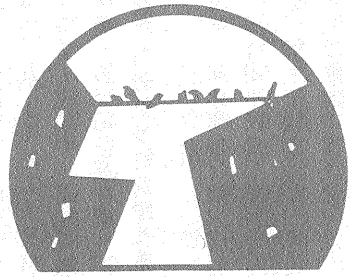


橋



地址：香港堅道明愛大廈五〇二室
香港北角建華街三十號聖猶達堂
九龍窩打老道一三〇號教研中心
九龍荔枝角道鐘意商場一四〇七室
電話：810 1104；810 1105
566 5019；566 5020
336 6523；338 8485
397 2095；397 2096

第35期
季刊

第一版

非賣品

一九九〇年六月

獨樂樂

王愛玲

這個年代，獨身男女越來越多，他們在發展一種非傳統的生活型。廣泛的教育，更大的社會自由，經濟的獨立，理想的追求等均鼓勵了青年人延遲結婚。在專業化的社會裏，某些行業更可能局限了找對象的機會，這都間接形成了獨身的趨勢。這裏指的獨身，不論是他／她自願或是無選擇地獨身，均是指過了適婚年齡還沒有結婚的人。這個日漸擴大的單身一族，面對着甚麼壓力？作為獨身者，又如何去面對人生呢？

九十年代的今天，婚姻仍然是大多數人所接納的生活形式。不結婚的人，都會給人套上一種特別的看法。在這方面，男獨身者似乎較女獨身者幸運，例如：他會說：「事業心重，不喜歡有家庭約束……」均容易為人接納。但女性一向被視為與家庭連在一起，不結婚的原因可能也是由於事業心重，不喜歡有家庭約束，但被接受的程度卻遠不及男性了。再者，在現今社會的文化觀下，獨身者乃是少數，除非他們在事業上有明顯的成就，才會被人所尊敬，而不至淪為次等民族，被視為無能力在社會中建立自己家庭的一羣。

此外，家庭、父母、朋友的關心也會造成無形的壓力。這些至愛親朋在面對獨身友人時仍難免感覺促促不安，言語上有所顧忌，怕傷害了對方的心靈，就好像與一個有缺陷的人相處一般！

最令獨身者困擾的，是那在事業有成，自由自在的生活裏存在的一點空隙，那兒埋藏了一些空虛和寂寞感；這些感覺大大佔據了很多沉默、絕望獨身者的心靈。他們盼望有人在家歡迎他們，有人聆聽他們一天所遇到各種事情的細節，分享他們的喜與悲，給予他們支持和安慰及滿足性的親密需要。此外，有一點令不自願獨身者覺得遺憾的，是沒有一個自己的家，沒有下一代，失去一個生命的延續感。這使晚年的生活顯得更孤獨和淒涼。

不快樂的獨身者以為婚姻是人生追求的唯一目標，也以為婚姻是唯一可以帶來喜樂和滿足的生活形式；其實，很多破碎的婚姻同樣地使人生活在寂寞和空虛中，還增添了失望和痛心。

獨身者的選擇

一個獨身人仕可以有不同的生活型態：
(一) 永遠生活在一種沮喪、自卑的心境中，不斷抱怨自己的命運，但這種自怨自艾的態度，那還有人願意與你親近嗎？
(二) 以一種玩世不恭的姿態出現，女性羞於表示溫柔可愛的特徵，男性不願表現風度和照顧別人。放棄表現自

己良好的一面，故作酒脫來掩飾自己，使別人望而生畏！

(二) 接受自己現有的身份，欣賞身邊的一切，盡量發展自己的長處，令自己成爲一個可親近的人。這樣，不論伴侶會否出現，也不會有一個失敗的人生。

以上只是其中的一些選擇，至於選擇去過一個成功還是失敗的人生，就是你個人的決定了。其實，無論你是已婚還是獨身，都可以擁有一個充實而滿足的人生，而作爲一個獨身者，或是暫時的獨身者，如何去實現這個理想，以下是一些建議：

(一) 欣賞獨身生活的自由：你可以無所牽掛地隨時做各種的決定，可以結交更多同性及異性的朋友。你可以週遊列國，而不會因為要照顧配偶及孩子而放棄理想。又可以進修不同的課程，充實自己，你可以完全掌握自己的時間去發展自己。

