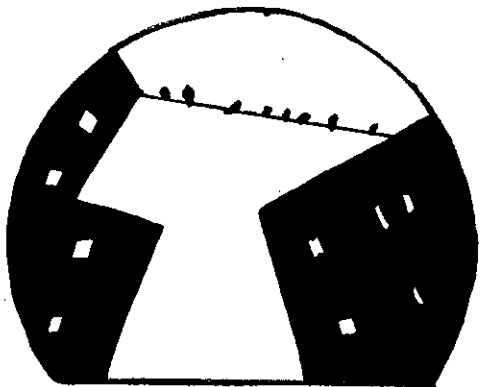


# 橋



第一季  
第一期刊

地址：堅道明愛中心502室

電話：H - 242071 內線 259,260

香港公教婚姻輔導會編印 (非賣品)

## 你仍未了解你的妻子

杜尼爾

如果你說：「我情願自己一個人擔心，好過把問題告訴妻子。無謂增加她的煩惱。」你這話可能出自真心，但你卻實在不了解你的妻子。你更違背了結婚時許下的同甘共苦的諾言。

女人其實不怕

抵受任何巨大的打擊；

她祇要知道

丈夫在身邊，

共同進退。

女人最怕的

是見到丈夫被痛苦

重重壓迫，

却不能

與他分擔。



## 夫婦週末聚會

來到這裏，我抓不着原本我想重溫的一些美麗的婚前舊夢，却意外地抓到了屬於婚姻生活的一些快樂。在過去的日子裏我讓它輕輕的溜過了。

結了婚之後，每日為生活操勞，漸漸失去了婚前戀愛時的光采。總想找一個機會離開一下家，走到只有我們兩夫婦的地方，重新體會一下婚前的韻味。

偶然知道公教婚姻輔導會舉辦一個夫婦週末聚會，有點像避靜，地點在赤柱，收費不貴。心想：就算沒甚麼特別收穫，兩人到一個新鮮環境渡一個週末也不壞；於是便與妻商量，費了一番功夫安排家中一切，然後報名參加。

本來對整個聚會沒甚麼大期望的我，現在想起來，却發覺裏面差不多每一個節目都給了我新鮮的啟示。我認爲最難得的就是我平日很多想向妻說、但卻沒勇氣說，或感到說出來很尷尬的話，竟然可以在這裏說了出來。之後妻很親熱的對我說：「你知道嘛！我發覺現在愛你愛得更多。」我說：「似乎我們又向前走了一步。」

其實溝通與愛是同一件事的兩面。妻感到愛我多些，多數是因為我們之間的無形圍牆，至少有部份在這次聚會中熔化了，我們之間的接觸面因此擴大了，彼此更接近了。

另一件頗令我愉快及驚喜的是：來到這裏，我抓不着原本我想重溫的一些美麗的婚前舊夢，

却意外地抓到了屬於婚姻生活的一些快樂。在過去的日子裏，我讓它輕輕的溜過了。結婚這麼久，我現在才發現，婚姻生活可以是一個有待開拓的樂園，我感到這次之後，我們實在向前走了一大步。

由誤解到了解，本不是一件怎樣太複雜的過程，但我發現我們平日的夫婦關係却充滿誤解。只要閉眼想一想，便不難找到一些被對方誤解的事情。如果我們能把握到交談的方法，不怕向對方表明自己的感受，亦願意單純地不加自己評語地去聆聽對方的感受，事情便好辦得多了，縱使這樣做起來仍會有困難，尤其是初時，更要擺脫一個習慣形成的心理阻礙，但若能把一個有效的交談方法，下了功夫，得到了解，功夫便下得有價值。

總括來說，這個聚會給了我意想不到的收穫，我知道現在的心情多少反映到聚會期間的興奮。回到日常的近乎刻板的生活，事情又沒那麼易辦了。我不知道到時我會否成功。我只知道我們夫妻倆現在抱著一種新的心情面對生活，希望生活亦會因此出現一種新面貌。

整個聚會我認爲美中不足的一點是：費了很多功夫籌備，及主持整個週末的有兩對夫婦及一位神父，但參加的却只有五對夫婦。不知道是因為宣傳功夫做得不够，還是一般夫婦絕對找不到一個週末的時間。這個問題，相信主辦人一定會深入研究，我只感到這樣有意義的一個聚會，參加的人這樣少，實在太可惜了。

——輪峯——

## 編者的話：

橋越過了崇山峻嶺的峭峭，跨過了汪洋大海的狂濤；它默默地躍過山林幽谷，靜悄悄地低視大溪小澗；千百年來盛載着人的脚步，車之輪痕，將兩地的空間縮短，將世界距離拉近。橋真是人類偉大的發明。發明橋的人是聰慧而且勇敢。他們不怕任何障礙，任何困難，一心一意將自己的理想實現出來。

人類在物質上的貢獻是偉大的。在日新月異的發明中，我們享受了許多方便。自然界的奧秘，不會阻礙人類發展的絆腳石，反之，它是一個引人入勝，吸引人類發揮智慧的寶藏。橋就是一個好例子，試想想在半空中架上像魔術似的橋，你便可以通往彼岸——一個遼闊的等待你去開發、探索的園地。

然而，在人類與人之間、在感情與感情之間、在心靈與心靈之間；人類就有意無意間阻斷了心靈溝通之路。許多次，你，我，他，他沒有真正去聆聽別人的話，也沒有學習去表達自己的心聲，

就這般我們讓溝通之門閉着。我們的心原緊緊地鎖着，由於怕受傷害，怕不被接納，往往在疑惑，缺少安全感的心情之下，大家長縮不前，於是，一道安全感的橋被人遺忘，大家，湮沒在心靈深處，即使最親密的如夫婦，父子，家人，也變成陌路人似的，彼此擁着孤獨的心院，遠遠地窺視對方，誰也不準備先架起橋的

這份刊物的出版，目的是希望藉着大家的熱誠，將能夠幫助人們溝通的感受傳播開去。鼓勵四周的人提高香港的家庭生活素質。這些感受包括我們日常生活裏的實際經驗，在工作

上得的啟示，在其他刊物讀到的，或者翻譯的作品。我們歡迎有關戀愛問題，婚姻生活，家人相處的文章，詩，畫，圖片。這份刊物園地是公開的，特別希望屬於公教婚姻輔導會的每一位成員，都來灌漑，耕耘。同時，我們將會將這刊物寄給曾經參加我們各類講座和接受輔導的朋友。最後，我們希望透過這份刊物，聯絡到更多志同道合的朋友，走在一起，盡一切力量，打破香港社會人與人之間的距離隔膜，建立一道溝通人際關係的橋樑。