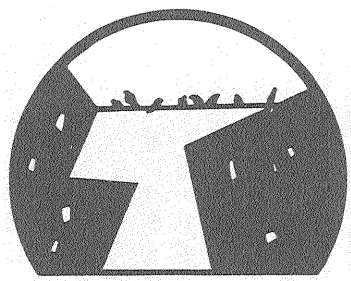


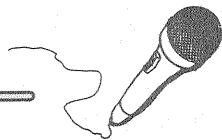
# 橋



地址：香港堅道明愛大廈五〇二室  
 香港北角建華街三十號聖猶達堂  
 九龍窩打老道一三〇號教研中心  
 九龍荔枝角道三十三號鐘意商業大廈一一〇七室  
 電話：810 1104；810 1105  
 566 5019；566 5020  
 336 6523；338 8485  
 397 2095；397 2096

第47期  
季刊

## 訪問一



△被訪者（雙職家庭的男主角）

○記者非

○你會怎樣形容雙職生涯？

△雙職生涯是……苦樂參半的。

○你認為雙職生活對婚姻關係有沒有影響呢？

△有。由於夫婦兩都要上班，相處時間少了，加上身體疲倦，自然會影響溝通，甚至發生衝突。不過能讓太太發展其事業，感覺上較公平，家庭經濟較充裕，而夫婦間亦有較多的話題可分享。此外，權力、決策要重新界定及分配，而作為丈夫的，分擔家務亦責無旁貸了。

○對親子關係的影響呢？

△下班身體疲倦，耐性減低引致較易發脾氣。而且還要費神處理「保姆」管教方法的差異及後果。不過工餘相處時間不多，自然會更珍惜假日共聚的時刻了！

○你如何分配時間及如何適應雙職生活呢？

△除工作外，盡量減少個人應酬，晚上分擔家務及管教子女之責，假日家庭樂。至於適應雙職生活，我和太太均是分擔、分享和互相支持的，亦鼓勵對方有自己的興趣和時間；平日分工「當值」(On duty/off duty parent)，使大家得以休息，間中亦會託人照顧女兒，過其二人世界；而我們時常一起看女兒的相片及錄影帶也是增加趣味和動力的泉源！

○最後，請你分享一下你雙職生活的感受。

△當「大男人」作祟時，希望太太可以傳統些，自己可以減少負擔雙職生活帶來的責任。不過考慮到經濟及太太的個人需要時，又覺得此乃可行的方法。當然，照顧幼兒所付出的心力非常大，希望女兒能快高長大。總而言之，只要平衡恰當，因雙職家庭而付出的代價亦可促成個人的成長。實際上，人皆活在各種限制中，在有限的空間或資源中，與摯愛邁步向前；縱是長路漫漫、崎嶇不平，也足可快慰人生了！

要維持香港社會的穩定與繁榮，必須照顧到「家庭」作為社會基層的需要和發展的重要性。根據香港大學、中文大學和理工學院於一九八八年的「社會指標」調查，核心家庭的數目是全港家庭的八成。由傳統家庭演變至核心家庭模式的社會變遷中，肯定給與家庭內的中堅分子帶來衝擊和壓力；尤其是婦女角色的轉變，在絕大部份的核心家庭中，女性都外出工作，加添了傳統家庭所沒有的新鮮角色。

核心家庭所要負擔的社會功能，已沒有傳統家庭的廣闊，如照顧老人、康樂活動等，都可轉移到社區（政府）的手裏。剩下來最主要的是家庭經濟的支持和養兒育女的責任。而結婚的前期，女性多數繼續外出工作，為家庭經濟作出貢獻。

雙職生涯趨於普遍，除了上述的客觀境況，還配合了現代女性自我意識的醒覺。婦女留在家庭會覺得生活刻板、苦悶，在石屎森林中給四幅牆圍困所產生的孤獨感，在使她們要躍出傳統婦女的角色，跳進職業女性的行列中，在社會中有一明顯地位，並且更容易意識自己對社會的貢獻。

當接觸到「養兒育女」的範疇，所產生的矛盾就不容易解決。極少數的青年人採取不生育的政策來逃避面對這一矛盾；而大多數的夫婦會想方法去承擔。非備服務的繁盛正顯示這種支援系統的殷切需求。無論如何，香港到現在還是一個由男性主導的社會，在家庭中往往母親在處理家務及育兒工作上，仍然擔當較重的部份。如果家庭生活出了亂子，子女學壞或夫妻間發覺客觀環境必須有一方放棄工作時，多數是女性回到家中，用「愛與犧牲」做大前題，壓抑

