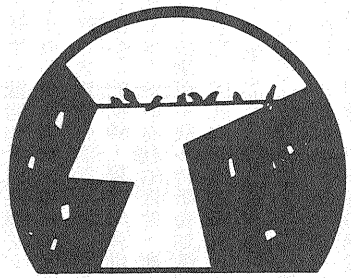


# 橋



地址：香港堅道明愛大廈五〇二室  
香港北角建華街三十號聖猶達堂  
九龍窩打老道一三〇號教研中心  
九龍荔枝角道鐘意商場一四〇七室  
電話：810 1104；810 1105  
566 5019；566 5020  
336 6523；338 8485  
397 2095；397 2096

第34期  
季刊

第一版

非賣品

一九九〇年三月

## 九十年代的「危機」——「婚變」

邁進九十年代目擊不少的轉變——東歐政局的劇變，親朋的移居海外，同事們的轉職及某某愛侶的婚變或情變等等。今天我們似乎生活在一個不安定的時代；我們的生活、思想、意識、觀念和處事態度都面臨衝擊和挑戰。

從前談起婚變，不期然會引起眾議紛紜，現在談婚變除了初聽聞時的愕然外，已不算是一件怎樣不尋常的事情了。從一九七八年至一九八八年的數字統計中更顯示出離婚率在十年間上升達兩倍半，雖然只是一些數字，但數字背後卻隱藏着極多的無奈、痛苦和傷害。

從八六年至八八年間本會的輔導個案上升了百分之六十。很多的婚姻都亮起了紅燈；夫婦二人都有着複雜的情緒，（欠缺信心、無助、憤怒、失望、驚慌、痛苦等等）和極多的怨恨和指責。面對配偶都有着迷惘和矛盾的感覺，似乎當初的抉擇是一個錯誤，路是行錯了但又乏力去重新尋找新的方向。

本文在於探討現代婚姻所存在的危機，希望藉此令讀者更深入瞭解，進而面對危機時能適當地處理。

### 浪漫主義

今天盲婚啞嫁已是陳年舊事。現代的婚姻強調情投意合，以感情為基礎。青年男女崇尚浪漫，但談愛情也必須有附帶的條件——生日送花，情人節燭光晚餐等。愛情和婚姻都變得商業化。在籌備結婚時，男女們都憧憬着幸福浪漫的未來，視婚禮為婚姻關係的高潮。

但當愛情落實到婚姻生活裏，大家為生計而忙，沒有太多時間或精神去浪漫時，才發現對方和自己理想中的配偶有着很大的差距。當期望變成失望，便埋怨對方不好，不愛自己，婚姻枯燥無味，不懂浪漫，也怨自己竟然瞎了眼選了這樣的一個人。

婚姻不可以只建立在理想上而不落實地開拓未來，共同面對和克服各樣不同的困難與挫折，同時彼此分享生命的喜樂。婚姻關係就如生命一樣，不斷前進成長，需要時間和力量去締造。結婚當日只是婚姻關係的開始不是終結。婚禮本身沒有也不會帶來任何改變，夫婦二人仍是同一個人。只是盲目追求完美愛情而沒有多花時間了解對方和自己，以為結了婚便一切美滿，婚姻又怎會沒有問題呢？

### 個人主義

現代社會強調個人主義，追求自由和享受，着重物質經濟，

忽略精神生活，要求別人都體諒付出。個人意識愈來愈強烈，對配偶和對婚姻的質和內涵都有很高的期望；期望愈高，容忍力量愈低，接受體諒對方愈困難。當對方達不到自己期望或遇上一些困難時會比較容易失望和放棄。互相信任的心不強，動不動就指責或懷疑。

有人視婚姻是一個墳墓，自找煩惱，又有人以婚姻警喻乘車，上對便繼續前行，上錯便落車找另一部合適的。婚姻變成短暫不持久和合約式的，合則是夥伴，不合便拆夥算了。

### 男女角色

傳統的社會有「男主外，女主內」的觀念，夫婦地位有高低之分。但隨着教育和工作機會的提升，女性就業的機會增加，她們在社會上得到一定的地位，與此同時，女性仍在這些發展中受到很多的制肘和困擾。

首先便是男女地位仍不是完全平等，社會上也沒有那麼多的女強人。在職女性中大部份皆從事低級之職位，在管理及專業階層中女性卻是和男性的百分率有很大的距離。

其次女性處於工作和家庭的矛盾中會有着難以兼顧的時候。例如子女病了，家務處理不當，子女功課不好時女性不期然有內疚感；覺得做甚麼也不討好，對自己缺乏信心。另一方面在現今的「平權家庭」中女性可能期望丈夫協助做家務，但許多時候傳統男性形象及觀念使太太不敢說出自己的期望、不開心和不滿，加上丈夫雖瞭解及接受「平權」之道但仍走不出傳統的框框，結果也是矛盾重重。

再者，夫婦間的親密，體諒和接受也間接承受了挑戰。雙職的女性常被丈夫埋怨不關心自己、子女及家庭；性生活也可能因工作和家務的繁忙而受影響。丈夫會埋怨太太缺乏溫馨和感情，忽略生活情趣及溝通。

