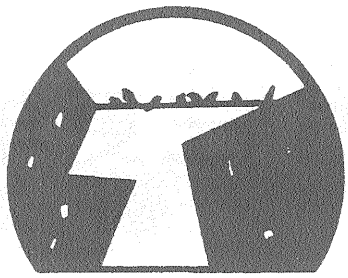


橋



地址：香港堅道明愛大廈五零二室
 香港北角連華街三十號聖猶達堂
 九龍窩打老道一三零號教研中心
 九龍登打士街五十六號柏裕商業中心一一一五室

電話：28101104；28101105
 電話：25665019；25665020
 電話：23366523；23388485
 電話：27827560；27839453

第56期
 季刊

中年人的婚姻與子女

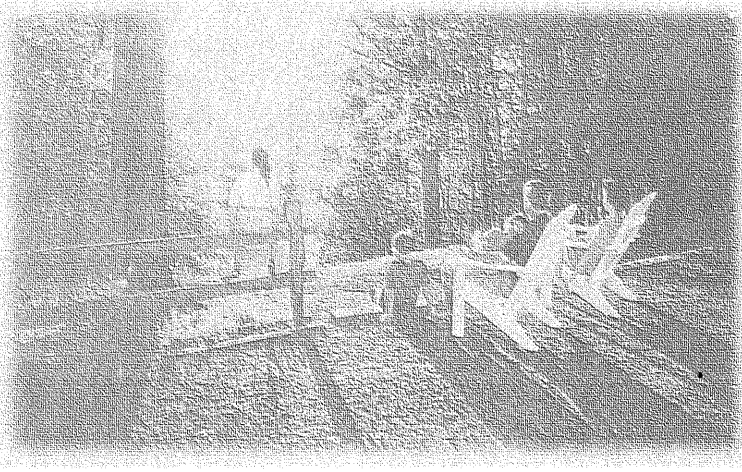
李敬志

我和我的另一半快將結合了二十二年，回望過去的二十一年多，這真是一條十分漫長的路。我們二人由兩個不同的家庭而來，有不同的性格，是兩個不同的個體。我們在陌路上相逢，經過七年的瞭解，共同在上主的台前許諾，開始攜手同行。過去的二十一個寒暑，真是有冷有熱。在寒冷時，我們需要靠火取暖；在暑熱時，我們需要取水降溫。婚姻的道路雖然不算崎嶇，但也不是平坦一片。還記得在我倆慶祝結婚二十週年，一眾親友向我們恭賀，在我倆正對我們在婚姻路上所作出的努力而驕傲時，回頭看看我倆如何走過這段不短的道路，又使我們冒出一身冷汗。

我倆的結合帶來了我們的家，也給我倆帶來了兩個孩子，一對子女。為此我倆常常說，我倆的婚姻不單是二人成為一體，而是一加一等如四。我倆的婚姻如有甚麼變化，影響的不單是我們二人，更會動搖了四人的關係。我們不時提醒自己，既然上主將一對子女交托在我們手中，我們便需負起培育他們的責任，雖然他們屬於我們，也屬於社會，屬於他們的朋友。

過去的二十多年，我和我的另一半是旅途上的同行者，經濟上的伙伴，兒女的老師、朋友，失落時的傾訴對象，快樂時的分享者。我們需要互相扶持，彼此鼓勵，彼此安慰。在我遇上不如意的事時，很容易將那些不滿帶回家中，並「粗聲大氣」地說話，在這些境況下，太太都能扮演聆聽者的角色，小心靜聽，細語開解，並安排孩子遠離一點，免得把他們捲入嘈吵的對話中。這些小技巧，往往使氣氛緩和，避免了更大的爭吵。在婚姻路上，我們不斷學習，努力嘗試，使每一次的危機，都能轉變成一個加強我倆感情的機會。

我和太太早已步入中年，大女兒亦已十八歲，而小兒子也十五歲了。女兒常常笑說我們夫妻生活平淡，毫不浪漫，但恩愛得「肉麻」。少女年華的她，亦如一般同年少年一樣，對結交異性朋友充滿幻想，追求浪漫。雖然我不能接受在學的她與男性朋友單獨約會，但太太採取較為自由開放的態度，這是我倆結婚以來唯一未能協調的地方。她不斷地希望我明白青少年成長的進程，避免我將不必要的壓力加諸女兒的身上，防礙父女的情感。當然，在我珍惜我倆的夫妻關係時，亦期望下一代能持有正確的婚姻價值觀念。



