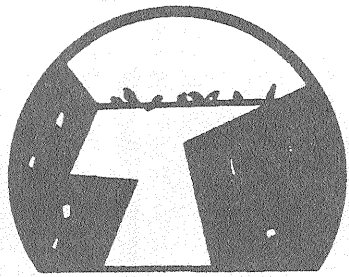


橋



地址：香港堅道明愛大廈五零二室
 香港北角建華街三十號聖猶達堂
 九龍窩打老道一三零號教研中心
 九龍登打士街五十六號柏裕商業中心一一一五室

電話：28101104；28101105
 電話：25665019；25665020
 電話：23366523；23388485
 電話：27827560；27839453

第57期
季刊



老年人婚姻生活的社會分析

關銳焯教授
 香港城市大學
 應用社會科學系

在中國華人社會的固有傳統上都是以家庭為重的。只要有兩個以上的人由於血統、婚姻，或收養關係而生活在一起的團體便可以稱之為「家」了。家庭成立的主要條件有：

- (1) 親屬的結合。
 - (2) 包括兩代或兩代以上的親屬。
 - (3) 較為永久的共同生活。
- 而其功能則包括：
- (1) 生理方面——滿足性愛，保育子女，懸延宗族等。
 - (2) 社會方面——培養個人社會化的群性，傳遞歷史文化遺產等。
 - (3) 經濟方面——具有生產、分配和消費等作用。
- 然而隨著時移世易，上述這些功能亦受到中西社會文化的交互衝擊而日漸式微了。而在眾多人類社會結構的改變上，影響最大者莫如：

- (1) 工業化——傳統社會自十八世紀中葉開始由西方擴展到亞洲國家。生產方式有了鉅大的改變，工廠制度的建立，產品機械化，大量化和標準化。競爭趨於劇烈，工作講求效率，生產精算成本，促進新陳代謝。
- (2) 都市化——隨著工業生產的發展，工廠設立於人口稠密，交通方便，文化發達，消費旺盛地區，形成大都市的出現，人口向城市集結。
- (3) 多元化——在科技蒸蒸日上，人們的專業性及分工亦愈精細，每一種結構扮演特殊的角色及功能。
- (4) 高齡化——這是經濟發展的一種跡象，亦是一種結果。基於醫學藥物的進步，出生死亡率偏低，人口壽命普遍延長，造成社會人口老化日增。

基於社會及家庭在近數十年間都起著變化，老年人處於其中亦引出不小適應上的問題。現今的老年人，已失去往日「家有一老，如有一寶」的福份，亦沒有西方老人那種「寂寞養殘生」的灰暗面。其實正在處於過渡期，大有「一肩擔盡古今愁」的無奈豪情呢！觀乎香港這大都會的高齡人士在晚年婚姻生活上大概得有下列的觀察：

- (1) 婚姻生活是老年人晚年家庭生活的一個重要組成部分。老伴間多年共同生活中所建立的深厚感情，以及在實際生活上所經歷的情誼是不能被其他社會關係所取代的。但細察一下我們不難發現老人群體中仍然保持有婚姻關係者約有七成，再婚的不足百分之五。而在眾多有配偶的老年人中，男性比率約八成，女性比率則只有五成左右，顯示出在人口老化過程中，男性死亡率遠比女性為高。
- (2) 小家庭制度的興起導至老年人更多出現「空巢」和獨居現象。在晚年的身心適應上會面對極大的挑戰。近日春節期間香港有一百多位老年人因寒冷促發長期病復發而去世事件正好反映出這一個事實。老年人的晚年生活已從過去單靠家庭和子女，轉

趨部分依靠社會上的正式支援網絡。而老年人對晚年生活質量的要求也在不斷提高。

- (3) 傳統中國社會相當尊長敬老。雖然如今這種風氣已一去不復返，但老年人在家庭中的地位仍然不是那麼低落的。雖然在支配家庭經濟開支上已較少發言權，但在處理家庭中重大事務方面則仍會提出勸告和批評的。
- (4) 在家務勞動分擔上仍以女性老人居多，時間亦較長，種類亦較多。一般女性老人並不把家務當作負擔，因為平常已習慣了。反之就算退休後亦不把家務看為有益於生活和健康的。然而大部份老年人的閒暇活動基本上仍處於消遣型階段，並未有達至發展型及創造型階段。亦以戶內及靜態活動為主。