不少女性外出工作的目的只為增加家庭收入，很少積極地發展自己的能力和實現自己的理想。工作滿足感和自我實踐被忽略，對人生及工作缺乏長遠計劃，沒有太強的野心和理想。很多求助者在遇到婚姻感情出現問題時便像整個世界塌下來一樣。原來她們一直以家庭丈夫子女為主，認為女性最終的人生目標是建立一個幸福美滿的家庭；多年來只懂照顧別人而忽略了自己，也不懂得愛惜自己。婚姻出現問題後便不知所措，無所適從。再回頭看，朋友、家人、社會都原

來那麼的陌生和疏離。

男性方面也不是沒有衝擊和矛盾。他們首先一方面希望自己的妻子能幹、美麗、大方得體；但另一方面又怕失去了男性的自尊和地位。太太賺錢雖可為家庭帶來收入改善經濟，但又害怕太太在家的決定權高於自己。

其次在平權家庭裏丈夫們會被要求處理家務照顧兒女，但太太可能又持着傳統觀念要求丈夫經濟上全權負責，以致拒絕分擔家庭經濟。

再者男仕們在教學及成長過程中都培養及塑造成一個堅強有信念的人。他們害怕表達自己真正的情緒及感受，長久地抑壓表達情緒的能力，承受不少的困難和苦惱，影響夫婦關係。

### 總結

總結來說，不同的文化和主義衝擊下，男女都被社會角色所困而無所適所。他們都沒有清楚的方向，只有在規限之下去看事和處事。男女兩性都不能獨立表達自己的感受，也不能無拘束地發展個別不同的人格。這些無形的框框正不斷地影響着家庭、工作、婚姻和彼此的感情。在這些危機中個人其實應正視自己作為「人」的生存價值，擺脫社會加於男女身上的角色和價值觀，爭取自我的發展，瞭解自己的性格、興趣、能力、感受和個人對人生及婚姻的追求。在家庭及婚姻中，夫妻兩人的地位應是同等重要。夫妻在工作分配上不以性別劃分，而是以個人的能力、興趣及專長去配合，互相補足和支持。

### 展望

九十年代的婚姻關係，希望是開放和互相接受的。大家都能樂意地接納對方是一個獨特不同的人，用開放的態度，坦誠的溝通去學習欣賞、尊重、體諒和接受。成熟的愛有賴成熟的品格及不斷的自我充實，讓自己具備應付事情的能力，才能面對婚姻的挑戰。最後引用一句西方諺語和大家互勉：

「毋走於我前，我不願跟隨；  
毋走於我後，我不願領導；  
讓我們同行，做我的朋友。」

（前言：離婚誠然是對人的一個莫大打擊，當中牽涉的怨恨與爭鬧，令當事人的痛苦更形加倍。有見及此，公教婚姻輔導會特與法律援助處合作，設立「婚姻調解輔導服務」，期望協助面對離婚者平和地處理有關事宜，減輕當中的痛苦；受助人均由法律援助轉介的，故多來自勞工階層。為使讀者更多認識面對離婚人士的內心感受，筆者走訪了兩位提供此項輔導服務的同工，此文便是訪問的結果。）

來接受輔導服務的受助者中，可以分兩類：一類是向法律援助申請法律援助，希望辦理離婚手續，另一類是在收到配偶離婚申請書後到法律援助求助的。前者雖已申請法律援助，意願想離婚，但這並不是說他們已立定心意，更多時候他們會表示心煩意亂，不知道離婚是否一個好的抉擇。部份人甚至不時改變主意，矛盾在離與不離之間，他們可能對不理想的婚姻關係有點絕望，便

想試用離婚，希望對方幡然醒覺，回心轉意，心底實想修好關係；結果雙方都在等候對方想求，表面上在辦離婚，實際的行動却遲遲未見實行。畢竟這些都是少數，大部份先提出離婚者都比清楚自己所選擇的，也決心去付諸行動。

至於那些不是主動申請離婚者，他們未能一下子接受得了關係決裂、離婚的可能性，又或仍未想正視問題所在，故常表示不同意，也即時拒絕承認雙方關係是如斯惡劣至決裂的地步；繼而便會埋怨，怨對方太過絕情，為何不給予修好機會，不少時候會託辭推拒與對方討論離婚所涉及的各種安排，甚至有時不理會對方的離婚意願，而單方面堅持復合。

事實上，當一方提出離婚時，配偶大多不接收和不願意，主要因為雙方的步伐不一致。要求離婚的一方在提出之先，已經歷一段掙扎思考的時間，才作出這項決定；但另一方却很多時未意識到或拒絕承認兩人關係問題的嚴重性，以致在對方提出離婚之時，未能有足夠的心理準備，於是手足無措，部份人甚至作出不理智的對抗。

實際上，不願意離婚的人也有他們的理由。最多提出的是不想兒女在一個破碎家庭中成長，此外，這不願意背後大有可能是因為自尊心的喪失；離婚似是代表着個人的失敗，個人價值的喪失，不獨自己難以接受，更難向親友交代。對男性而言，成家立室標誌着某種程度上的成就，若然一旦失去，那挫敗與失落感也不是容易接受得了的；還有那恐懼——固有生活方式的完全倒