內心的渴求和需要，重新投進「男主人、女主人」的觀念中。

另一方面，在這個角色的轉型期，男士們也不好過。他們徘徊於傳統和現代之間的經濟責任，卻享有領導的權威。在發展平權思想的現代，如何放棄高高在上的大男人主義，而以民主、尊重、共融的心態和妻子兒女相處，已不容易。在生活上，妻子也外出工作，丈夫就要分擔家務、教養子女，內外兼顧。單看年來「小男人週記」等題材的廣播劇、電視劇及電影的受歡迎程度，便可了解男性在角色轉變過程中，還未能夠在平衡點上找到定位。

現代年青人的自我覺醒和對婚姻的重視，是顯而易見的。公教婚姻輔導會歷年來所舉辦的「婚前講座」均座無虛設可以明證。但在婚後雙職生涯裏所潛藏的種種壓力，社會上卻似乎沒有給與支援和疏導。他們通過理性的交流和討論，自由地選擇適合自己的家庭型態，因無前車可鑑，在經歷當中，為傳統與現代、保守與開放的拉鋸張力所疑惑。中上階層還可拿雙職所賺取的經濟利益舒緩部份壓力（僱請菲傭、住宿較大的空間、替孩子請補習老師等）。草根階層的夫妻則較難在穿梭於工作與家庭的身份而安然無恙。

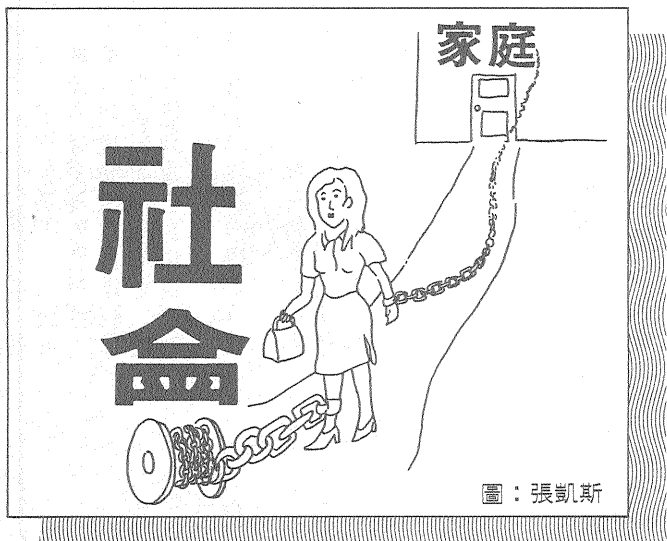
夫唱婦隨、父慈子孝、兄弟恭恭這些傳統的觀念，可否融匯於現代的夫妻平等愛護、民主尊重的家庭模式中而不互相排斥，正是在摸索階段中尋找路向。雙職家庭在這條路上扮演著先鋒的角色，故此不能忽視對其照顧與支持。來年為國際家庭年，標題為：「在社會中心，建立最細小的民主單

# 雙職生涯

■陳志常

位。」而九二年三月香港政府「跨越九十年代香港社會福利白皮書」更提出：「家庭是社會的重要組成部份；其功能在於提供一個親切的環境，使家庭成員在正常情況下獲得照顧、支持和安全感。」雙職家庭正朝著這些目標努力前進；為他們建立一個完善的支援系統，是刻不容緩的。

在未有一個完善支援系統出現前，雙職生涯的夫婦們，適宜加入一些團體，為自己爭取時間和空間，舒緩情緒、處理壓抑，使之成為「生活列車」的加油站。如能組成夫婦小團體，互相分享、互相豐富、互相支持，則更容易達至理想整合的家庭——民主、尊重、開放、溝通、愛的共融而又不失中國的傳統優良質素。生活在整合家庭內的成員，就更有能力共同面對時代的種種挑戰；為鞏固和維持香港社會的穩定繁榮作出貢獻。



督印人

香港公教婚姻輔導會

「橋」編輯委員會

陳志常·陳露雯·黃潔瑜·麥麗娥·關黎秀芬·黃麗彰

美滿婚姻



幸福家庭

承印 藍馬柯式印務有限公司 電話 563 1068

非賣品