



## 切肉不離皮

■ 王郭少蘭

夫婦婚後二人組織小家庭是一個開始，縱使只是一間小房子，也是小天地，二人可以有多些時間、空間單獨相處、發展適合自家的生活習慣和形式，親暱或冷戰時也可自然流露，當然找房子、料理家務、照顧孩子又是另一種有形壓力。

雖然不與姻親同住，我們也不可能不與他們來往，同樣也不希望配偶阻止自己與家人來往。況且，姻親的影響不僅在生活上的接觸，更深見於我們的性格、價值觀、對配偶、婚姻的期望和生活習慣上。

聽過不少丈夫投訴太太持家無道，東西亂放，細談之下，原來他們的媽媽都是神奇女俠，煮飯、熨衫樣樣皆能，還做兼職，生活清苦也不哼一句。相比之下，全職工作的太太能力「奇低」，不值得欣賞，更遑論體貼了。有一位朋友學會媽媽的絕招，把丈夫的收入全歸自己所有，對丈夫實行「配給」，生活保障是有了，丈夫卻跑了跟別人一起。

聖經上說「人要離開父母，二人成為一體。」不過離開並不是易事。記得初婚不久，一

天我的奶奶打電話來問她的兒子（我丈夫）回來沒有，問我買什麼餸，當我告知她的兒子還未回來，她頓時默不作聲，還哭了起來。我當然做個聆聽者，也告訴她自己也不大習慣，有時也惦念外家，這是我們婆媳二人那麼接近的一次經驗。

不捨得離開原因很多，很多時是角色、責任的拋空。中國人的母親往往把時間、感情完全放在子女身上，子女成為自己的生命目標，孩子的一衣一飯皆是她們的關心、愛的表現。可是子女一旦結婚，感受有如百味架，喜悅固然有，但妒忌、失落、恐懼、不安，甚至憤怒也隨之而來，與丈夫感情不佳的母親尤甚。她們往往不自覺心底對媳婦的敵視，但不信任則十分明顯表示出來。丈夫每日都會回家中與奶奶用膳，好幾次他回來時卻穿着另一件襯衫，他說媽媽嫌衣服不整齊，硬要他換掉，令我一肚子悶氣。一位老太太總要兒子給她鎖匙，好讓她拿湯水上去或替他們執拾，媳婦卻認為這是干涉他們私生活，引來一番權力鬥爭，雙方都想完全照顧自己的最愛。

有時並不是父母不肯放手，讓子女離開，反

而是子女不捨得。當然父母年老，子女不放心，每日一電話問候無可厚非。有些卻甘於受保護，過份倚賴，生活上、金錢上仍求父母協助或給予指引。有位太太尋求輔導時十分苦惱，因她丈夫不理睬媽媽，媽媽要她二者擇其一，她不知如何面對。自少她便十分倚賴，有了孩子後更交由母親照顧，為了方便照顧，媽媽獨個兒搬至隔鄰的大廈居住，除了睡覺和工作外，她和女兒都跟媽媽一起，丈夫不勝其煩，要太太早日「斷臍」。後來太太嘗試自己一人帶孩子，和丈夫、女兒單獨出外，自己覺得有用，更開心是丈夫與自己感情更跨進一步，女兒比以前更親近自己。做子女假若不主動爭取自主、獨立，有時母親並不會自覺放手。

地域上的分開是形式上，心靈上的離開則更重要。和平的分開是另一種開始，父母不用再擔心子女的瑣事，更多的空間可重拾舊趣，發展新貌。子女更可平等地與父母相處，與配偶自由地、獨立地生活。

面對姻親，不論同住與否，也與其他挑戰一樣，夫婦二人均須同一陣線，以二人關係為重。不同住減少生活的適應，平常的接觸和尊重會帶來好感。當然雙親漸老，也要調整心境，準備日後會有共處一室的情況呢！

有些友人採用鴉片政策，企圖逃避問題。他們心想工作壓力已那麼大，也沒有把握可改善情況，實行不聞不問，但求自己清

靜。脾氣剛烈的則來大振夫綱，強責妻子不是，以求控制爭鬥。到底母親罵了也只得個「不孝」之名，還是制服嬌妻好了。有時仔細想想，他們雖得片刻安寧，後果代價可能相當大。

友儕中亦有可借鑑之人。他們的聰明在於肯承擔，在婆媳間作潤滑用途，使雙方皆能有傾訴的渠道。氣也出了，人也不再那麼堅持。這好比一種低成本高回報的投資，始終也能享有真正的寧靜。此外，摯愛的兩個女性能較好相處，也是一種快樂。

有時在欣賞別人之餘，也不致存太高寄望。一則是技巧不足，但在男人堆中談家事似乎又太婆婆；聽講座又覺得尷尬，難道打電話到電台不成？遇到此問題，只是一個人苦苦思量，還是解決不了，最終可能會洩氣。也許這就是傳統的男性中心思想與男女角式的再分配的衝擊所致。因此，人們常說現代女性不易為，男性又何嘗不是呢？

還是摯友勸慰得宜：只要感情、親情是源於心底之愛，又何妨放開胸懷去領會、去學習呢！

## 男性（眼）中的 婆媳關係

作者：青蛙

本刊資料室

督印人

香港公教婚姻輔導會

「橋」編輯委員會

陳志常·麥麗娥·關黎秀芬·陳耀虹·潘紫妍珊

美滿婚姻



幸福家庭

承印：藍馬柯式印務有限公司 電話：563 1068

非賣品



我們不單孝敬自己的父母，亦孝敬配偶的父母，  
兒女將在我們身上學到無私的愛……