



寬容
新婚=危機？
成熟長大
無悔
後悔
退縮
樂上
樂下

初婚適應的困難

國芝

昨天，我們望着迷濛的維多利亞港，吸着我心愛的凍檸檬茶、他的熱咖啡時，他說：「雖然有很多不開心的事發生，但在每個經歷之後，我覺得我們的溝通有進展，關係也更密切。」

誠如丈夫所說，結婚四年多，日子雖不算長，但回望過去，我們確實遇到不少衝突、爭吵；特別是初婚時，因着大家性格、家庭背景的不同，鬧意見、冷戰是家常事。

一、與家人同住的適應

回想結婚初期，我們還未有自己的小天地，與丈夫的家人同住。因我生長自小康之家，家庭氣氛相當開放，沒有甚麼需要避忌；可是夫家是一大家庭，樣樣講求禮節，尊卑輩份劃得十分清楚，我要抱着十分謹慎、必恭必敬的態度與翁姑等人相處；加上生活習慣要重新適應，不敢隨便發言，更遑論談天說地、開玩笑。

我覺得如入了皇宮，氣氛嚴肅拘謹，只有在自己的房間，才稍為放鬆。那時候，對丈夫又妒又羨，因為在與家人的相處上，他不須絲毫改變，（除了要照顧身旁的太太，及唯恐她得失他的家人）他可以輕鬆地與家人相處，過着他往常一貫的生活。幸好那段時間不太長，我們便搬進祇屬我們二人的房子。

二、生活習慣的適應

結婚前，我們的起居飲食皆由父母照顧，養尊處優，不用操心家居整潔、兩餐安排。婚後，再沒有人「服侍」，「手停便口停」，事事要親力親為，由此發現丈夫與自己在生活習慣上有着一定的差距。放工回來，我便趕着預備晚餐，很多時候都很緊張，雖然丈夫叫我慢慢來，不用急，但我總聽不進他的話；甚至心裏不服氣，埋怨他不幫忙，祇顧看電視。

丈夫喜歡飯後休息一會兒才執拾，但我性子較急，不能忍受碗碟堆滿一盤子，於是我埋怨他不幫忙家務，他埋怨我不與他一起休息閒談。

此外，作息時間的習慣大家亦不同，丈夫習慣早睡早起，我卻遲睡遲起。丈夫睡覺時，我愛倚臥着看書，但燈光影響下他不能入睡；我嘗試熄燈早睡時，又往往要花上一、二小時才能入睡。早上，他要「大鑊鑊」才能弄醒我，這卻是他的苦差。

三、金錢運用的衝突

丈夫是一個豪爽的人，見到喜歡的東西便買，而且多是名牌用品，與朋友玩樂，他亦慣

常做「東道主」。我卻素來慳儉，從來不買不需要的東西，購物原則是價廉物美，與朋友玩樂是AA制。於是我們便有爭執，我指他揮霍，不懂未雨綢繆；他回敬我「孤寒」，指責我批評他及干涉他的個人自由。我深感不忿，婚前如何我可不管，婚後，一切的行為都影響着雙方。

四、時間運用的衝突

婚前除了拍拖時間外，個人還可完全掌握自己的時間，婚後，工餘時間的分配便互相牽制。

丈夫性格外向、活躍、興趣廣泛、社交圈子甚廣，單是在運動及教會的參與已花去了他一定的時間，加上他又好好先生，親戚朋友有任何需要幫助，他從不拒絕（婚前我卻是被他這般的性格所吸引），於是他剩下来的，便是疲倦和有限的時間。我感到被忽略，不被重視，他看重別人多於看重我。

我的性格內向、興趣以靜為主、朋友較少；婚後便期望他多些陪伴我，大家將家庭放在第一位，共同建立一個（我理想的）家。當我埋怨他時，他反教訓我應擴闊生活圈子，培養多些興趣，爭吵亦由此繼續。

五、溝通的困難

「事事忍讓」，是父親與母親維持夫婦關係數十年的座右銘，亦是將近結婚時，父親對女兒的贈言。於是當與丈夫意見不同時，我便一言不發，耐心的他，便要不斷猜度我不開放的原因。當他猜對我不滿的因由時，他便以理性講求邏輯思維的處事態度向他感性甚強的太太分析事由及說出應該如何處理才能解決問題；敏感的我一方面認為他將我當作問題去處理而感不快，另一方面因他以理性層面出發，並不能滿足我感性的需要。這樣的溝通把我們越纏越深，往往事情過後，冷靜下來時，發覺很多時本是芝麻綠豆般小事卻演變成冷戰收場。

以上所分享的，祇是其中一部份適應上的困難，還有其他如與各自家人的相處、性生活的協調等。這一切在我們新婚第一、二年，都沒有向任何人透露，恐怕別人認為我們是問題夫婦，直至偶然在一個教會小組分享聚會中才初次披露其中一個問題，朋友的反應是接納我們，是次並發現我們原來不是唯一遇到這些問題的夫婦。所以丈夫與我亦很樂意將以上我們初婚適應上的困難和一些正處於初婚階段的朋友們分享，希望大家不用太過不開心，或憂慮自己的婚姻是否嚴重出了問題。