

橋

婚姻與家庭季刊



香港公教婚姻輔導會

季刊 2007.9
第100期
非賣品

我與《橋》的情緣

任燕瓊

《橋》季刊出版三十年了！

作為《橋》的開墾者，播種者，育苗者，我曾經陪伴它渡過一段頗長的歲月，在它三十週歲生辰裡，回想創刊編輯、寫稿的過程，感受良多。尤如看到一個小孩子日漸成長，心裡悠然泛起滿足和安慰之情。

《橋》季刊是由俞相如女士，張家興先生及本人帶動出版的。當時，我們都是三十歲上下的年青人。在婚姻輔導會裡，相如是會計員，我和家興同事，都是婚姻輔導員，處理婚姻問題，亦主辦有關婚姻、家庭的家庭生活教育講座。那時候，我們頗為投緣，常常聚在一起分享各人的思想，見解和感覺。對週遭發生的事物，充滿好奇；對親密關係的微妙，充滿讚歎；對生命愛情的悲喜，充滿感受。於是，憑著迷糊的觸覺，添上纖夢的情懷，《橋》季刊就誕生了。我們期望將生活中憂傷與喜悅，深情與厚意的事化作流動迴旋的生命交響曲，扣動人與人之間的心弦。

《橋》創刊號的第一篇專稿，我採訪了婚姻輔導會主席朱雷士醫生和歐愛蓮醫生伉儷，分享他們營造美滿婚姻，幸福家庭的心得。現在，他們的幾位公子和千金，都事業有成，同時擁有快樂家庭。而我們敬愛的朱醫生伉儷，除了往來香港、英倫和澳洲，含貽弄孫之外，他們仍然孜孜不倦，獻出寶貴時間，盡心盡力，推動會務。他們對婚姻輔導會的貢獻，值得敬佩。另一方面，1977年的時候，我的三女兒，剛滿週歲，到了今年初冬，她和丈夫將會迎接第一個孩子的來臨，大概這就是代代承傳，生命影響生命的寫照吧。《橋》季刊也會是他們家庭中的良師益友。

這卅年來，與《橋》結緣的人，為數應該不少。藉著這種相遇，會加深自我認識，與內在的我連繫。讀者之間也會拉近距離，互相鼓勵。最近就遇上這種機緣：上個月，到醫生處看病，在候診室與鄰座一位女士，默然相對。不久，她拿出一份《橋》，兩人的氣氛立時輕鬆起來，開始交換讀《橋》的經驗。她告訴我，正處於愛情受創，情緒極度困擾，心情絕望的境界，但是，閱讀《橋》刊後，多了一點勇氣；我細心聆聽，又鼓勵她接受輔導。兩個陌生人，在《橋》的牽引下，交換了真摯的溫情，我再次體悟《橋》的動人力量。

多得圍繞著《橋》的有緣人：無論是婚姻輔導會的行政人員、義工、編輯、作者和讀者，就如充滿愛心和耐心的園丁，把這棵細嫩的樹苗悉心培植，讓它長成綠葉成蔭的大樹；我們幾位當初的播種人，能夠品嚐如此碩大果實，特別是我所分享到的情意，大家必能心領神會吧。

這些年來，我一直留在婚姻輔導、家庭服務崗位上。在日常生活裡，或在輔導過程中，遇到不少觸動心靈的對話，溫暖動人的片刻。每當心神寧靜的時候，不禁細思冥想，自有一番衝動要把這些生命流動的故事像往日一樣撰寫下來，可惜，疏於筆耕，種種心意，祇化成無言祝福，生活餘韻而矣。幸好，我仍是《橋》的忠實讀者，毫不間斷，欣賞《橋》的作品，那一篇篇文章，不管是令人傷心悲痛之處，抑是使人人拍案叫絕的情節，往往讓我觀摩到那種進入不了的感情天地，也讓我細味了不同關係的內心世界，正好與我的心聲產生共鳴。這當年織夢園地，繁花簇錦，燦爛開放，感染著我那埋藏在內心深處的多情。

時光在我生命歲月裡掠過，往後的日子，當《橋》刊來到手中，我將一如接待知心好友似的，把它擁抱入懷，然後與它促膝而坐，點一箋香薰，沖沏一壺茗茶，在斗室中，與《橋》互訴心曲，襯托清風明月，平常寫意，想是晚年的一箇好時光。



