

# 橋

香港公教婚姻輔導會

地址：香港上環皇后大道中新紀元廣場  
低座101室  
香港北角建華街30號聖彌達堂  
九龍何文田邨第一座地下1至4號  
新界元朗青山公路201號  
香港堅道明愛大廈502室  
電話：2810 1104  
傳真：2526 3376  
電話：2566 5019  
傳真：2887 6340  
電話：2336 6523  
傳真：2385 3858  
電話：2476 0122  
傳真：2479 3769  
電話：2523 3128  
傳真：2523 3121

第67期  
季刊

非賣品

第一版

主題：色情文化與家庭

一九九九年三月

## 婚姻關係的陰暗面——性病

漢基

性病是指以性行為為主要傳播方式的疾病，以往是指梅毒、淋病、軟下疳及淋巴肉芽腫；近年來，生殖器疱疹、陰道念珠菌、傳染性軟疣、滴蟲病、非淋菌性尿道炎、尖銳濕疣、陰虱、疥瘡、加特納陰道炎等也列入性病範疇，加上一九八一年發現的愛滋病，統稱為性傳播疾病。

婚姻關係中，性生活是一個重要的環節，假若夫婦任何一方罹患了性病，配偶可能在不知不覺中已受到感染，直至病發出來時，驚愕、懼怯、恐慌、憤怒，加上治療期間情緒上的困擾及憂慮，全部爆發出來，引致夫妻關係破裂。尤其現代社會色情風氣肆虐，婚外情及俗稱「包二奶」的個案，屢見不鮮。為此筆者特走訪本會的一位熱心義工馮醫生，提供有關性病與夫妻間的相互關係。

○為筆者

▲為馮醫生，以下是訪問的內容撮要。

○在婚姻關係中，如何可以及早察覺自己染有性病呢？

▲如果發現性器官有肉粒、潰爛、水疱，或有異味的分泌物，不論是否癢痛，都應該懷疑可能染上性病，而延醫診治。如怕尷尬讓家庭醫生知道，可往就近的公立社會衛生科診所接受檢查及治療。

○在你的診治經驗中，哪些人士較易染上性病？

▲例如長期因工作或居留權而分開的夫婦（俗稱「太空人」），長期留學或居住外國的青年人，「包二奶」的男士，妻在懷孕期中丈夫，濫交的男女，包括同性戀者，都較易患上性病。

○當發覺染上或被傳染了性病時，應該如何面對？

▲性病可能在下列兩種情況被發覺：

（一）主動性發覺：患者自己發現性器官有種種的不妥，而主動求醫診治；

（二）被動性發覺：患者並無明顯的臨床病徵，但實際上已被傳染了性病而不自知，直至配偶因性病而延醫診治時，醫生或社會衛生科的工作人員勸告配偶的性伴侶亦應接受治療，患者才知道可能已被傳染了性病。無論是主動性或被動性發覺染上性病，都應該及早就醫，接受治療，以免病菌蔓延而產生併發症或後遺症。另外，夫婦二人同時接受診治，可防止病菌作乒乓球式的互相傳染。

○性病是否可以完全根治而不再復發呢？

▲性病大部份是可以經藥物治療而痊癒的，例如淋病、陰虱、疥瘡等，治癒後如患者不再接觸有病源的性伴侶，是不會再復發的。但另外一些性病如梅毒、尖銳濕疣（俗稱「椰菜花」）、疱疹、愛滋病等，則有復發性，即是患者在接受治療而臨床上痊癒，就算再沒有性接觸，也有機會復發。有復發性的性病，對夫妻關係的破壞力很大。例如丈夫嫖妓染上疱疹，經治療後痊癒，過了一段時間後再度復發，妻子會極度懷疑丈夫是否再次拈花惹草，而大發雷霆，實際上丈夫在第一次犯錯後已再沒有接觸第三者，所以會有被冤枉的感覺，而反駁妻子的指控，丈夫會感到雖已洗心革面而仍未獲妻子的信任和諒解。妻子亦會感到丈夫說謊及不可信，這些感覺都嚴重影響夫妻間的和諧及信心，婚姻可能從此破裂。這種情況實際是可以避免的，只要夫妻雙方在接受性病治療時，多詢問醫生有關的病情及復發可能性，可減少將來病情復發時互相的猜疑和指責。

