

橋

婚姻與家庭季刊

第102期
二零零八年三月

MC 香港公教婚姻輔導會

貞潔的真義

香港公教婚姻輔導會
總幹事
何文康

許多人會認為貞潔這觀念已過時，只是禮教的產物或性壓抑的表現。究竟貞潔為當代人還有時代意義嗎？

根據學者士每曼 (Schmemmann) 的意見，貞潔的希臘原文 *sofrosini* 意指整全 (wholeness)，就是以整體意義來看待人或事物。當放在人身上時，就是把性的力量置於理智與意志的統馭之下，而不把它抽離於人整體的意義及尊嚴之外，因此縱情肉慾 (lust) 就是瓦解人的整體意義，只孤立地、片面地執著於他的性愛價值。

我看貞潔的意義：

一個未婚的青年人對真愛的期待

與同齡女性朋友們吃飯聊天，話題很多時會談到愛情與婚姻，偶爾亦講到性愛與貞潔等事情。友人 C (也是天主教姐妹) 道：「貞潔就是迴避人的性需要。」，女友 A 亦困惑地說：「守貞潔就如性壓抑，禁慾吧？」在公教家庭長大的 B 亦說：「真的不明教會點解唔准婚前性行為，其實我已視男朋友為結婚對象啦，還要等什麼？」

我以前都是這樣想的。直至好幾年前，大學畢業後在紐約工作時，在一個聚會中，接觸到一班充滿活力、喜樂的青年人，他們代表一個名為 Love for Life 的機構，分享什麼是藉着貞潔而找到真愛的意義。這群 20 來歲的美國青年，徹底把我以往對「性愛」的想法改變了！原來「貞潔」這行為，是對「性」最開放，對「愛」最完美的詮釋！貞潔令我對「性」有更全面的認知，並給我對愛情重新定下一個更高尚的要求。而貞潔是令人，無論是單身或已婚的，感到最自由，最解放的一種美德！

「貞潔」不是坊間所以為的「禁慾」(abstinence)。「禁慾」這詞是沒有意義的，它只能告訴我這個人的行為，但我並不能知道他／她對愛情的態度及動機。反之，「貞潔」(Chastity) 是一種單身以及已婚人士對真愛的積極態度及德行，貞潔能捍衛真愛，以免人利用愛情去滿足自私的慾望，把人性扁底。對單身的人來說，堅守貞潔是對未來的期待與盼望，期待著有一天，把自己的身體及心靈，獻給一個有勇氣在天主、父母及親友前許下一個終身誓盟的人，與他／她一同經驗完美的真愛；對已婚的人來說，婚姻中的貞潔就是空虛自我，在大小事情上以對方的幸福為中心，奉獻自己的身、心、靈給對方，一次又一次重溫結婚當日的盟約。

最近自己與拍拖 3 年的男友訂了婚，為甚麼我會在戀愛及準備結婚的過程中，仍深信只有「貞潔」才給我帶來真愛呢？首先，讓我分享一下我的「愛情觀」，界定什麼是真愛：愛一個人，除了雙方都是互相吸引外，更重要的，是對方喜歡及尊重你的全部：身、心、靈，缺少任何一樣都不算是真正的愛情。他／她以對方的好處與幸福為戀愛的動力，而不是為滿足自我的感覺或性慾去「愛」。

我肯定「性」是美好的，因為「天主看了他所造的一切，認為樣樣都很好」(創世紀 1:31)！我們與生俱來便有情感，亦有性慾，每一個人都期望愛與被愛(想想我們在成長中花多少時間去談情說愛，或週末時用多少精神同朋友八卦周邊人的情史)。最重要的是，兩個人透過性愛，實實在在地體會到婚姻盟誓中「二人成為一體」(創世紀 2:24) 的感覺！

