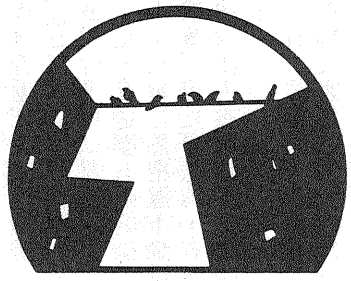


橋



地址：香港堅道明愛中心五〇二室
 香港北角建華街三十號聖猶達堂
 九龍窩打老道一三〇號教研中心
 電話：5-8101104-5
 5-665019, 5-665020
 3-366523, 3-388485

30
季刊

一九八八年十二月

非賣品

第一版

心意表親誼 (續)

3. 交流分析 (Transactional Analysis) 的概念，最先是由心理學家柏恩 (Eric Berne) 所提出。理論本身是一種了解並改善人際關係的技術。柏恩認為人類因著過去紀錄的經驗所引起的情感及行為而形成三種天性：「父母」、「兒童」、「成人」。人類在溝通過程中，會因著內心感覺及環境而選擇其中一種來作反應。正如我們有時會像父親責備孩子般的嚴肅，或母親呵護孩子般的關懷；在某些時候，我們又會理性及客觀地去分析事情，但有時我們又會覺得需要流露自己的感情及慾望。交流分析中的「父母」、「兒童」、「成人」三者並非是角色，而是真實的心態，分述如下：

成人型態	兒童型態	父母型態	型態特徵
<p>1. 「成人」型態是從思考發展出來的，是透過探索和試驗而紀錄的資料。</p> <p>2. 估計現實環境的情況，把「父母」及「兒童」所貯存的資料分析及修正，使其合乎需要。</p>	<p>1. 若在成長過程中常遭批評，得不到鼓勵及沒有自立自強的機會，將會形成「受抑制兒童」型態。</p> <p>2. 若能在關懷、鼓勵及給與獨立機會的環境中成長，才能培養出「自然兒童」型態。</p>	<p>1. 是紀錄在腦裏一些早期經驗，多數是親子觀察父母所下的戒律及規則。</p> <p>2. 這些從父母而來的教訓及規矩成爲我們日常處理事情的原則及方法，影響深遠。</p> <p>3. 能令我們發揮到保護性、權威性、約束力及批判力。</p>	<p>1. 嚴厲父母形態——挑剔及批判，像父親責備孩子的不是。</p> <p>2. 呵護「父母」型態——照護性的，像母親關懷子女的態度。</p> <p>3. 兩者都是教導性的。</p>
<p>1. 冷靜，客觀以現場環境爲準則。</p> <p>2. 根據資料分析來作決定。</p>	<p>1. 「自然兒童」型態的人能夠自然地流露情感，免於恐懼，能有勇氣面對事情及主動尋求解決方法，但有時會流於任性。</p> <p>2. 「受抑制兒童」型態的表現是比較畏縮，被動及缺乏自信。</p>	<p>1. 「應該」，「不應該」，「必須」，「不可」，「我告訴過你多少次」</p> <p>2. 「不要怕」，「小心點呀」，「乖乖……」</p>	<p>1. 「我喜歡……」「我要……」「我想……」「我不理……」「我怕……」</p>
<p>「爲什麼？」「根據……我們先要考慮……」</p>	<p>「我喜歡……」「我要……」「我想……」「我不理……」「我怕……」</p>	<p>1. 「我告訴過你多少次」</p> <p>2. 「不要怕」，「小心點呀」，「乖乖……」</p>	<p>1. 「我告訴過你多少次」</p> <p>2. 「不要怕」，「小心點呀」，「乖乖……」</p>

今期專題：性教育

- 性別是與生俱來的，但合乎性別的思想行爲則是學習回來。
- 誰是適當人選推行性教育？父母？老師？
- 其實，「性教育」是什麼？！
- 中外對「性」的態度各有不同，誰是誰非？

「父母」、「兒童」、「成人」這三種型態構成我們的性格，由於每個人的成長背景及對事物的情感反應不同，而三組的資料也因因而異，成爲我們的獨特性格。在日常生活，若能把握三組心態因著環境的需要而交互使用，來配合對方的不同型態，便能發展有效的溝通。要不然，就會有格格不入的感覺而溝通亦會因此而終止。

(全文完)