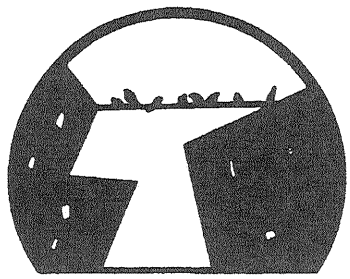


香港公教婚姻輔導會

橋



地址：香港堅道明愛大廈五零二室
 香港北角建華街三十號聖猶達堂
 九龍聯合道七十八號二樓
 九龍何文田邨第一座地下1至4室
 新界元朗青山公路201號

電話：28101104
 電話：25665019
 電話：23388485
 電話：23366523
 電話：24760122

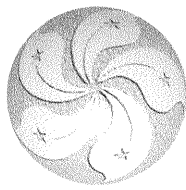
傳真：28101105
 傳真：25665020
 傳真：23363542
 傳真：23853858
 傳真：24793769

第63期
季刊

第一版

「回歸後的香港家庭」

一九九八年二月



馬照跑？舞照跳？

歸人

九七、六、二十九

我努力地盯著機窗外整齊的雲海也無法平伏忐忑的心情。腦海內浮現著無數個問號——適應？居住？工作？朋友？教會？……在澳洲生活了兩年的我，能否配合香港的轉變？究竟用澳洲還是香港永久居民身份入境較為上算？我知道這一刻搵著數的心態已漸漸浮現了香港人的本色。

當機長促請乘客扣緊安全帶直至飛機完全停止的同時，心急的港客已急急忙忙鬆縛，站起來提取行李爭著做龍頭大哥。我當然不甘人後，一個箭步便加入了龍的傳人行列中。

九七、七、一

香港的大日子，我接受一對老朋友為我洗塵兼觀賞回歸慶典。他們用勞斯萊斯來接載，我嚇了一跳，莫非乞丐變了王子？抑或中了六合彩？抵達老友的家時，我自目瞪口呆，原來他們已遷離了十多年的後民苑居屋，搬到座落在九肚山的三千多呎超級豪宅。屋內富家式裝修極盡帝皇式的氣派，屋外更有無敵景觀，背山面海，天地海一脈相連，近處更有小幽林，靈氣十足。我只有讚嘆一聲，香港人的生活質素要求一日千里，理想的家園不一定在外國才可擁有，香港也可以做得到。話說這對夫婦決定留港建港後，便全力地做「搶錢家族」。他們賣了居屋便投資地產和股市，更拍硬擋分秒必爭搞保險及傳銷生意。他們拼搏的毅力果然得到美滿的經濟回報，連我也沾上一分光彩。我們可安坐在一百吋大熒光幕前觀賞主權移交儀式，是何等舒服啊！看著查理斯皇儲冒著滂沱大雨致辭，淋到落湯雞似的樣子實在可憐。我不期然地想，這對朋友能掌握這重要時機去實現夢想，是非常明智。而我呢，移民何價？倘若現在決定重新開始，忘記背後，努力目前，會不會太遲呢？

九七、七、十一

連日來翻閱求職專欄使我涼了一截。入職要求提高了，薪金卻調低了。眼見形勢不妙，我密密約會各方友好，加強推介的機會。奇怪地，他們的話題都離不開股市，眉飛色舞。有位朋友更打趣地建

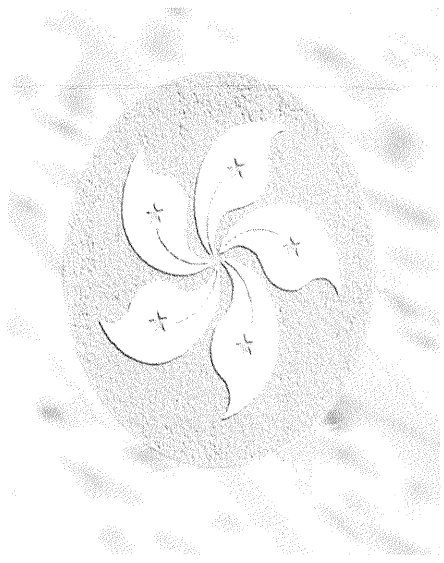
議我投資股票，說不定可以成為新一代股壇怪傑。這目標達不到的話，亦可作為一份有固定收入的工作，而最大的好處是不用受制於人。另一件奇怪的事，我前天行經一間銀行大門，見一堆人簇擁著一個小型控制器，神情緊張地望著電視畫面，他們的手在人叢中穿插，鬥快按鈕，這景象我以往從未見過，究竟這小東西有甚麼吸引力？後來我才知道這就是股市報價機。全民皆股真的沒有錯。我又應何去何從呢？

