

地址：香港堅道明愛中心五〇二室
九龍窩打老道一三〇號教區牧民中心
電話：5-242071 內線259、260
3-366523, 3-388485

幸福婚姻探索點滴

婚姻生活的真正意義，是兩個單獨的我，漸漸地在感受方面，在生活方面成爲「我們」。這是說婚姻是以「我們」爲目標，願意貢獻自己，接受對方，使愛情日益增長，從而建立一個牢固的關係。世上許多的婚姻，有些幸福愉快，有些困難重重；主要原因，錯綜複雜，其最大的分別，前者必然是雙方表誠相愛，內心充滿安全感，即使有問題，也會憑着信心，消除適應的困難。而後者多是一方或雙方均是自私自利，不爲對方設想。在共同生活之中，不能掌握被愛的感覺，與對方一起時，失掉了安全感，自然對婚姻失望，彼此怨懟，甚至此離而終。婚姻中的安全感，不論在環境上或心理上都很重要。

韋太就因爲家不成爲家而離開丈夫。韋先生生性好賭，每個月薪金被他輸了十之八九，這幾個月，房租已交不出，勉強住下去，韋先生還是老樣子，直至按金也被扣完，終於房東表態不讓他們再住下去，傢俬不准搬走，請他們想好辦法再回來。韋太唯有抱着幾個月大的女兒，跟着丈夫在街上渡過一晚。以後，韋先生天天向親戚朋友借幾十元到公署租地方。有幾次，租錢又輸去了，於是家人祇得又在街上遊蕩；有時坐在碼頭邊，有時爬到泊在路旁的貨車裡睡一會。試想作爲妻子，作爲母親的韋太，心情是如何痛苦！她實在心灰意冷，想到避風避雨的一片瓦也沒有；再念及丈夫那種不勞而獲的心態絲毫沒改，幾十年如何渡過呢？終於，她一聲不響的留下孩子，自己回娘家去了。

這個例子，也許過於特別，但太太感到生活沒有安全感，對婚姻失去信心却是極普遍的現象。一個家能成爲一個家就是需要兩個人將對方幸福放在前題，將大家所建立的家庭放在最重要的位置，彼此爲家庭而努力。通常而言，經濟惡劣不是造成婚姻破裂的最大因素，主要卻是，看不出對方愛護的誠意，才促使一方捨棄婚姻。

另外一個例子，夫婦各有一份工作，然而丈夫愛買超過自己能力的東西，例如遊艇、弓箭、名貴跑車，衣着鞋襪更是趨時，本來不算多的薪金，全用作供會去了，於是孩子的車費、學費、房租、水電等支出就落在妻子身上。妻子要和他商量家用分配，他就發脾氣，鬧着要離婚；妻子不作聲，他就依然故我，這位做太太的，因爲不想孩子們失去了家庭，便強忍着。但她生活目標再不是丈夫，而祇是孩子而矣。一個人，過於自私，不爲家人着想，他便永遠不能將自己投入家庭生活裡，雖然他結了婚，但仍然停留在單獨生活時的行爲表現，自然便會犧牲伴侶的幸福來滿

足他個人的慾望，與這種性格的人一起生活，必然使自己感到失望、恐懼，甚至懷疑自己是否有被愛的價值。一個自私的人，多數不肯將自己放出來，但又多數妄想對方爲自己毫無保留的努力。其實，所謂自私的人，同樣是渴望得到愛情，但是，在他的經歷中，也許他未曾嚐過別人所給的愛護，所以，他祇懂得用自己的方法去滿足自己，在愛的領域裡，他可說仍然滯留在孩子般的愛情索取境界。故此，在婚前的交往至爲重要，若彼此認識不深，未曾了解對方愛人的能力，及至婚後才去糾正，也許爲期已晚。婚姻中的愛情雖然會按雙方的成長更爲滋長與豐富，但那是建立在彼此性格成熟，彼此肯學習的意念上，若果固執於一己做法，則婚姻的爱情必然枯萎。

有時，雙方都不肯信任對方，便會想盡辦法來試探對方，或是尋求被愛的證據。這時，多數將自己保留，卻又急迫地要求對方表示愛情，另一方面若不能體會此種心種，必然會被嚇怕，甚至，自己也是沒有安全感，便又會用同樣態度要求對方，形成在某些問題上執拗、爭論，彼此埋怨、指責，反將內心想被愛，想接近對方的期望壓抑了。

