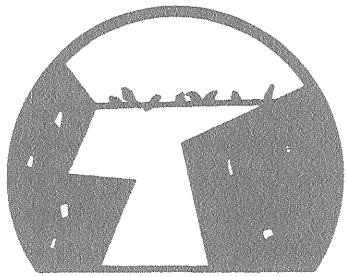


橋



地址：香港堅道明愛大廈五〇二室
香港北角建華街三十號聖猶達堂
九龍窩打老道一三〇號教研中心
九龍登打士街五十六號柏裕商業中心一一一五室

電話：2810 1104；2810 1105
2566 5019；2566 5020
2336 6523；2338 8485
2782 7560；2783 9453

第53期
季刊

問：跟傳統的婦女比較，兩位覺得今日婦女對婚姻的期望有甚麼相同和差異？

胡：傳統的婦女視婚姻為人生最大目標。她們全情投身其中，並且以家庭衡量自己是否成功。今日婦女卻不單單滿足於婚姻家庭，而是較講求自我實踐。由於社會資源豐富，教育和工作機會較多，她們可以善用資源，在不同角色中得到平均發展。跟傳統女性相同的是，現代女性非常著重感情，在婚姻的親密關係中講求相互的支持和關心。

江：過往，女性認定結婚和育兒是人生必經階段。婚姻出現難題時，通常以容忍的態度來面對。現今的女性，對婚姻很重視，但較諸傳統婦女卻少了一份忍耐。她們重視婚姻中的親密關係，也帶著較高的期望走上婚姻之路。如果她們對婚姻不同階段和情況缺乏了解，又遇上不如意事時，便較容易失望，甚至離開這段難得的關係。

問：希望兩位分享一下妳們心目中怎樣才算是一個成功的女性？

江：我覺得一個能接受自己女性角色，心境平和，具備自信心也能尊重男性的，便是一個成功的女性。

胡：在我心目中，出色的女性是自己知道自己做甚麼，她們能兼顧生活各層面的同時，有自己的空間，和享受生活的藝術。出色的女性知道自己的限制和需要，按步就班地達到目標。我更相信，成功的女性懂得利用內在資源幫助自己，並花更多的時間去尋找內在的平安。

記者的迴響：
在這個訪問過程中，我感受到內心的一份喜躍，從兩位受訪者口中，肯定了現今社會的確容讓女性從傳統的角色分配框框中跳出來，她們更懂得愛惜自己，尊重自己，能更有力說出自己的渴求。此外，即使男性還未完全適應婦女們今日的解放，但可以靠著夫婦間不斷的溝通和學習接納來促進美滿的婚姻。

引言：
今年是國際婦女年。我們邀請了兩位資深的婚姻輔導員江任燕瓊女士和胡胡淑賢女士分享她們的寶貴經驗，從而探討今日女性在婚姻和自我發展方面的挑戰。

我看今天的 婦女

本刊記者

問：今日女性在婚姻、家庭和自我成長間需要平衡發展。兩位可否在這方面給讀者一些建議呢？在實行這些建議時，又如何跟配偶合作呢？

江：我覺得婦女需要用清醒和自覺的態度去行走婚姻之路。認識婚姻和家庭是隨著階段而衍生不同需要。在認出本身需要時，也可以跟配偶討論。當然，切身處地去體會配偶的需要，用較彈性的手法處理日常關係，也是美滿婚姻的要素。

兩性合作是一幅美麗的圖畫。透過體貼且愛護太太的丈夫，女性更完整地成長。

據我的觀察，女性已漸漸從傳統框框解放出來。她們再不單單依循「男主外，女主內」的角色分工了，對於男士的要求也有所改變。譬如希望丈夫跟自己能夠有細膩的內心交流，也渴望丈夫滿足她們感情的需要。這些要求，對部份男性是一種衝擊。

普遍而言，男性的解放步伐並未追上新一代女性。但我相信家庭教育過程中，多傳遞兩性平等的概念，並多鼓勵個人多聆聽本身的期望，而不單受限於角色的要求；這樣，兩性便能更自由地活出自我和發揮自己的能力。

胡：我認為現代女性可以跳出傳統框框，放下埋怨，重新認識自己的需要，並為這些需要作出妥善安排。

舉一個日常實例，我偶爾會邀請丈夫單獨出外進餐，因我意識到自己需要爭取跟丈夫談情的時間。從意識自己這項需要開始，便小心安排孩子的事宜，然後有步驟地實踐這個需要。

回顧婚後的自我成長過程，丈夫扮演很重要的角色。

他接受我能幹的同時，也對我負面的情緒，細膩的情感有所包容與體諒。

當然，跟其他夫婦一樣，我倆也經歷失望和衝突。幸好我們接納彼此都是人，皆有長處和限制。於是，便按兩人的長處，合力料理家中大小事務。

例如，丈夫嗜好閱讀，他便逛書局找尋適合孩子、又富啟發的書本跟孩子閱讀；而我則幫助孩子每天的例行溫習。

這樣，我倆更能發揮自己的長處，也享受跟孩子一起的時光。

督印人

香港公教婚姻輔導會

「橋」編輯委員會

陳志常 麥麗娥 陳耀虹 潘蔡妍珊 何梁錦萍

美滿婚姻



幸福家庭

承印：藍馬柯式印務有限公司 電話：2563 1068

非賣品