

## 性愛本美麗——談婚姻中的性愛

葉萬壽 (私人執業心理治療師)

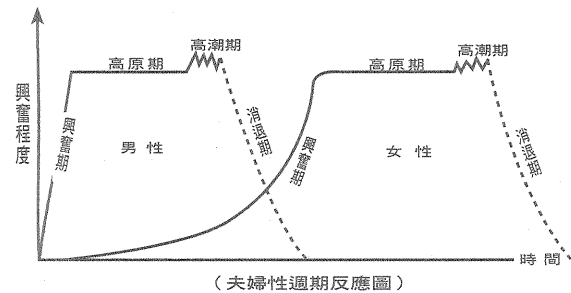
成明和太太秀嫻分開了十天有多，這次北上去上海公幹回來後，一見太太便要和太太親熱，太太並不願意。兩人分開多天，自己有很多心事要和丈夫分享，特別和丈夫家人的關係，在丈夫不在港期間，似出現了誤會。丈夫似乎不大想和自己傾談，只想和自己親熱。在丈夫堅持下，終於遷就丈夫，秀嫻以為和丈夫完事後，

可以和丈夫好好談談。可是丈夫完事，便倒頭大睡，令秀嫻非常氣惱。

從以上例子來看，男性和女性對性愛的觀念、反應、道德觀很不同，也可以說，男性和女性對性愛的期望很不同。有人甚至說，男性付出愛去獲得性愛，而女性則付出性去獲得愛。

### 同一性事，兩種心情

男性是天生的急色兒，一個男性可以在片刻間有強烈的性生理反應，而女性通常都不是急色兒，亦即是說，女性和自己心愛的人親熱，也需要一段時間才能熱身。(參下圖一)



從這簡單的圖表裡，我們可以看見男性的性生理反應比女性快得多，一個健康的男性可以看見一個性感的女性而有性幻想，甚至有強烈的性生理衝動，例如性器官會充血而勃起之現象。一個生理健康的男性可以在幾分鐘至十多分鐘之內完成整個性生理周期(即興奮期、高原期、高潮期、消退期)，而一般女性的性生理反應卻比男性來得慢很多。一位健康的女性就算和自己心愛的丈夫親熱和行房，通常都需要一段頗長時間來熱身。例如事前的傾談、按摩、愛撫等過程，完成整個性生理周期可能需要半小時以上。女性在兩性關係中，是個比較喜歡談情說愛的伙伴，我們甚至可以說，女性是個更進步的、懂愛情的伙伴(A better lover)。男性在兩性關係中，因為通常比較理性；不擅表達感受；對女性的感受也不擅接收，加上在性愛方面比較急進，所以我們可以說，男性是個不大懂談情說愛的傢伙。因此在夫婦性關係中，特別是新婚夫婦，需要一段時間才能適應彼此在性反應方面之分歧。這方面的分野，也說明了很多未婚男女在婚前親密應適可而止，否則只會弄至婚前性行為的出現，從而影響婚後夫婦之間的信任。

### 性愛到底是甚麼？

上天賜下性愛的需要給男女，究竟性愛到底是回甚麼事？動物和人類的性愛行為究竟有何不同？性愛是否純粹為歡娛行為？

首先我們要肯定性愛是一種人際關係。我們通常說性關係，性愛是一種人際關係，既然是一種人際關係，必然牽涉兩個人。因此我們可以說，不發生於人與人之間的性行為，例如自慰、不是完整的性行為。如果性愛是人際關係，牽涉兩個人，這兩個人人在性愛行為上是否

以平等和尊重對方，是一件很重要的事。倘若在性關係上，兩人的關係並不平衡，例如某方決定何時有性行為，如何愛撫等，則兩人之間的關係已出現一方壓迫一方了。從人的尊嚴來看，性愛代表了相愛的雙方如何平等對待對方，如何尊重對方的思想和感受。

### 性愛關係背後有何意義

筆者相信性愛是一種人際關係，這人際關係的主要目的是要減少人的孤單感。男女之間要減少孤單，不單透過性愛關係來表達，還有其他方法來減少孤單、增加親密感。例如康樂生活交流，情感方面的接觸；心智思想上的接觸；和靈性或人生方向，抱負上的交流和支持，正常的夫婦關係是多元化和多面化的。男性特別需要學習和太太多方面的相處。不要只求太太作身體上的親密。作為男性，忙於工作和事業，忽略太太感情、溝通方面的交流是很普遍的事，但很多怨婦的問題也因此而生。