○男士在性交時戴上安全套，是否可以預防性病？

▲性交時使用安全套，可以避免尿道受到感染，因此可以預防淋病、非淋菌尿道炎，及降低被梅毒及愛滋病菌感染的可能性。但發生在女性外陰的性病，

如疣、疱疹、陰虱、疥瘡等，因為性行為時有身體緊密的接觸，接觸範圍已在陰莖及陰道以外，因此安全套並不能預防上列的性病。有部份瞞着妻子，在外拈花惹草的丈夫，回家後與已做絕育手術的妻子行房時，恐怕傳染性病給妻子而戴上安全套，則顯然已露出馬腳了！

○近年來性病在香港是否有上升的趨勢？

▲某些性病如梅毒及淋病，在十多年前開始已一直在減少，但近年來卻有上升趨勢，這可能與性開放，香港男士在國內的婚外情，及病菌的抗藥性增加有關。愛滋病則每年都在上升，因愛滋病的潛伏期很長，早期病徵不明顯，受感染的人不易察覺。在女性來說，約有百分之三十患有性病者並無任何病徵，因此傳染性病給男性的機會也大，很多女性在婚後不育，經醫生檢查後才發覺最近或以前曾患性病而令輸卵管閉塞。

○作為一個醫生，你對性病及夫婦關係有什麼看法？

▲性病的傳染性很高，除影響健康外，更會帶來患者及其配偶很多精神上、肉體上及心理上的困擾，夫婦無論哪一方患上性病，雙方都會變成受害者，所以絕對不能諱疾忌醫，夫婦雙方應同時就醫，以免互相傳染及產生嚴重的併發症或後遺症。醫生在治療過程中，是扮演着一個很重要的角色，對患者，其配偶，及患者的性伴侶（第三者）均須給予藥物、知識上及心理上的援助，以協調這些互相有牽引力的四角關係，並平復性病為他們帶來的精神及肉體上的創傷。

談到這裏，不經不覺已過了一小時，我們在此十分感謝馮醫生以熱誠開放的態度，為《橋》季刊暢談婚姻與性病的關係，和提出寶貴的意見。

### 輔導隨想

近年來，尋求輔導的人越來越多，似乎社會人士抱着一個較開放的態度，容許自己在有需要時候尋求專業的協助。究竟尋找輔導的人對輔導有什麼期望？大部份人都希望透過第三者的協助，幫助自己度過人生的難關，難關過後，便尋獲開心的日子；然而什麼是開心？怎樣才能得到開心的日子？

「黃姑娘，你可否教我怎樣奪回丈夫的心？」、「黃姑娘，我的婚姻實在帶給我太多痛苦，我想離開，你教我怎樣做，好嗎？」、「黃姑娘，怎麼我太太三三小吵一場，一星期大吵一頓，你說我可以怎樣與太太溝通？」在這一連串痛苦的背後，我似乎聽到一個共同的信息——如今的生活不如我意，怎樣才能尋獲我需要的東西？輔導員或許可以成為指導的明燈吧！於是在輔導室內大家了解情況，商討合適的解決辦法，有時當事人終於如願以償，於是帶着歡喜的心離開輔導室；然而有時，無論當事人花盡多少心血，嘗試了無數的方法，結果，世事不如人意，難道上天是如此不公平嗎？有些人還是不肯放棄，繼續追尋；有些人便變得憤世嫉俗，嘲弄人生。

今天我們似乎對開心生活有了一個很固定的想法，就是得到我們需要的東西，失去的要取回，未得的便爭取。當夜闌人靜的時候，我不斷反問自己，為什麼追求開心的生活成為了我們不容置疑的人生目標？開心是人生的全部意義嗎？為什麼得到想要的東西是唯一達到開心的途徑？我滿腦子都是這些解不開的問題。忽然間，我想起有一年在美國讀書的時候，認識了一個專門研究抑鬱症的服務計劃，求助者是患有抑鬱症的男性，與其他人一樣，他們無論怎樣做，都得不到自己想要的東西，內心充滿無助感，他們不能怨天，便埋怨自己，自責與無助感把他們關在抑鬱的籠牢中；這個服務計劃發現了一個突破性的介入方法，就是協助抑鬱的患

者把焦點由自己身上輕移到別人那裏，學習關心人，留意別人的需要；結果在關心和留意別人的當兒，自己便從抑鬱中解放出來，重拾做人的動力。

這個心理治療上的發現，似乎再一次肯定「施比受更為有福」的真理。

### 施比受更有福

黃麗彰



督印人：香港公教婚姻輔導會

《橋》編輯委員會：江任燕瓊 黃玉書 周小玲 陸惠玲 李睦順 崔婉芬

設計/印製：博滙出版印務公司 2675 0011

美滿婚姻 幸福家庭