基於上述的觀察，若要讓老年人安享晚年美滿婚姻家庭樂，除了要讓老年人經濟上有保障，生活上有照顧，精神上有慰藉外，更重要的是：

- (1) 社會應為準備為老年人的生活承擔更大的責任。香港政府的安老政策必須更全面地考慮人口老化所帶來的衝擊，務實而盡責地為老年人提供各種社區支援服務網絡，就算推行曾經建議的「老人退休金計劃」或「強制老人退休保障」方案亦不會把香港帶入「福利國」境界的。
- (2) 繼續發展和鞏固家庭的養老職能。強化非正式支援網絡，建立健全及必要的法規（例如星加坡的養老法及台灣的老人福利法），加強尊老敬老的文化傳統及道德觀念的社區教育，採取一些優惠政策（例如申請公屋，減稅）鼓勵子女照顧老年父母。
- (3) 重視老年人自身的潛能，充份發揮其餘年的積極性及主動性。盡量運用不同的程序去改變社會人士及老年人自己對晚年生活的看法，把退休作為第一個人生的起點，繼續發揮餘熱作出貢獻，而不是消極被動地荒廢光陰。例如推展老人義工獎勵計劃，親善大使，好鄰里，摩登長者，親親耆英等。

俗語云：「食錢夫妻百事哀。」人到晚年愁更愁。似乎老年處境大大不佳。非也，只要我們志堅心誠，協力互助，「年年難過年年過。」願與各位長者互勉，祝大家身壯力健，家居愉快！



輔導隨想



孩子心

慧

最近遇到有位求助者，因丈夫好賭，欠債累累，借下高利貸，無法支付家用之餘，更頻頻離港返內地「做生意」，太太初時努力容忍，及後感到丈夫甚至可能「包二奶」，無奈下，唯有帶著兩個還在幼稚園階段的兒女離家，往娘家處暫住。

在輔導這位太太的過程中，最觸動到我的就是兩個小孩那份難以形容的傷痛。那位父親從前與孩子們很是親密，每天皆親自送他們上學，但事發後，居然連孩子也疏遠了。聽到那位太太描述兩個孩子是如何掛念父親，多麼渴望能再次見到爸爸，甚至要學校的老師代他們寫信給爸爸，種種情景，真是聞者動容，聽者心酸。

父母婚姻破裂，對小孩子固然是沉重的打擊。但更重要的是在這分離中的處理手法。孩子幼小的心靈，在面對家庭的解體，是多麼無助、恐懼，而更慘的是，連一向關心支持他們的父母也自身難保，不但沒有提供渠道讓他們表達洩洩情緒，甚至在有意無意中期望孩子與自己一樣憎恨對方。甚至像這位丈夫一樣一走了之。

在整個離異的過程中，小孩子固然是受害人，但卻並不一定得到應有的安慰。試想想，成人在面對婚姻破裂時，還可以向人傾訴，用言語表達傷痛。但孩子們卻往往未有足夠的詞彙去表達，而成人也因為他們「年紀少」，覺得沒有必要向他們交代、解釋。孩子就此不明不白的失去了他們摯愛的家庭，孩子感情上的創傷也沒有被正視，皆因他們「玩吓就會忘記」。

在我的信念中，孩子的內心世界與成年人是同樣敏銳的。在夫妻離異的過程中，用逃避的方法，或把孩子拉下戰場並不是辦法。父母若能按著孩子的理解力，對他們作出一個起碼的交代，可以減低孩子的焦慮。其實，孩子們很多時都心中有數，有自己的猜想，父母的交代只是幫助孩子除去一些謬誤。此外，父母若能鼓勵並接納孩子們表達他們內心的情緒如傷痛、無助、憤怒或恐懼，也定能讓孩子們在經歷家變的洪流中，得到起碼的安慰和穩定，減低離婚對他們幼小的心靈的打擊。

盼望天下的父母們，即使與配偶不能一起生活，也能珍惜與子女們骨肉之情，多些注意他們的需要和福祉。

美滿婚姻 幸福家庭



督印人
 香港公教婚姻輔導會
 「橋」編輯委員會
 陳霍玉蓮 潘蔡妍珊 黃玉書
 周小玲 伍國華 李睦順

承印雅軒設計印刷公司
 電話 23655628

非賣品