也不是大問題。還有的就是父母陪伴孩子成長，為孩子付出時間，為孩子祈禱。

多謝各位。

本文是徐神父於本會舉行「逆境、家庭」新演繹研討會中的講詞

督印人：香港公教婚姻輔導會

《橋》編輯委員會：江任燕瓊 周小玲 陸惠玲

謝順 崔婉芬 伍國華

設計／印製：博滙出版印務公司 2675 0011

美滿婚姻 幸福家庭