我們在教導子女時，不忘致力保持意見一致。我們明白不可一顧一寬，小兒曾經抱怨我倆的一致往往使他感受到不少的壓力。但他也知道我們對他的期望，我們不會使他無所適從，我們樂於聆聽他的意見，接納他的解釋。我們鼓勵他據理力爭，但在爭取的過程中，要他保持對別人的尊重。

我的太太說得好，家是我們二人共同建立起來的，但生活在其中的是四人。過去的二十多年，隨著我倆愛情的不斷增長，這個家也愈來愈穩固、安全。為我倆來說，家不獨是一所房舍，而是一處可以找到安慰、支持的地方。為我們的孩子來說，這是一個避風塘。爸爸媽媽是他們可以信賴、倚恃的人。

有一次，我問我的子女，若爸爸媽媽的婚姻出了問題，他們如何是好。這一問題嚇了他們一跳，原來他們自小皆害怕父母爭吵，使他們缺乏安全感。他們看到不少同學和朋友的父母不斷爭吵，將不滿往子女身上發洩，最後父母離異，令一個美好的家庭變得支離破碎。他們這些同學大部份都感覺得徬徨，在家很「煩」，不想回家。個人更變得脾氣暴躁，無心向學、自卑、自閉及缺少朋友。雖然作為他們的好朋友，我的孩子都希望安慰他們，但他們感覺到能為這些朋友所作的是那麼少，因為他們需要的是父母的愛、支持和關懷。我的女兒亦發出一個警告：若我倆婚姻破裂，她必離家出走，因為她不能容忍生活在一個破碎的家庭中。我的兒子更表示，雖然青少年都能獨立思考，但遇到父母分離，為他們是一極大的痛苦，嚴重地影響他們的成長，並對婚姻產生恐懼感。他們的坦白令我倆驚喜交集，驚的是可幸我倆過去的二十一年都能互相尊重、體諒，未致妻離子散；喜的是我倆的言行，能深深地印在他們的心靈上，對婚姻有一較為正面的看法。

人到中年百事哀，雖然是較為悲觀的論調，但是美滿的婚姻，是要夫婦二人，共同創造，共同努力，才可得到。我們若不澆水，花兒就會凋謝，愛情也是一樣。

輔導隨想

黃麗彰

對於在困苦和掙扎中尋求輔導的人來說，心底裏總有數不清的疑問。為什麼不幸會發生在我身上？為什麼我勞苦半生，換來是這樣的結果？為什麼他會這樣待我？……在這些問題的背後，是人對生命的尋索，是對人生意義的追問。

尋求婚姻輔導的人，多是充滿閱歷的中年人士，且加上在婚姻問題中的掙扎，他們的內在世界是相當複雜的。簡單的答案或是很快地要當事人面對現實，很難與這群人士產生共鳴，因此既要進入他們的內心世界了解他們，又要踏進一步提供一個對他們有意義的人生觀，我認為這是輔導其中一個最難的環節，當中涉及的，不單是技巧問題，而是哲學、甚至是靈性的洞悉。

書到用時方恨少，當我回想社工訓練時，發覺缺乏了思想方法和修飾的課程，記得我是靠修讀別系的課程才能有些涉獵，起初還以為靠一顆熱心，

加上人際關係的技巧，便能做一名好社工。但從事輔導的日子久了，接觸人的內心世界深入了，便意識到思想方法，甚至是哲學反省的重要。我記得大學一位老師曾說過，學問達致高峰，便會涉及哲學；我們所接觸的，非但是書本的學問，更是活生生的人生學問，若要成為一個好的輔導員。我們是否要對人生哲學有一定的探求？

當然輔導員不是思想家，若只顧思想而忽略情感，便會缺乏對當事人的同情與包容。很多時候，若要與人產生聯繫，是由「情」開始，因此輔導員的情感領域又要廣闊。既要有思想，又要有情感，可不是易做的事情，我想這是輔導員一生漫長的功課。但願我們以謙卑的心接納自己的不足，以同情的態度包容人間疾苦，以上進的心力求自己的進步。

督印人

香港公教婚姻輔導會

「橋」編輯委員會

陳霍玉蓮 潘蔡妍珊 黃玉書
 周小玲 伍國華 李睦順

承印雅軒設計印刷公司
 電話 23655628

美滿婚姻 幸福家庭

非賣品