如果性愛是這樣美妙，為何要「等待」？試想像一下，在聖誕節前，你知道有一份最好的聖誕禮物放在聖誕樹下，你會覺得立即拆開它開心些，還是等待聖誕日才打開它來得興奮及高興點？而在愛情中，有什麼禮物比你深愛的人永遠奉獻他／她的身、心、靈給你來得更大？在這比喻中，聖誕日就好比結婚當日，你深愛的人在你父母及親友面前勇敢地大聲朗讀他／她只會對你一人忠貞，在順境、逆境下也跟你不分你、我，發誓「二人成為一體」(創世紀 2:24)，這是心、靈的承諾！而在這完美的一天，你才打開這份放在聖誕樹下的禮物，實實在在地去體會它的美，體驗這完滿的愛情，不是最美嗎？

先教宗若望保祿二世指出貞潔包含羞恥心及節制之德。羞恥心在人性內能產生保護功能，提醒人不要把自己或他人當作滿足肉慾的工具，而該當尊重自己或他人的固有尊嚴。節制的德行則使人真正地擁有自己 (possess oneself)，做自己的主人 (master oneself)，不為自私的貪慾所左右，以至能真誠地把自己展示於人前，與他人建立起純真互愛的位際關係。

由此可見，兩位哲人皆清楚指出：貞潔並不是外在消極的禁慾枷鎖，而是人性內在的要求，敦促人要持守自重及尊重他人身體尊嚴的基本待人處世態度。

正正是因為「性」是這樣的美好，意義是這麼重大，所以我更堅持在雙方還未立下奉獻真愛的盟約前，性愛是沒有意思的，相反，把一樣這樣美妙的東西放在不怎完美的情境中，呈現的只會是一個有缺陷的愛的假象，或一個沒有實質及任何深遠意義的「感覺」而已。

然而，在現實生活中，不少人往往把真愛與自我的感覺及慾望混為一談，更可悲的是，很多人被慾望控制，扭曲了真正「愛情」的深遠意義。譬如：不少人以性行為滿足自己的「需要」，把對方當作發洩工具，或當情到濃時，雙方都被「感覺」與「情慾」完全控制了，管不了什麼是對方最好的。其實這樣是把那本來是完整的人性牢牢地壓抑著。就如作家 Elisabeth Elliot 所說的，「當忠貞及純潔不再被保護或珍惜時，生活就被模糊、乏味、沉悶所充滿，我們嘗試用盡各樣方法抓取滿足感，但也找不到。」

透過「貞潔」這德行，這幾年來我領悟到何謂真愛的表現，懂得如何辨別何謂滿足自我慾望的愛情假象。真愛的意義，令我想起古代以色列人的聖殿，那個被視為最神聖的地方，只允許一個大司祭內進，祭獻天主，這個大司祭，想必已許誓，完全空虛自己，一生一世為給聖殿服務，侍奉天主。我們每一個人都是一所聖殿，只期待那願意奉獻自己，承諾與我們締結終生盟約的那位的親臨，藉著貞潔，使彼此的「聖殿」成為聖潔和沒有污點的；就如基督徒所深信的，基督愛了我們，願意交出自己，和我們締結盟約，進入我們的生命，而我們也要把自己的生命和愛獻上。

我所追求的，就是這種不被情慾或感覺操控的愛情。我相信這樣集身、心、靈的愛，才是最自由、最解放的！這短短的分享，不但是我對不久將來的婚姻的盼望，亦藉此希望鼓勵各位《橋》的讀者，尤其是年青的朋友們，以開放及積極的態度，重新去了解貞潔的意義，勇敢去找尋真愛。

參考書籍及資料

- West, C. (2004). *Straight Talk About Sex: A Seminar for Young Adults* (2CD). West Chester, PA: Ascension Press.
- West, C. (2004). *Theology of the Body for Beginners: A Basic Introduction to Pope John Paul II's Sexual Revolution*. West Chester, PA: Ascension Press.
- West, C. (2002). *Naked Without Shame* (10 CD). (2nd Edition). Carpentersville: The GIFT Foundation.
- West, C. (2004). *Good News About Sex and Marriage*. Cincinnati, OH: Servant Publications.
- Evert, J. (2003). *If You Really Loved Me: 101 Questions on Dating, Relationships, and Sexual Purity*. Cincinnati, OH: St Anthony Messenger Press.
- Elliot, E. (1984). *Passion and Purity*. Grand Rapids: Revell.

天主教徒
Jacqueline Woo