《橋》——我們婚姻路上的良伴

伍國光、李睦順

《橋》和我們的家庭「同年」，大家都步入30週歲了！

1976年我們在參加婚前講座時認識了香港公教婚姻輔導會，翌年我們結婚，婚後，接受了「婚前講座」義工培訓，成為他們的義工，開始了我們和香港公教婚姻輔導會悠長的夥伴關係。《橋》刊是在我們結婚那年創刊的，我們順理成章成為它的忠實讀者，每期的《橋》一到手，我們都會一起研讀，分享我們的觀點，然後珍而重之地收藏，它是我們其中一個交談的資料，及至兩個女兒長大後，凡有適合的，都和她們分享，最近我們就把近期探討同居和婚姻的文章寄給海外的大女兒，與此同時，每當遇上有合適某些友人的主題，便會借給他們閱讀，並殷切叮囑他們閱後送還，也會積極向朋友推介這份刊物，1994年睦順有幸獲邀加入編輯委員會，直接投入它每一期的出版工作，我們的關係更加密切。

《橋》是一位「好老師」，每一期的內容都豐富了我們對婚姻的認識，由專業人士撰寫的主題文章固然豐富了我們的學識，其他不同的專欄，也教我們從不同層面學習，例如：「輔導隨想」讓我們明白輔導的技巧，特別是用心聆聽受輔導者的內心語言，教曉我們甚麼是同理心，令我們在與人同行時更容易進入人的內心，體諒、接納他人，而輔導案例的分析則教我們從別人的婚姻問題中反省、檢視我們的婚姻關係，學懂美滿婚姻是夫婦二人不斷耕耘的成果，讓我們更珍惜自己的婚姻，與及自己和家人的關係，最重要的是讓我們看到天主在我們婚姻關係中的臨在和祝福，同時也給我們一個肯定的信念，就是接受輔導是解決問題的可行方法，遇問題的時候，應盡早安排，深信對挽救婚姻是有幫助的；此外，曾接受輔導的朋友在「迴音谷」所發表的感受，令我們對生命充滿希望，他們的婚姻關係有因為接受輔導而得到修補的，也有最終要分手的，但即使無法繼續，仍可從過程中看清楚自己的問題所在，獲得新生的勇氣，再次站穩自己的腳步，重新展開生命新的一頁，這是希望的所在。

《橋》是一份天主教機構緊貼社會婚姻脈搏出版的刊物，每一期的主題都是編委經過深思熟慮才定下來的，他們很有服務大眾的用心，值得我們的鼓勵和欣賞，我們覺得《橋》是香港公教婚姻輔導會和社會大眾的橋樑，讓人看到婚姻的重要性，從信仰角度出發，我們更期望在對現代婚姻問題有較多的認識後，我們的婚姻能經得起風浪，見證盟約的愛。

《橋》的發展與前瞻

總幹事
何文康

作為《橋》刊的顧問，我不時收到很多不同的意見：「《橋》的文章很有深度，確以家庭為本！」、「不要再寄《橋》給我了，因文字太多，我實在沒空閱讀。」、「《橋》可否每次都有為夫婦而設的心理測驗呢？」、「《橋》的內容很傳統，恐怕不能吸引更多的讀者。」……等；讀者們所提供的意見都十分寶貴，能夠幫助編委們掌握社會的變化，使我們的努力更能切合大眾的需要。

出版一份刊物，我們樂於聆聽及容納各方的建議，但在眾多意見中，我們須作出取舍及定位，最重要的，是《橋》會繼續堅守向社會宣揚婚姻與家庭價值的可貴。雖然現今許多婚姻及家庭均面對著各方的衝擊，但從本會的輔導及教育服務中，我們深深感受到人對真愛及關懷的憧憬，渴望在婚姻及家庭關係中得到情感的滿足，為此，我們並不止於對婚姻與家庭的現象作出表面分析，更願意「划到深處」，與讀者們一起深入反省與親密關係息息相關的各類課題。

至於《橋》的外在「包裝」，我相信確實需要緊貼現代人的溝通模式。處於變化萬千的年代中，人的思想表達與接收方法日新月異，我鼓勵編委未來要以更敏銳的觸覺來「包裝」《橋》，使它能進入讀者們的真實世界裏。

無論如何，我期盼《橋》會繼續發展它的使命，有更多個三十年……。