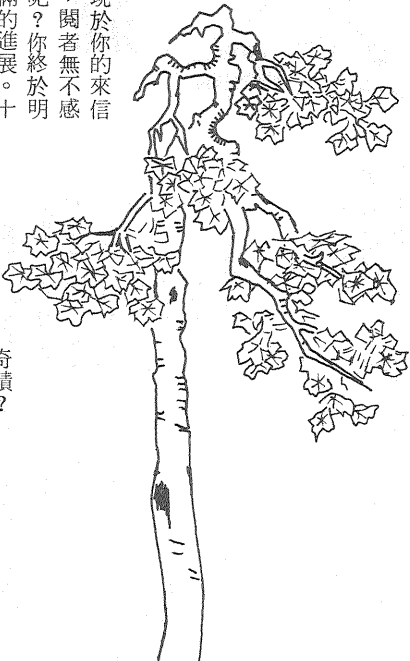
芷岸



有一對夫婦，雙方都受過高等教育，在社會上擔任高職。婚後，太太覺得丈夫沒有履行婚前的諾言，常有被騙、被欺侮的感覺，便整天要求在某些物業上加她的名字，她認爲這樣做才有保障。丈夫却堅決反對她的提議，因爲他覺得太貪錢，另一方面又覺得太太沒有真心愛他，回到家裡，沒人照顧，又有被冷落的感觉，便又拼命的抓着自己的錢財、物業，這樣他才覺得有權、是一家之主。這對夫婦都不想離婚，可是要維繫這段婚姻，却採取對立姿勢，大家都提出一大堆條件，而他們最需要，最渴望的愛情却不敢吐露於口中，因爲他們都怕被對方知道自己的真意時，對方就不肯讓步，甚至因而被對方控制。

沒有安全感，愛情就無從出現。不少婚姻失敗，就是因夫婦性格有偏差，對人失去信心，或對婚姻存着悲觀看法，而不肯在婚姻生活裡開放自己。真正的幸福婚姻是願意放棄婚前的生活方式，將自己投入婚姻生活裡，與對方融會，學習互相愛護，互相接納，當中自不免有挫折，亦視作一種經驗，隨着歲月積累，屬於「我們」的凝聚力不斷加深，家庭才真正建立起來。

松柏



靜漢：
喜見「貧賤夫妻百事哀」不復現於你的來信，代之以歡愉的音符，幸福的話語，閱者無不感到溫暖，教我如何不爲你相案雀躍呢？你終於明白外在環境並非決定性的影響着你們的進展。十分欣賞你爲闖越此關而付出之心力。

許多人都渴求幸福婚姻，認爲幸福婚姻建立在穩固物質基礎上；有些以爲擺脫了一切困難痛苦，則幸福婚姻便可垂手而得。更有些意見視兒女爲幸福婚姻之橋樑，而另有些經驗告訴人們，夫妻雙方家人與朋友似構成幸福婚姻的威脅。

我們不可以斷然否定上述意見的部份真實性。可是，你姊姊物質基礎深厚吧，她對自己的婚姻滿意嗎？我雙親物質生活日趨豐盛，但他們吵鬧如故，不少時候拚個你死我活，他們感到幸福嗎？霞姊不是有一對可愛的孩子，她却不時自怨自艾嗎？你目前仍面臨許多生活上之困難，荆棘處處，唯你反自稱「幸福人」！你倆的親友非僅沒有帶給你們婚姻破裂，反獲你倆的稱許，這與數月前相較，差異何巨啊！

奇蹟？

心境改變之結果而矣！

猶憶你倆絲羅繫結後，你不斷企圖改變對方來遷就自己的白雪公主，時常以甲之長，乙之優加諸伴侶頭上，稍一「離經叛道」，心中就充塞着「隔離飯菜香」滋味。後來獲輔導員之助，發覺這種心態婚前已銘刻心中，下意識準備婚後改造對方。此豈非表示你替方戴上信誓的象徵的當兒，同時以「不幸福」塗料描繪自己的婚姻，試問幸福何來？其實你把不幸福的種子埋下。幸好你現醒悟到改變自己之心境，糾正不健康觀念方具正確態度。先肯定了自已實沐浴幸福中，則除無可奈何之根，恢復相敬如賓之積極意義，尊重對方個性之發展，悅納彼此之相異，隨之雙方反能更可享受彼此內心世界。一方面踏實地生活，另一方面展望將來更甜美之果實，愛情之火重新在婚姻生活中燃燒。

換一個角度看，幸福婚姻絕非完美無缺之追求。現實生活中的逆流，包括彼此意見不一致，偶有衝突並不能減弱享受或品嚐幸福的滋味。一切問題俱是婚姻的一部份，沒有這種沖擊反是不完整的婚姻。重要的是以何種態度正確處理這些障礙。

你的伴侶曾說：「如果我們本身也不覺得幸福，兒女們又怎會感到幸福中呢？他們絕非我倆之橋樑或工具，是與我們共成一體，他們幸福否跟我們感覺如何息息相關啊！」推之其他，可思過半矣！

借用李義六詩句：「身無彩鳳雙飛翼，心有靈犀一點通」，祝福你們超越白樂天所言：「貧中有等級，猶勝嫁點妻」的境界。

詩曼