



地址：香港堅道明愛中心五〇二室
九龍窩打老道一三〇號教區牧民中心
電話：5-242071 內線259、260
3-366523, 3-388485

愛

與

婚姻

貝

愛的魅力

在婚前講座營裏，問參加者為何要結婚，他們都回答因為彼此相愛，希望生活在一起。再追問甚麼是愛的時候，最明顯的反應，是愛侶們彼此相視而笑，親密地更靠近對方，然後稍作思想，繼而分享他們的意見。

我總是欣賞和滿意於一對對愛侶在分享過程中的陶醉神情，多於他們予我有關愛的定義。愛畢竟是一種經驗，將它定義化了，實在抹殺了它的偉大和色彩。而注視愛侶們的表情動作，我感受到他們認為生活有希望，孤獨中有支持及人生多歡樂的信念和情操，我的心境也隨之活潑和積極起來；愛的豐盛和迷人可見一斑，難怪聖經也說：「愛情比酒更美！」

愛是靈芝草

因此，「愛」本身雖然不能被目見、耳聞、鼻嗅，但無數心理學家都可以見證愛的存在，他們相信愛是構成健全人格和平衡心理的一項主要元素。從愛人與被愛者的互動中，我們感覺到安全，沒有恐慌、焦慮和被壓迫，也會會到自己所受人欣賞和具有價值，因而生活得更有目標和愉快。而前一代的哈佛大學社會學家蘇魯堅（P. SOROKIN），一生致力於社會問題的研究，他最後提出，只有愛才能解決今天社會的問題。蘇氏的結論誠然值得我們深思和反省對「愛」的態度與責任！

真愛始於婚後

愛是靈芝草和富有魅力，對許多已婚人士來說，不是印像開始模糊，就是嘆息一句「舊夢不須記」。很多夫婦生活在失望、冷淡，甚至對峙的境況下，想到婚姻的平淡和不如意，他們便彼此埋怨怪責，互不諒解，強求對方作種種的改善。在如此的形勢下，夫婦關係真是人際間最殘酷的係！

在婚前，愛侶們都能以對方為中心。事業繁於與對方分享商量，處處考慮對方的喜惡感受，

這種自我改革和禮讓的精神，使彼此更能品嚐愛的甜蜜；然而婚後，却各自回到自我中心的狀況下，處處想支配對方；婚後的愛又怎能滋長呢？難怪有人說，真正的愛心，在婚後才開始；在那朝夕共處的日子中，仍能以對方為首，尊重對方是一個完整的個體，而不是一件附屬品或僅僅一個身份——丈夫或妻子才稱得上是真爱！

愛建基於虛心和寬恕上

有一位牧者在其著作中，形容夫婦的關係猶如「鳴的鐘、響的鈸」，當兩人能夠和諧而協調地相處時，便能琴瑟和鳴，相反地家就成了戰場，終日旗鼓相對。這位牧者的比喻真是幽默而有深度，他一方面提示了婚姻中的情誼如何，在於夫婦兩人的協調，努力和態度；另一方面，也指出婚姻生活中，矛盾的發生實在很容易。

夫婦畢竟是兩個不同的個體，各自成長的環境，塑造了截然不同的生活習慣、價值觀和期望。在漫長的婚姻歲月中，彼此的接觸又是那麼密切和複雜，各有各的擔子和壓力，因此難免有情緒低落，意見分歧，以致爭吵的事件，在這個時候，彼此都應該把尊嚴放下，拿出勇氣，開心見誠地去商討。這種作風，確實需要時間，更需要

雙方有成熟的思想與寬宏自謙的態度。所以婚姻其中一個重大的意義，就是使兩個個體成長進步，成為彼此的佳偶。在整個過程中，婚姻情誼的滋長全部建基於虛心和寬恕上。

哀莫大於心死，愛是不放棄

懷舊成為潮流，夫婦愛懷舊沒有甚麼不對，只要不是「算舊賬」就行了。作為改革和激勵日後的美滿婚姻，讓舊有其積極的作用。婚前的輕言細語、溫柔體貼、整潔嬌媚，為甚麼婚後不能保留？能夠成為眷屬的「有情人」，在婚姻生活的交往中，為甚麼又滿是嘲諷和刺激的語氣呢？可以花時間找出種種理由和藉口，去解釋婚後婚後的轉變和限制，為甚麼不肯運用心思多表達愛，為平淡的婚姻生活再創活力？

