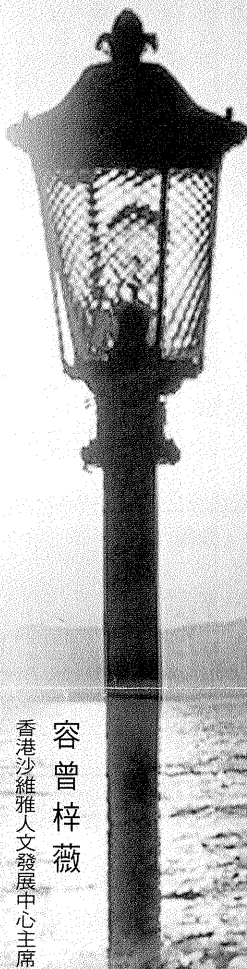




### 父母如何協助子女學習



容曾梓薇

香港沙維雅人文發展中心主席

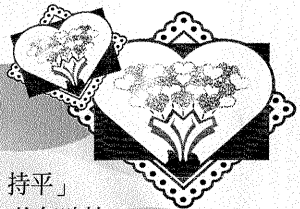
- 父母要能有效地協助子女學習，便應首先為自己界定清楚學習的目的和意義。很多人都誤將學習與學校、課本知識和考試結合起來，令子女的發展和學習經驗受到很大的限制。而單從「學以致用」、「不學無術」和「學而優則仕」的角度去看學習，亦只會讓子女在狹隘的空間中成長。我認為學習的目的是：透過學習獲得大量不同形式的能力和技巧，包括自學和獨立生活的能力，和群處技巧等。學習的意義是能夠在學習過程中，透過經驗的累積，建立一套價值觀和判別是非、獨立思考的能力。
- 無論你是否認同以上的學習目的和意義，都請你思想一下，你是否願意為子女能愉快地學習作出以下的承諾。
- 一、為子女付出時間和精力——甘心樂意地陪伴子女成長。
  - 二、不讓過去的不愉快經歷影響現在的生活——很多時候，為人父母者都會將童年的未了心願轉移到子女身上，以致忽略了子女的獨特性，亦有些父母喜歡翻舊賬，不能公平地看待子女的個別錯誤事件。你能否獨立看待每一個子女和每一件事呢？
  - 三、接納子女的特長和限制，作出合理的要求——不將自己的期望，強加於子女身上，而是從欣賞和發掘子女的潛能為出發點，鼓勵子女為自己的學習負責任。
  - 四、與配偶協力，互相支持，共同負起管教子女的责任——用一致態度和方法，讓子女清楚知道父母的尺度。
  - 五、在批評子女之前，先想一想有什麼可欣賞——欣賞和鼓勵對子女的學習和成長所能產生的積極作用遠遠超過責罰和批評。
  - 六、不拿子女與其他兄弟姊妹、朋友或同學作比較——如果要比較，最好請子女將自己的現在與過去作比較。
  - 七、以身作則——子女大部份的學習是從觀察中得來，而非從父母的說話得來，如果父母能勇於承認及糾正錯誤，正確地處理夫妻、父母子女間的矛盾及紛爭，子女能學到的則更多，更深入。
  - 八、瞭解子女——設身處地，站在子女的角度去看問題和耐心地聆聽子女的心聲。
  - 九、表裏一致——坦承和對等地與子女溝通，而非以父母的權威單向式地向子女傳遞指示，或過份壓抑自己，讓子女擁有不尋常的權威。
  - 十、讓子女承擔自己的責任——給予子女最低限度而有效的監管，讓子女為自己的學習和成長負上應負的責任；面對事件的自然後果，包括失敗和創傷。
  - 十一、欣賞子女努力的過程，多於重視成果——著眼於成績只會抹煞了子女的絕大部份心血。
  - 十二、不用成年人的尺度作為衡量子女的標準——很多時候父母往往會因為不想子女重複自己以往所犯的錯誤或所受的挫折，而要子女按自己的方法做事，這個做法不單不能讓子女欣賞到父母的苦心，更妨礙了子女自己去探求知識的學習歷程。



我相信父母如能做到以上十二項，定能更好地幫助子女學習得更好，而對自己則有更大的欣賞和肯定。

### 調解服務

朱雪嫻



有些個案，在跟我們接觸的當兒，夫妻的裂痕已到了無可挽回的地步，經年的衝突和不協調，對當事人及其子女均造成一定的傷害，為免怨恨加深，理智和平地收拾破碎的婚姻，有助於早日跳出這傷痛的陰霾。

為已決定異離的夫婦作調解是一門易學難精的藝術，當事人積習了多年的怨懟和敵意，在接見室內會不斷重演，要保持「中立、持平」一點也不易，一打開話匣各方總希望調解者能為他們所受的「冤屈」討個「公道」，判定誰對誰錯，可是當上「法官」，判定是非，均無助於問題的疏解，況且清官難審家庭事，當中恩怨糾纏，又豈是我這個局外人所能定斷。

有見婚姻關係的糾紛，不可能有勝負之分，只有雙贏或兩者皆輸的結局，只因很多時是贏了一口氣，卻輸掉了雙方的關係，失掉了和衷的餘地，故此，接見室決非一個論斷勝負之地，調解的精神在於增進彼此諒解並共同建合作的空間，共謀良策以解決善後。

在調解過程中，許多當事人都急於解決問題的方案或條件，一步入會見室便說：「我不想多講，我的要求其實很簡單，就是想……傾不攞的話，只好法庭相見。」過急進入解決方案中，很容易令致雙方關係緊張，防衛提高，雙方膠著，未能坦誠討論箇中問題。

尋求問題的解決，答案並不在調解員腦中，而調解員亦非特別聰明或能像魔術師般將種種離婚之現實限制（如家庭入息有限，居住條件不足等等）變走，只是婚姻中的問題牽涉到人的關係。不能像一般事務性的程序處理，只講求效率與結果。婚姻問題的調解是經當事人彼此協商而產生，調解員調較當事人的步伐，協助他們將問題重新界定，表達需要，學習聆聽，放下防衛，認識限制，達致共識，故此，協商過程本身已含有化解衝突的效力，使當事人更能集中精力去疏解問題。

曾有一對性格剛烈的夫婦，互相「鬥法」已有數年之久，在協商過程中，第一次從對方口中被認定自己在婚姻的貢獻，怨恨就如霜雪般溶了一半，在衝突的盡頭，看到彼此皆是盡心盡責的父母，只是許多時候在人生價值觀及教養方法上各持己見，最終他們能將夫婦之恩怨分開，本著為人父母的本份，共商離婚後子女福利安排之事宜。

一段充滿怨恨的婚姻，會腐蝕一個人的身心，阻礙個體的成長，放下舊有恩怨，用尊嚴與自信來改寫一段艱苦的人生。