轉，太太不在，要工作又要管家怎麼成？這担子對勞工階層的男性更是辛苦。面對離婚的打擊，兩性的情緒反應程度可能分別不大，但男性比女性面對更大壓力，皆因他們不容易表達自己的感受，也不慣隨便傾吐苦水，當然這也是他們局限自己於男性乃強者形象之內所致。至於女性方面，她們大哭，宣洩感情上的痛苦、被遺棄的怨憤、對未來的憂慮與恐懼，再加上朋友的安慰與聆聽，女性在面對離婚時會得到較男性多的支持。然而，離婚畢竟是沉重的一擊，當中的苦澀，兩性同樣體味！

離婚之苦，是因決裂的痛苦使男女兩方不自覺地把自己和對方推進了一個戰鬥場上去，要決一勝負，要知道誰虧負了更多。基於人類求生本能，雙方都要全力保護自己，甚至不惜拿兒女作武器，想着的就只有自己受的傷害，對方的不是，好像只想在最後與君決一死戰一般，對方的容易想到自己所要負的責任呢？結果令決裂的關係更緊張，大家的傷更重，而最不幸的就是傷及了無辜的兒女！

## 面對離婚的感受——輔導過程的觀察

整理：彭杏嫻

（前言：離婚誠然是對人的一個莫大打擊，當中牽涉的怨恨與爭鬧，令當事人的痛苦更形加倍。有見及此，公教婚姻輔導會特與法律援助處合作，設立「婚姻調解輔導服務」，期望協助面對離婚者平和地處理有關事宜，減輕當中的痛苦；受助人均由法律援助轉介的，故多來自勞工階層。為使讀者更多認識面對離婚人士的內心感受，筆者走訪了兩位提供此項輔導服務的同工，此文便是訪問的結果。）

來接受輔導服務的受助者中，可以分兩類：一類是向法律援助申請法律援助，希望辦理離婚手續，另一類是在收到配偶離婚申請書後到法律援助求助的。前者雖已申請法律援助，意願想離婚，但這並不是說他們已立定心意，更多時候他們會表示心煩意亂，不知道離婚是否一個好的抉擇。部份人甚至不時改變主意，矛盾在離與不離之間，他們可能對不理想的婚姻關係有點絕望，便

想試用離婚，希望對方幡然醒覺，回心轉意，心底實想修好關係；結果雙方都在等候對方想求，表面上在辦離婚，實際的行動却遲遲未見實行。畢竟這些都是少數，大部份先提出離婚者都比清楚自己所選擇的，也決心去付諸行動。

至於那些不是主動申請離婚者，他們未能一下子接受得了關係決裂、離婚的可能性，又或仍未想正視問題所在，故常表示不同意，也即時拒絕承認雙方關係是如斯惡劣至決裂的地步；繼而便會埋怨，怨對方太過絕情，為何不給予修好機會，不少時候會託辭推拒與對方討論離婚所涉及的各種安排，甚至有時不理會對方的離婚意願，而單方面堅持復合。

事實上，當一方提出離婚時，配偶大多不接收和不願意，主要因為雙方的步伐不一致。要求離婚的一方在提出之先，已經歷一段掙扎思考的時間，才作出這項決定；但另一方却很多時未意識到或拒絕承認兩人關係問題的嚴重性，以致在對方提出離婚之時，未能有足夠的心理準備，於是手足無措，部份人甚至作出不理智的對抗。

實際上，不願意離婚的人也有他們的理由。最多提出的是不想兒女在一個破碎家庭中成長，此外，這不願意背後大有可能是因為自尊心的喪失；離婚似是代表着個人的失敗，個人價值的喪失，不獨自己難以接受，更難向親友交代。對男性而言，成家立室標誌着某種程度上的成就，若然一旦失去，那挫敗與失落感也不是容易接受得了的；還有那恐懼——固有生活方式的完全倒

轉，太太不在，要工作又要管家怎麼成？這担子對勞工階層的男性更是辛苦。面對離婚的打擊，兩性的情緒反應程度可能分別不大，但男性比女性面對更大壓力，皆因他們不容易表達自己的感受，也不慣隨便傾吐苦水，當然這也是他們局限自己於男性乃強者形象之內所致。至於女性方面，她們大哭，宣洩感情上的痛苦、被遺棄的怨憤、對未來的憂慮與恐懼，再加上朋友的安慰與聆聽，女性在面對離婚時會得到較男性多的支持。然而，離婚畢竟是沉重的一擊，當中的苦澀，兩性同樣體味！

離婚之苦，是因決裂的痛苦使男女兩方不自覺地把自己和對方推進了一個戰鬥場上去，要決一勝負，要知道誰虧負了更多。基於人類求生本能，雙方都要全力保護自己，甚至不惜拿兒女作武器，想着的就只有自己受的傷害，對方的不是，好像只想在最後與君決一死戰一般，對方的容易想到自己所要負的責任呢？結果令決裂的關係更緊張，大家的傷更重，而最不幸的就是傷及了無辜的兒女！