### 夫婦之間的性愛關係有多重意義

1. 性愛代表了夫婦彼此向對方委身；沒有任何關係比夫婦關係來得親密，世上很多不同的關係都不是人自己去選擇的。以父母和子女關係作為例子，很多人認為父母與子女關係是世上最親密的，從不同角度來看，這是正確的，但父母和子女關係卻不是由人自己選擇的，我們沒有人可以選擇何人做自己的子女，但卻可以選擇何人作我們的丈夫或太太。當人選擇自己的配偶時，若人明白這選擇是一生之久的選擇，人也會變得嚴肅起來。而性愛則代表了兩人之間的選擇和廝守終身的決定，也代表了兩人之間關係的排外性。兩人之間不能存在第三者。

2. 性愛代表了夫婦之間的無言溝通；夫婦關係最重要的元素是彼此作伴。我們需要獨處，也需要和人相處。雖然與人相處，時有困難，但人若活在完全獨處的世界，生活會變得枯燥無味，生命也變得毫無挑戰。人與人的相處，需要不斷的溝通，當然溝通並不一定以話語表達，無言的溝通、身體的言語正正是親密的表現。性愛代表了夫婦兩人的深入、無言的溝通。當然新婚夫婦的性愛關係則需要一段時間適應才能在性愛關係上，有如魚得水般的合拍無間、進入無言無語心靈相通的境界。

3. 性愛代表了夫婦之間的彼此歡娛，彼此服事；性愛之所以吸引人的地方，主要在其給人既激情又放鬆的舒暢感覺。男女兩性在性愛關係中，透過肌膚接觸、彼此眷戀、互相的依偎令自己和對方可以享受身體和心靈的歡娛。

這種歡娛，是無條件的，無需付任何金錢或代價的，當然平日的關係的和諧卻很重要。夫婦兩人在性愛關係中，有時需要互相服侍對方，例如丈夫替太太按摩，太太替丈夫愛撫等。

4. 性愛代表了生育後代的可能性；過往傳統社會視性愛為生育的唯一後果，現代人卻視生育為愛的最後可能。雖然現代人不重視生育，但仍然重視子女的成長。雖然現代人不再視性愛為生育的唯一可能性，但性愛的其中一個結果是帶來下一代。這是個很重要的抉擇，很多現代夫婦視育兒為苦差，究其原因很多。事實上，世上根本無易事。所有的事情，包括婚姻、育兒等事情，都要我們付上不菲的代價。夫婦兩人若能同心計劃下一代的出現，難怪我們說兒女是愛情的結晶品。

### 性和愛可以分開嗎？

一個問題問得對，才能有好的答案。如果你尊重婚姻的排外性，則你會認為性和愛是不可以分割的。如果你認為婚外情、逢場作興等皆不損害你的婚姻，你會認為性和愛是可以分割的。

筆者嘗試從人的需要來看性和愛的關係，人需要愛和被愛。人需要獨處，也需要群居生活。如果我們贊成性行為是一種人際關係，則性和愛根本無法一分為二。因為你只會和你最心愛的人做最親密的行為。我們也要明白人基本上是有軟弱的，特別男性、因為性反應快的緣故，所以很容易見一個喜歡一個。這不代表男性一定是「花心」或一定會見異思遷，但男性的性幻想比女性來得多是不更的事實。因為男性在這方面的特性，所以男性更加需要防備自己在这方面行差踏錯。很多男性以為一夜情沒有甚麼大不了，只要小心行事，不給太太知道；小心避孕等，便可以盡情放縱自己的情慾。筆者曾輔導一些這類男性，部份個案顯示這些男性結果在婚姻關係和家庭生活感到很迷惘，因為自以為風流，但心中卻不知自己最愛的是誰。

作為男性，倒要反躬自問，倘若自己的太太在外到處留情，自己會有何感受？我們便會知道，和諧婚姻裡的性愛才是人生最美麗的東西。作為女性，通常因為婚姻生活不快樂，才會有性幻想或婚外情。無論婚外情的成因有多實在，一段關係未完滿解決或結束前，我們千萬別牽涉入另一段感情，否則吃苦的往往是自己。

表面上性和愛可以分開，但倘若我們小心反省，肯定會接受我們只可以和最親密的人有最親密的關係。

督印人

香港公教婚姻輔導會

橋編輯委員會

陳霍玉蓮 潘蔡妍珊 陳耀虹 何梁錦萍 陳彭杏嫻 李睦順

美滿婚姻 幸福家庭

承印 藍馬柯式印務有限公司 電話 25631068

非賣品