九七、七、二十七

從寄出的百多封求職信中，前天終於接到一個面試行政助理職位的通知。今天雖是傾盤大雨，也沒有影響我整裝待發的心情。怎料人事部經理在面試中要求我用普通話回應，我惟有用不靈光的台灣國語作答，最後他還要求我出示會考成績證明且必須包括中、英、數三科合格。真想不到我在社會上工作已有十五年經驗，今時今日仍被問及會考成績而中文科竟如此備受重視。幸好我中文科剛好僅僅合格過關，抹一把汗。

九七、七、二十九

從回歸日起，雨不停的下了一個多月，是非常罕見的氣象。上天的眼淚究竟有何啟示呢？是否為我的茫茫前路灑下同情之淚？還是為香港每況愈下的轉變而哀嘆呢？又抑或是為香港重投中國大陸的懷抱歡欣落淚呢？確實的答案，我相信只有一天曉得！



輔導隨想

輔導隨想 即食輔導？

陳麗群

在輔導過程中，常聽到受導者說沒有時間，工作很忙，甚至連見面會談的時間都沒有，只希望在電話中得到一些方法以解燃眉之急，或希望有最快捷方便的方法令到問題消失，當然另一方面是他們的困擾著實令他們很辛苦，難於面對，以致他們急得如熱鍋上的螞蟻，四處亂竄以求靈丹妙藥。旋風式的生活和心態，「即食」食物，由飯前小吃、甜品以至補品，包羅萬有，一用即棄的用品，由紙巾、筷子到衣服、眼鏡，多不勝數，甚至連立法會也是臨時的，凡事但求過渡不求長久，以往天長地久的婚姻和愛情觀分分秒秒都受到質疑和考驗，似乎是繁榮背後所付出的代價。

過去十多年來，過渡期的大氣候加劇了人們的忙碌、不安穩的心態，忙於籌劃移民、忙於賺錢、忙於……以致無暇照顧自己，照顧伴侶，照顧家人，沒有問題的，開始出現問題，小問題變成大問題，大問題變得更加複雜，人都迫得快要發瘋了，才擠出一些時間企圖去找「即食輔導」，好讓他們能繼續忙碌。

其實自己也是隨著環境的節拍、受導者的心情而轉動，也渴望能快速地協助他們解決困難，不自覺地也希望找到「即食輔導」，成為輔導快餐的提供者。結果非但徒勞無功，而且也因互動的關係，與受導者在這漩渦上越轉越深，越深就越焦急，越焦

急就越無法面對和處理問題，才醒覺到自己也是忙忙忙、快快快，再想想有否好好地照顧自己、丈夫、父母、兄弟姊妹和朋友？心中不禁有些內疚，試問一個疲倦而心焦的人又怎協助他人呢？正如受導者自己都無法照顧自己，又怎會有力量去面對自己的困難和照顧家人呢？

曾將此醒覺與受導者分享，收到的回應不少是「休息」、「閒暇」對他們來說是奢侈，不敢做也不敢想，不敢做是承擔不起後果，恐怕要花更多的時間和努力去追回暫時放下的工作，不敢想是怕得不到時會更加辛苦，又曾試過有受導者很焦急地問我該做些甚麼才能改善情況，但我看見他沒有氣力地靠在椅上，聲音柔弱，呆滯的眼神，我就對他說，他需要的就是甚麼也不要，好好地休息一下，他實在太疲倦了，他聽了立時就哭起來，承認他實在太疲倦了，非但從來沒有人關心他的疲倦，就算連自己也認為是理所當然的，嘔啞大哭竟成了他最奢侈的禮物。

雖沒有先天下之憂而憂的氣魄，但總希望過渡期後人心能安定下來，重新調較呼吸與脈搏，用心看顧一下自己及身邊的人與物；也沒有承擔國家安危的力量，但仍希望能發一分熱一分光，讓受導者和身邊的人感到一分溫暖一分希望。

美滿婚姻 幸福家庭



督印人

香港公教婚姻輔導會

「橋」編輯委員會

江任燕玲 黃玉書 周小玲 陸惠玲 李曉晴 崔婉芬

承印：雅軒設計印刷公司
電話 23655628

非賣品