如何去表達愛，可以說是一門藝術——包含了知識和實踐。要滋長婚姻中的愛，夫婦可以一起閱讀或參與有關活動，認識正確的溝通原則和技巧，然後不斷的實行，反省、改善、再實踐。好比要成為出色的鋼琴家，必須通曉樂理知識，更要勤加練習。婚姻的情誼要滋長，也必須要知道行合一，因為幸福婚姻之先決條件在於有效並互相能滿足之溝通。

愛是自然而要經意的

愛，非常奇妙的東西；不能強求，不能推卸，不能假裝，不能在實驗室內分析，不能以筆墨盡述，但却是那麼真實的存在宇宙中。愛，一種自然現象，天然的資源。然而當我們要具體地投入社會和維繫它的時候，便要悉心盡力地投入自己的一切；思想，精神，言語，動作，金錢和時間等，要肯付付出，我們才能享受到愛人與被愛的幸福。

回想起準備結婚的朋友，他們因愛而結合，願他們勿負對方的情意，能夠彼此承擔責任，在婚姻中將愛昇華，讓愛發揮得更淋漓盡致。愛畢竟不純是情懷感受，更是一種理性的行為——包括一切的承諾和道義！

夫妻筆談

方拓

怨恨春天

幾個月來，您一連串突破性的轉變，一方面固然使我喜悅——您成長了；另一方面，却又使我渾身不自在——我們現在相當穩定的關係，是建築在我們過去幾年生活中互相摸索得來的最佳平衡。現在您變了，擾亂了這個平衡，而我必需改變，去面對您的轉變，才能建立新的平衡關係。

安於現狀多年，要改變，總是不自然。其實，從開始，我已預料到了——並有一點期待轉變的來臨，只是，當它真出現的時候，却令我有些手足無措。像在清平恬靜、一切歸於閉關的冬天裏，期待春天的到來。春天來了，萬物活動起來，大地生物躍躍欲試，都帶著無限期望，將生命力全數刮出來，盡情暢快地去活。這時，在風和日麗的季節裏，却好像沒有我的份兒。像吃了的大蟒蛇，我寧願與您一同擁抱閉關的日子，尋覓冬天的溫暖情緒。

遙遠了……

您成長了，獨立了，對我，却遙遠了。一直以來，我鼓勵您每星期找一個晚上，接

却更接近

一瞬間，您卻離在我身旁，雙手托着兩腮，含情脈脈，柔聲說：「您可否看待我不單是一個伴侶、妻子、母親、戰友？您可否對我羅曼蒂克一生？老公，您可否做我的情人？擁抱我，親親我？」記得我當時輕輕拍着您的肩膀，用最溫柔的語調，但掩飾不了當中的一股無形的抗拒，低聲答您說：「我們的關係，並不靠這些東西維繫的。我們還有很多工作要做，很多東西要分享。生命在催促我們，世界在召喚我們，不能耽誤。」

不錯，生命在催促着，世界在召喚着，但我却不曉得去迎接生命的春天。莫非我要貢獻給世界的只是一點嚴冬的寂靜與寒冷！過去，我要求的，只是在我感到舒適的距離範圍內與您接近。為保持適當的接近，我亦要與您維持適當的距離。而您一直表現得非合作。現在，您獨立了。在蓬勃活力的催促下，突破多年來在我們人間劃定了的界綫。您不甘在一個固定距離外與我接近，您要求直接的，心靈與心靈的溝通。

而我，長久以來，已將心理藏在極北的雪地裏。我無數次告訴您腦海的憧憬，却從未令您感到我對您內心的激動。您突然向我內心迫近，是一個很大的威脅。怎樣從雪地裏回來，向您掏出一顆溫暖的心，為我，是一個很大的挑戰。妻，我要告訴您：我已決定迎接挑戰，在內心的園地裏，開闢一角春天。

您不是屬於我的。