(二) 配偶並不能單獨應付我們所有的需要，不同的朋友爲我們帶來不同的滿足感；但友誼絕不能在真空的社交生活中得到，投入自己生活的羣體中，才可以與別人

「啊！她是抱獨身主義的，可能是從前受過一些感情挫折，所以對婚姻有恐懼……」

「甚麼？他是神父，這樣好的一個男子，做神父不是太浪費了嗎？……」

「他不喜歡結婚，一定是有點問題，不然就是花花公子了……」

「她還沒有結婚，想怕是找不到對象了，她這樣熱心做義務工作，相信也是要打發時間罷了……」

獨身

繆軒

許多人對獨身生活，尤其對過獨身修道生活的教會人士，有一份既尊重又好奇的心態，身爲獨身修道者，我很樂意和大家分享我的體驗。

仍記得十年前九月的一個星期日早上，我在參加主日彌撒後，改變了往常的習慣，沒有留在聖堂參與活動和服務。或與三五知己聊天，消磨下午的時光；卻馬上趕回家，與家人吃午飯，因爲這一天的下午，我決定搬到修院居住，體驗獨身修道的生活。回到家裏，我們一家人都在沉默中吃飯，往日有說有笑的氣氛，都被離愁別緒所掩蓋了。

轉眼間十載時光已過，而我已晉鐸（升神父）快三年了，父母昔日的牽掛已變成支持和鼓舞的力量。爸爸的一句話永遠烙印在我的心頭：「你對自己的抉擇，我希望你能有始有終，常在喜樂中完成它。」

回首我在體驗和培育的過程中，首先要學習用國語和修院的成員溝通、祈禱、學習和工作，且他們大多數是外省人，他們的生活習慣、表達方式和我們廣東人有很大的差別；故此，我需要重新學習怎樣去認識別人及表達自己，在差不多已可適應這生活方式的時候，我便被安排在台灣和香港接受不同階段的培育。累積了這些團體生活的經驗，使我更容易的去面對具有共同信仰，卻來自不同的家庭、生活習慣和成長歷程的修士們；我們互相在不斷的沖激和適應中，學習一起生活、祈禱、工作、進修、透過大家的接納、欣賞、關懷和開放而成長。

這七年的磨練，使我深切感受到人與人之間的相處技巧，一方面需要接納自己和別人的不足和有限，欣賞別人的長處，及認識自己的本性和特質。另一方面，更瞭解到面對同性和異性在思想和感情的表達都不一樣，爲我接受

鐸職（神父）前有一個較全面的預備。

在晉鐸後，面對牧民工作，既需要提醒自己，如何在生活、宣講、處事上努力實踐基督福音的訓誨，成爲信友團體的榜樣，而不是他們的主人（參閱伯多祿前書第五章1至3節），同時還要不偏不倚地理解信友在信仰生活上的需要和整合，發展全面的人格。

回顧過去，展望將來，獨身修道生活並不是遠離塵世的神仙生活；它需要藉着不斷地向天主朝拜和祈禱，並以開放、接納、欣賞的心態，去認識自己和別人，從而灌溉人生的歡樂和辛酸。透過教會的服務，發展人類生活的真、善、美、聖。

所以爲我看來，無論是婚姻或獨身修道生活，都是在「生活原是基督」——愛（參閱斐一章21節）這個偉大的基礎上，而獨身修道生活卻是「爲天國而自關」（參閱瑪十九章12節）

建立一種有意義的關連。家庭生活每每迫使我們顧及別人的需要和意願，而過獨身生活的人，難免有時會流於自我中心；若能學習與人合作，接受別人的意見，就能真正認識自己，也可以使我們懂得照顧別人。

(三) 你有沒有爲你可能隨時結束你的王老五生涯而作好準備呢？不要單在那兒呆等苦候，利用這段時間去發展自己的人格，使自己成爲一個可親的伴侶。也可學習與異性建立一種純友誼的關係，不但可增添生活姿彩，也可使自己從中學學習如何與異性相處，使自己變得成熟，更有吸引力。

(四) 最後，不要忽略自己的家人，他們很需要你的協助，你亦可以從他們中間，享受家庭生活的樂趣。

其實，結婚與獨身均有其可取之處，能否生活得開心，只在於你能否接受你現在所有的，生活在現實中，才可以享受生活的喜樂！